

CeliakiNytt

NR 1/2017

GOD FORTSÄTTNING PÅ DET NYA ÅRET!

Hoppas att jul och nyår har varit bra och att ni haft det mysigt med era nära och kära.

Nu när det är nytt år, så är det dags för årsmöten i alla föreningarna. Tänk på att det är här som ni kan påverka hur föreningen drivs, genom att komma och rösta på årsmötena.

För tider för årsmötena, se respektive förening.

Om ni har några önskemål på vad ni vill att vi ska göra i de olika föreningarna, tveka inte att höra av er till oss.

Tänk på att ni är välkomna att delta på alla föreningarnas aktiviteter, oavsett vilken lokalförening ni själva tillhör!

Hoppas att vi ses på årsmötena!

Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Västra Götaland, Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Uddevalla och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, klicka på Mina sidor på celiaki.se och logga in med dina inloggningsuppgifter. Dessa uppgifter fick du i brevet med medlemsfakturan i december. Har du glömt lösenordet, klicka på Glömt lösenord. OBS! För att detta ska fungera, måste du ha en e-mejladress registrerad i medlemsregistret. Hör av dig till info@celiaki.se om du behöver hjälp med lösenordet.

Eller kontakta förbundet på e-post: info@celiaki.se eller skicka ett vykort till:

Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se. Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till katarina.verbeet@celiaki.se. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/> **E-post:** vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Tel: 073-503 60 78 (Annicas mobil) **Ansvarig utgivare:** Annica Osbäck, ordförande i Celiakiföreningen i Västra Götaland.

Redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland **Utgivningsplan 2016:** v 4, 14, 34 och 44

SCUF

Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF, arbetar för att barn och unga (0-29 år) med celiaki ska ha en vardag utan hinder. Vi i SCUF Väst, Halland och Västra Götaland, har cirka 1800 medlemmar. Vi har aktiviteter som vi hoppas skall passa alla våra medlemmar över hela regionen. Var finns du, och är det något speciellt du vill göra? Vi finns på Facebook: SCUF medlemsförening Väst

Hör av dig via scuf.se/vast eller till vast@scuf.se, oavsett om du är intresserad av styrelsearbete, kanske av kommande aktiviteter eller om du bara är nyfiken.



KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Annica Osbäck, 073-503 60 78 **Kassör:** Pia Svanberg (Uddevalla)

Ledamöter: Caroline Mattsson (Göteborg), Fredrika Thornander (Sjuhärad), Viktoria Labecker (Skaraborg)

ÅRSMÖTE

Lördagen den 11 mars är det dags för vårt årsmöte. Denna gången är vi i Göteborg.

Vi börjar kl 11.00. (Lokal är ej fastställt vid tryckningen. Detta kommer att publiceras på vår hemsida, så snart vi vet.)

Efter mötet bjuder vi på lunch.

Anmälan sker till Annica på 073-503 60 78. Glöm inte att uppge medlemsnummer, samt intoleranser/allergier på samtliga deltagare.

AKTIVITETSMAIL

Ni har väl inte missat våra aktivitetsmail som utkommer i mitten av varje månad? (De utkommer inte de månader som CeliakiNytt utkommer eller om det inte finns några aktiviteter att berätta om). Där berättar vi om nästkommande månads aktiviteter. Där kan det även komma aktiviteter som inte finns med i CeliakiNytt och som kommer med kort varsel. Detta gör vi för att kunna ha möjligheten att ha fler aktiviteter. Vi skickar även ut nyhetsmail vid behov med t.ex. tips på nya produkter.

Du som redan anmält din mailadress, får aktivitetsmailen och nyhetsmailen automatiskt. Om du inte anmält din mailadress och vill ha mailen, så anmäl dig genom att skicka ett mail till vastragotaland@celiaki.se. Märk mailet med "Aktivitetsmail".

KONTAKT:

E-post: goteborg@celiaki.se

Kassör: Agnes Lorentzon

Ledamot: Agneta Persson och Besida Huremovic

Ordförande: Caroline Mattsson, tel 070-743 17 67

Produktombud: Mekto Ganic´

ÅRSMÖTE

Torsdag den 2 mars 2017 kl. 18:00 har vi årsmöte i lokalen Kungen på Dalheimers hus i Göteborg.

Därefter bjuder vi på sallad med bröd och dryck samt dessert med kaffe.

Vi kommer att lotta ut 10 stycken biobiljetter till våra medlemmar!

Anmälan till goteborg@celiaki.se märk mailet "ÅRSMÖTE" men också via telefon, samtal eller SMS, till Mekto på 070-684 82 42.

Ange namn, medlemsnummer och intolerans vid anmälan.

Varmt välkomna!

RESTAURANGTRÄFF DEN 9 FEBRUARI!

