



# DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN  
I DALARNAS LÄN

Nr 1 Våren 2017

[www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)

## Kalendarium

Studiebesök Semper  
Tisd 31/1 sid 4

Leos lekland, Borlänge  
Lörd 11/2, se sid 4

Bad på Aqua Nova  
Lörd 11/3, se sid 5

Årsmöte  
Sönd 12/3, se sid 4

Gourmetmiddag  
April - Maj, se sid 6

Medlemsträffar med fika  
April - maj, se sida 6 - 7.

Ölprovning, Systembolaget Falun  
6 maj alt. 13 maj, se sid 5.



## Genomförda aktiviteter under hösten 2016 (mer text och bilder finns på vår hemsida)

**Bakdagen** den 22 oktober blev tyvärr återigen inställd på grund av för få anmälda. Ett visst intresse verkar finnas men datumen verkar inte passa alla baksugna personer. (Se sid 7). *Ulf Lindberg*

**Go-Cart i Vikmanshyttan** Vi blev fem stycken som träffades i inomhushallen. Efter omklädning samlades vi i depån för genomgång och regelsnack. Vi började med 8 kvalvarv för att bestämma startposition inför finalvarven. Ganska snart efter kvalvarven bestämde vi oss för att betala extra för 10 kvalvarv till. Efter dessa varv, varvade vi ner i depån med en kopp stärkande kaffe.

Sedan var det dags att köra de sista 8 avgörande varven. Det blev en tätt strid om pallplatserna. När vi passerade mållinjen kunde vi konstatera att Thoralf segrade. Vi var överens om att det var en trevlig eftermiddag och vi gärna skulle göra om det en annan gång!

*Ulf Lindberg*



**Bad på Aqua Nova 12/11.** En favorit i repris väntade för alla med barnasinnat kvar, badälskande barn och deras föräldrar. Denna gång samarbetade vi med SCUF, så det kom även några långväga gäster. Vi var 21 förväntansfulla som träffades på Aqua Nova i Borlänge klockan 10. Vågmaskinen, trampolin, rutschbanor, utebassäng, vattenfall, en härlig bubbelpool och inte minst en värmande bastu väntade.

Vi hade en mycket trevlig dag med många timmars bad för stora och små. Vid lunch kom våra efterlängtdade glutenfria pizzor levererade från Romme pizzeria. Matlusten var på topp efter ett par timmar i vattnet. Det bästa med allt är att vi redan nu bestämt datum för nästa Bad och pizza. Du hänger väl på? Se sidan 5. *Maria Danmo*



## Julbordet på Buskåkers Gästgiveri



Vi var ett 70-tal personer som slöt upp till årets julbord, snudd på rekord! På gästgiveriets gård mötte tomten oss med en mugg värmande glögg som vi fick inta i lusthuset.

På övervåningen hälsade vår kassör, Anders, oss välkomna till årets julbord och uppmanade oss till att ta åtminstone 8 - 10 tallrikar med mat!! Jag tror inte att någon lyckades med det, trots alla läckra rätter. Bland annat fanns det kött som Gästgiveriet själva hade rökt.

På dessertbordet var det nog inte många som missade polka-moussen! Den var otroligt god - för de som gillar mintsmaak.

Sören Johansson hade även tagit med sig en massa materiel som han hade samlat på sig under de 40 år som Celiakiföreningen i Dalarna har funnits. Från början hette den Celiakiföreningen i Kopparbergs län.

Till kaffet serverades en fråge-enkät från styrelsen. Man fick besvara diverse frågor om bl a aktiviteter som man önskar sig. Bland svaren fanns det många spännande ideér, vi får se om de är genomförbara.

Så småningom var det dags att avrunda det hela och rulla hemåt, i dubbel bemärkelse!

*Ulf Lindberg*

---

**Mat för livet-mässan.** I år var vi 21 entusiaster som fick uppleva vår egen mat-julafton. Som tidigare år så var det mycket avsmakning av både nyheter och välkända produkter. Det blev som vanligt en hel del ätklara godsaker samt råvaror för hemmatillverkning som fick följa med oss hem till Dalom. Det bjöds också på tänkvärda föreläsningar.