Torsdag den 9 februari kl. 18:00 träffas vi på Restaurang VINO PASTA DUE, Södra vägen 26 i Göteborg för att tillsammans avnjuta som huvudrätt tre sorters pasta.

Alla får möjlighet att välja två- eller trerättersmeny. Titta gärna innan på restaurangens hemsida om deras menyförslag pasta. Ägaren själv är laktosintolerant.

Föreningen subventionerar 30 medlemmar, så först till kvarn gäller, enligt följande:

- barn upp till 12 år, där man väljer barnportion pasta + efterrätt subventioneras helt

- vuxna som väljer tvårättersmeny (värde 260:-) betalar 50:-

- vuxna som väljer trerätters (värde 335:-) betalar 100:-

Icke medlemmar betalar fullt pris!

Anmälan sker till goteborg@celiaki.se märk mailet "RESTAURANG-TRÄFF" samt per telefon till Caroline via samtal mellan kl. 18.00–20.00 & SMS på 070-743 17 67 senast torsdag den 2 februari. När anmälan bekräftas får ni anvisningar för betalningen av ovanstående belopp.

Ange namn, medlemsnummer och intolerans vid anmälan samt vilket alternativ ni väljer för vuxna!

VÄLKOMNA!

VUXEN KVÄLL PÅ HEAVEN23

Den 16 december 2016 träffades ett gäng glada medlemmar på restaurang Heaven23, för att avnjuta en smaskig GLUTENFRI räkmacka King Size Deluxe.

En magnifik utsikt över vår fantastiska stad. Staden badande i skenet av miljoner juleljus, en alldeles egen kock som tog väl hand om våra intoleranser hade vi.

Alla var nöjda och vi fick tips om eventuella aktiviteter & evenemang att ha det kommande året.

TACK till er alla för en trevlig samvaro denna kväll!

MAT FÖR LIVET 2016

Lördagen den 3 december 2016 var det premiären för våra medlemmar att få åka till Mat för livet mässan i Stockholm med subventionerade biljetter från föreningen.

Det blev bara 5 familjer som anmält sig och utnyttjat denna möjlighet.

Nästa gång lovar vi att komma ännu tidigare med inbjudan för resan för att få så billiga biljetter med SJ som möjligt.

TACK till er alla som skickat information om era upplevelser från mässan.

Jätteroligt att alla var jättenöjda med utbudet på mässan.

På återseende på Mat för livet mässan 2017!



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se

Ordförande: Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Lise-Lotte Nordlund, tel 070-511 40 69

Ledamöter: Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel 033-25 85 84, 073- 663 46 58, Ann Ståhlbrand

VÄLKOMMEN PÅ GLUTENFRI ÖLPROVNING!

Fredagen den 24/2 kl 18.00 testar vi tillsammans med en kunnig man olika glutenfria ölsorter. Föreningen bjuder på tilltugg.

Kostnad 200 kronor per person, 18 årskrav!

Vi träffas på Heads up, Katrinedalsgatan 13 a, i Borås.

Anmälan till Ann, telefonnummer: 0709-452915 senast 5/2, pga att många ölsorter måste beställas via systemets hemsida.

Uppge medlemsnummer, samt ev. födelsedata vid anmälan.

Vi ser fram emot en spännande guidning och smaktester på flera olika glutenfria öl. Varmt välkommen!

VÄLKOMMEN PÅ VÅRT ÅRSMÖTE!

Vi har i år vårt årsmöte på Viskastrandsskolans gymnasium i Borås onsdagen 1/3.

Efter årsmötet bjuder vi på smörgåstårter och sedan semla till kaffet! Då kommer också kostrådgivare Cecilia Svensson och föreläser om hur hon själv blev bättre då hon gick över till glutenfri kost, samt vilka möjligheter det finns för att vi alla ska kunna må ännu bättre idag! Vi ser fram emot en inspirerande och intressant kväll tillsammans! Vi börjar klockan 17.30 och avslutar ca klockan 19.30.

Varmt välkomna!

Anmälan görs till Marianne, telefonnr: 0703- 593705 senast 22/2.

Uppge medlemsnummer samt intolerans vid anmälan.

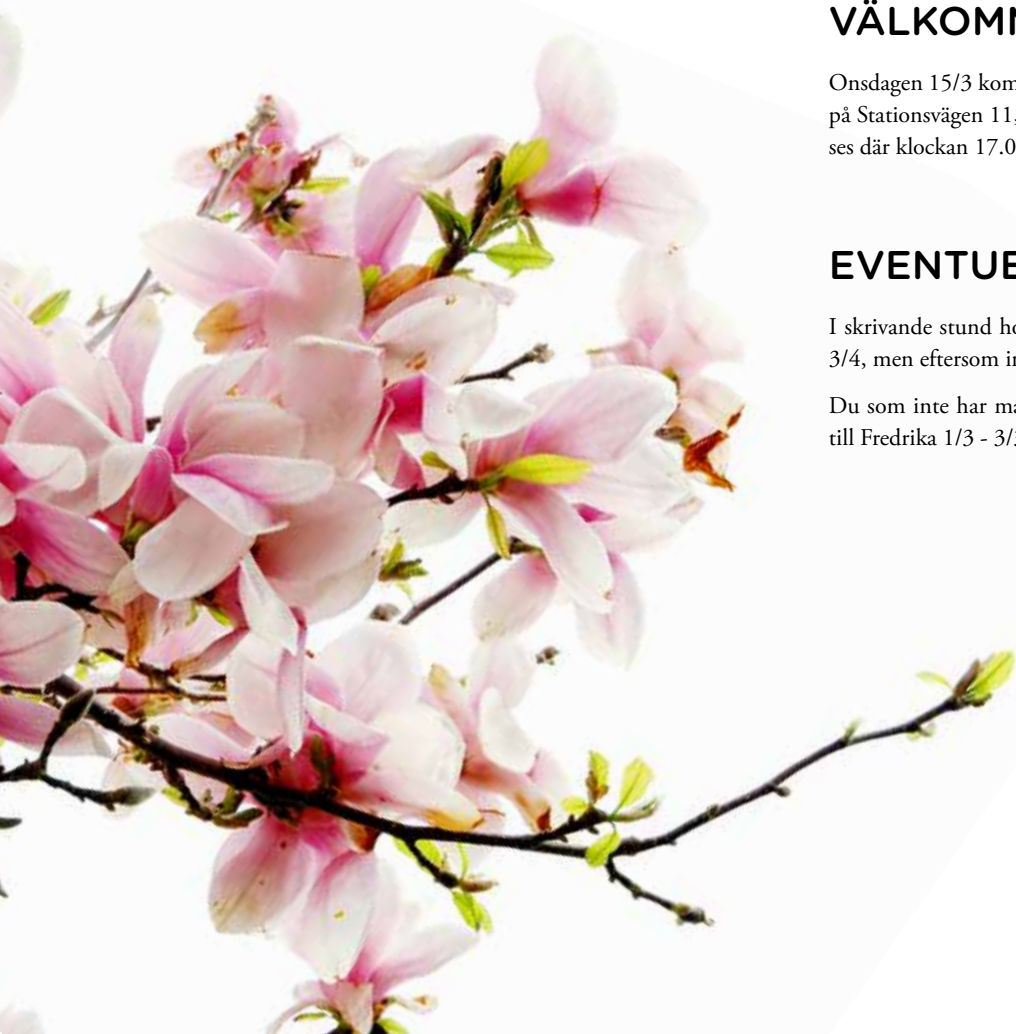
VÄLKOMMEN PÅ FIKATRÄFF!

Onsdagen 15/3 kommer vi testa fiket "Salongen" i Bollebygd. Detta ligger på Stationsvägen 11, i Bollebygd, nära stationen i Bollebygd. Vi hoppas vi ses där klockan 17.00. Ingen anmälan behövs, bara att dyka upp!

EVENTUELL VÅRUTFLYKT!

I skrivande stund hoppas vi kunna göra en trevlig utflykt måndagen den 3/4, men eftersom inte bokningen är klar får ni hålla utkik på mailen!

Du som inte har mail men ändå eventuellt vill följa med får höra av dig till Fredrika 1/3 - 3/3 för mer information, telefonnummer: 0736-634658



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se

Kassör: Claes Simonsson, 0501-124 69

Sekreterare: Viktoria Labecker, 0510-602 72

Ordförande: Annika Jarstål, 0705-87 67 71

Ledamot: Monica Högberg

Produktombud: Ulla Öhrn

DALÉNIUM

Lördagen den 25 februari kl. 10.00 vill vi inbjudas alla medlemmar till en dag på Dalénium i Stenstorp. Välkomna att upptäcka hur saker fungerar och låt din nyfikenhet få komma loss. Ta med dig egen fikakorg så vi kan fika tillsammans på lämpligt ställe. Inträdet och showen bjuder vi alla medlemmar på.

Priser:

Medlem: Vi bjuder på inträde och show

Ikke medlem: Barn (4-19 år) 60 kr, Vuxen 75 kr

Annika tar emot anmälan på mail: skaraborg@celiaki.se eller telefon 0705-876771.

Ange namn, ålder på barnen och medlemsnummer.

Sista anmälningsdagen 20 februari.

Välkomna med!

ÅRSMÖTE!

Celiakiföreningen i Skaraborg kallar till årsmöte lördagen den 4 mars kl 11.00.

Vi ses på Götala Herrgård strax utanför Skara.