Med tanke på att det var så få deltagare i år, vi brukar fylla en stor buss tidigare, överväger vi att ta en paus från denna aktivitet nästa år. Det fanns även önskemål om att resan skulle starta lite senare hemifrån. Skulle det locka fler deltagare, vad tror ni?

*Barbro Kvist*



## Studiebesök Semper!

Vi gör guidat studiebesök hos Semper tisdagen den 31 januari kl 15 och kl 18. Förslagsvis kan ni som är lediga på dagen anmäla sig till kl 15, och ni andra kan anmäla sig till den senare tiden. Allt för att så många som möjligt ska få tillfälle att se brödtillverkningen. Bindande anmälan görs till Anders:

aalgstrand@hotmail.com

**Det är begränsat till 15 platser/klockslag.**

*Styrelsen*

---

## Lek och bus på Leos lekland i Borlänge Celiakiföreningen i Dalarna i samverkan med SCUF DÖW

Vi träffas lördagen 11 februari kl 10.00

Vid lunchtid bjuder vi barnen på  
glutenfria pannkakor och en dryck.

Pris: Medlemmar 0-17år 100kr  
18år och äldre gratis inträde.

Anmälan senast 3 februari  
till Maria Danmo  
[maria.danmo@gmail.com](mailto:maria.danmo@gmail.com)

Bindande anmälan betalas i  
förskott till bankgiro 5403-0077



---

## Årsmötet hålls på Scandic Lugnet Falun

Söndag den 12 mars kl 12.00

Se bifogat blad och på vår hemsida [www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)  
och vår facebookside <https://www.facebook.com/celiakidalarna/>

Anmälan senast den 3 mars till Barbro Kvist:  
[barbrokvist@hotmail.se](mailto:barbrokvist@hotmail.se) eller 070-968 65 33

Ange då även om du är allergisk/känslig mot annat än gluten/laktos.

# Bad & Pizza på Aqua Nova Borlänge

med Celiakiföreningen i Dalarna i samverkan med SCUF DÖW

Vi träffas lördagen 11 mars  
kl 10.00 vid entrén i Maserhallen

Vid lunchtid frossar vi i  
glutenfri pizza från Romme pizzeria

## Kostnad medlemmar:

Barn/Ungdom 3-17år 60kr, Vuxen 100kr

## Kostnad icke medlemmar:

Barn 3-9år 80 kr, Ungdom 10-17år 100 kr, Vuxen 130 kr

Anmälan senast 3 mars till Maria Danmo  
maria.danmo@gmail.com

Bindande anmälan betalas i förskott  
bankgiro 5403-0077 Celiakiföreningen Dalarna



## Ölprovning på Systembolaget i Falun!

Tillsammans med Systembolaget i Falun kommer vi att arrangera en ölprovning med glutenfria ölsorter. Det finns två datum att välja på, den 6 maj eller den 13 maj. Vi måste vara minst 14 personer för att det ska vara genomförbart. Välj vilket eller vilka datum som passar dig. Sedan får vi försöka få ihop ett datum som passar de flesta. Är det så att det blir många anmälda, kommer vi att prova öl bägge datumen!

För att få delta måste man ha fyllt 20 år.

Kostnaden ligger på 350:-/person.

Betalning sker på plats  
direkt till systembolaget.

**Anmälan senast 15 april till:**

ulflindbergs@yahoo.se

eller SMS 070-255 42 41

**Glöm ej att ange datum!!**

**Passar bägge ange då det!!**





## Gourmetmiddag

Efter flera försök kommer det nu att bli en gourmetmiddag. Tid och plats är fortfarande inte klart, men den kommer att vara under våren 2017. Priset är inte heller bestämt ännu. Vi hoppas att det kommer att ske i medverkan av en restaurang-skola här i länet. Lyckas de inte få plats med det i sitt schema kommer vi att förlägga middagen på en restaurang i Borlängeområdet.