Vi börjar med årsmötesförhandlingarna och fortsätter sen med en kort inspelad föreläsning som vi tittar och lyssnar på. Därefter bjuder vi på lunch.

Annika tar emot anmälan på mail: skaraborg@celiaki.se eller 0705-876771.

Ange namn, medlemsnummer och intolerans/allergi, så vi kan bjuda på rätt mat.

Sista anmälningsdagen den 20 februari.

Varmt välkomna!



KONTAKT:

E-post: uddevalla@celiaki.se

Kassör: Knut Stensli, 0523-660 677

Produktombud: Pia Svanberg

Ordförande: Pia Svanberg, 0522-665 664, pia.svanberg@aromaredovisning.se

Sekreterare: Jane Stensli, 0523-660 677

Ledamot: Bodil Arvidsson, Lindsay Eriksson

TACK

alla medlemmar som hjälpte till att göra 2016 till ett så bra år och välkomna alla in i 2017 som kommer att bli minst lika bra med många trevliga aktiviteter!

Om du har tips eller förslag på aktiviteter eller om du vill hjälpa till att anordna någon aktivitet kontakta oss på uddevalla@celiaki.se.

ÅRSMÖTE

Torsdagen den 23 februari kl. 19.00 på Lotcen, Kungsgatan 30 i Uddevalla. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på något gott samt lite matnyttig information om celiaki och hälsa.

Varmt välkomna!

FIKATRÄFFAR

Under hösten träffades vi en gång i månaden i en studiecirkel, denna träff blev mycket populär och välbesökt och därför har vi i styrelsen beslutat att fortsätta även under våren men nu under namnet fikaträff. Upplägget är samma, vi träffas för att utbyta erfarenheter angående celiaki och fika, det är bara namnet som vi ändrat.

Vårens datum är: 29/3, 26/4 samt 31/5 så passa på att pricka för dessa datum i kalendern.

Platsen är också densamma, Äsperödsvägen i Uddevalla.

Håll utkik på hemsidan och på Facebook för mer information när det närmar sig. Vi kommer också att påminna i mailutskick.

Har du frågor kontakta oss på uddevalla@celiaki.se.

Varmt välkomna till våra trevliga och inspirerande träffar!



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

FIGURTÅRTA i maräng

4 äggvitor
2 dl socker
2 tsk vaniljsocker
2 tsk potatismjöl

Vispa till en pösig smet, rätt länge.

Rita upp din figur på bakplåtspappret, smöra och mjöla den. Bred ut marängsmeten i ett jämnt lager över figuren. Grädda marängen i 125 grader i 60 min, stäng av ugnen, grädda den ytterligare 60 min i eftervärmen. Lägg på persikohalvor som skurits i mindre bitar, bred över 3 dl vispad grädde.

KATTdekorening: Garnera med strössel+ lakritssnören som morrhår + några godiskulor till ögon + och sist många sega råttor eller katter runt hela tårtan.



SEMMEKLADDKAKA

Ingredienser:

50 g smör
100 g mandelmassa
2 tsk kardemummakärnor
2 ½ dl strösocker
3 ägg
2 dl glutenfri bakmix
2 tsk vaniljsocker
1 krm salt

Sätt ugnen på 175 grader. Smält smöret. Riv mandelmassan.
Mortla kardemummakärnorna.
Rör samman alla ingredienser till kakan i en bunke.
Spänn fast ett bakplåtspapper i botten av en springform, ca 20 cm i diameter.
Smöra insidan av kanterna.
Häll smeten i formen och grädda sedan i mitten av ugnen ca 20-25 min.
Låt kakan svalna.
Hacka mandlarna och vispa grädden lätt.
Bred sedan ut grädden över kakan och strö över de hackade mandlarna.



ALLERGIRULLTÅRTA UTAN ÄGG

3 dl glutenfri mix
2 dl socker
2 tsk bakpulver
2 tsk vanillinsocker
50 g smält mjölkfritt/laktosfritt margarin
2 dl laktosfri mjölk
(ev 2 msk kakao för drömrulltårta)
sylt
(eller smörkräm = 150 mjölkfritt smör, 1 dl florsocker – rör detta poröst
och blanda i 2 msk apelsinmarmelad eller 2 msk aprikospure, barnmatburk)

Blanda alla de torra ingredienserna i en skål.
Smält margarin. Häll i mjölken och varm blandningen.
Häll den varma smör- och mjölkblandningen över de torra ingredienserna
och rör om.
Häll ut det på en plåt med bakplåtspapper.
Grädda i 250 grader i ca 5 min.
Ta ut kakan ur ugnen, strö lite socker över kakan och vänd/stjälp sedan upp
den på papper. Låt kakan kallna.
Bred på ett lager sylt. Rulla ihop på längden.
Förvara kallt tills den ska skäras upp.