Vi tar redan nu emot intresseanmälningar för att se hur stort intresset är och för att avgöra om vi ska fortsätta med förberedelsearbetet.

Det kan bli begränsat antal platser! Först till kvarn gäller...

Anmälan görs till: Ulf Lindberg

ulflindbergs@yahoo.se eller SMS 070-255 42 41

---

**Medlemsinformation med fika (föreningen sponsrar med 40:-/medlem). I år håller vi medlemsinformation på tre platser: FALUN Lördag 29/4. Fiket heter "Gott och Reco" och ligger vid stora torget i Falun. Vi träffas där kl 14 för att fika gott och prata. Allt som serveras där är glutenfritt.**

Anmälan senast 20 april till:

Anders Algstrand, aalgstrand@hotmail.com el 076-199 74 28.

eller Sandra Lahnalampi, tel 076-062 81 91.



**Ludvika** Lördag 20/5. Fiket heter "Sött och Salt" och är ett litet gemytligt fik med 22 platser i Ludvika. Vi träffas där kl 14.00 för att fika gott och prata.

**Anmälan senast 12/5 till:**

Barbro Kvist, barbrokvist@hotmail.se eller tel 070-968 65 33

**Borlänge** Lördag 17/6 kl 14.00 för att fika gott och prata. Fiket ligger i Frostbrunnsdalen, Stora Tuna, Borlänge. Vi var där förra sommaren och kunde konstatera att de har mycket glutenfritt att välja på.

**Anmälan senast 10/6 till Åsa:**

sandellmurbo@hotmail.com

---

### **Bakintresserad?**

Vi har försökt två gånger att få till en bakdag. Tyvärr har det varit för få deltagare bägge gångerna så vi har varit tvungna att ställa in. I enkäten som fylldes i vid julbordet kom det upp önskingar om just bakdagar. Därför har vi bestämt att ni som är intresserade hör av er till Barbro så får ni försöka enas om ett datum när det passar alla.

**Intresseanmälan till:**

Barbro Kvist, barbrokvist@hotmail.se  
eller tel 070-968 65 33

---

**Bakhällar finns att låna från föreningen.**



Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller andra sorters bröd?  
Då finns det hällar att låna för medlemmar.  
Hällarna finns i Avesta, Borlänge och Falun.  
Kontakta någon ur styrelsen om du vill låna en häll.



För att vi ska hänga med i utvecklingen så vill vi här informera om vår facebook-sida och hemsida. Tidningen tar tid att producera och blir inte lika aktuell som facebook och hemsidan. Dessutom är tidningen dyrare att trycka och att skicka ut, pengar som vi kan lägga på någonting annat. *Styrelsen*



### **Mail:**

Du som inte får påminnelser ifrån Anders finns inte med i vårt mail-register. Om du vill ha den informationen, var då vänlig och sänd din adress till: [aalgstrand@hotmail.com](mailto:aalgstrand@hotmail.com)

### **Hemsidan:**

Vår hemsida hittar du under [www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)  
Där kan du bland annat läsa om gjorda och kommande medlemsaktiviteter. På förbundets hemsida([www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)) finns det en massa läsvärt om bland annat allergierna, (gluten, laktos, mjölk och soja) kost, forskning, medlemsförmåner mm.

### **Facebooksidan:**

På vår facebook-sida får du snabbt information om vad som händer. Du kan ta del av varningar och meddela andra om olika mattips mm. Adressen till vår sida är, <https://www.facebook.com/celiakidalarna/>  
Och när du ändå är inne på sidan, glöm ej bort att **GILLA** den!

### **Bilersättning 18:50/mil:**

För att alla medlemmar i Dalarna ska kunna vara med på aktiviteterna betalas bilersättning ut till de som har längre än 4 mil till aktiviteten eller busshållplats. Allt över 8 mil, tur och retur, får du ersättning för. Samåk gärna med varandra. *Styrelsen*

**Glöm inte bort att anmäla er till vårens aktiviteter!!**