



Nr 2:2013

NYHETSBREVET

Från Celiakiföreningen i Skåne län



SCF Skåne & SCUF region Syd anordnade en lyckad (om än något regnig) familjedag på Tosselilla, med nästan 200 deltagare.

KONTAKTINFORMATION

Celiakiföreningen i Skåne län

skane@celiaki.se

Medlemskontakt

0734-19 86 49

LOKALFÖRENINGARNA

Helsingborg, Höganäs och Bjuv

helsingborg@celiaki.se

Eva Nilsson

Hässleholm med omnejd

Yvonne Söderdahl

hassleholm@celiaki.se

Kristianstadtrakten

Eva Nilsson

helsingborg@celiaki.se

Lundabygden

Bodil Rosberg

lundabygden@celiaki.se

Malmö med omnejd

Nils-Urban Råwall

[malmo@celiaki.se](mailto:malmö@celiaki.se)

Ängelholm med omnejd

Johanna Kihlgren

angelholm@celiaki.se

Österlen

Ann-Jeanette Pålsson

osterlen@celiaki.se

STYRELSEN I SCF SKÅNE



Charlotte Husberg
Ordförande



Britta Nilsson
Lundmark
Vice ordförande



Magnus Pärsson
Kassör



Irene Hrimfei
Sekreterare och
nyhetsbrevet

Carin Tjellquist
Produktombud



Bengt Lundmark
Hemsidan

Bodil Rosberg
HSO



HÄR KOMMER HÖSTENS NYHETSBREV !

Detta är första numret av nyhetsbrevet under annan redaktör, så här följer en kort presentation av mig. Irene Hrimfei heter jag och blev nyinvald i SCF Skånes styrelse på årsmötet på restaurang Översten i mars som sekreterare och nyhetsbrevsansvarig.

Jag är gift och bor i Malmö med gubben, två katter och två hundar och har celiaki. När jag inte studerar eller umgås med familjen så tycker jag om att baka, läsa och lära mig nya saker.

Är det något som saknas i nyhetsbrevet eller kan göras bättre? Berätta det för mig så hjälps vi åt att göra nyhetsbrevet ännu bättre. Ni når mig på den gemensamma mailadressen skane@celiaki.se.

Glöm inte bort att info från oss hittar ni även på Skånes sida: celiaki.se/foreningar/skane-lan/ och de flesta medlemsaktiviteterna finner ni på lokalföreningarnas sidor: celiaki.se/foreningar

SCF Skåne finns även på Facebook.

Ha det fint och hoppas ni hittar aktiviteter som passar just er!

/Irene

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla gamla och nya medlemmar, nu är det höst! Jag heter Charlotte och är ny ordförande här i Skåne län. Har tidigare suttit som ledamot i ett år. Kommer från SCUF där jag suttit i region syds styrelse i fyra år som ordförande och sitter även andra året av två i SCUFs förbundsstyrelse som ledamot. Till min hjälp i styrelsen har jag många duktiga medarbetare: Bodil som kommer från lokalföreningen Lundabygden, Britta som har suttit som ordförande tidigare, Carin som även hon har suttit ett tag i styrelsen. Vi har Bengt som tidigare varit kassör, Magnus som är ny kassör och Irene som är sekreterare.

Vem är jag då? Jag fick min celiakidiagnos 1987 och då gick min mamma med i förbundet för att lära sig förstå vad detta var för något och hur hon skulle baka. När jag sedan blev ungdom lämnade jag för ett kort tag förbundet för att sedan återvända. Jag är i grunden stockholmare men har bott här i 11 år. Jag är gift, har två barn och en busig liten hund. När jag inte ägnar mig åt mitt matintresse är jag aktiv inom gymnastiken som domare. Sport är ett stort intresse och jag utbildar mig just nu till idrottslärare.

Vi skall tillsammans med er göra denna höst så givande som vi bara kan.

/Charlotte

FAMILJEDAGEN PÅ TOSSELILLA

Tidigare år har vi haft ett barnläger. I år bestämde vi oss för att göra någonting annorlunda. Det blev en dag för hela familjen på det barnvänliga sommarlandet Tosselilla tillsammans med SCUFs region syd. Vi hade hoppats på att kanske 100 deltagare skulle komma, men vi blev istället nästan 200 medlemmar. I ihållande regn hälsade de båda styrelserna alla barn och föräldrar välkomna. Barnen fick gåvor från Barnens Hus. Deltagare tycktes ha anammat det gamla ordspråket "det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder" för när grindarna öppnades formligen sprang alla in. Väl inne på Tosselilla fanns det inga köer så alla kunde åka sig mätta på karuseller och bada i vattenlandet. Regnet glömdes helt bort och energin sprudlade från alla deltagarna. Lagom till lunchen sprack himlen upp och solen lyste igenom. Alla minglade och till efterrätt bjöds det på glass, muffins, kakor och kex. Vi från de båda styrelserna SCF och SCUF vill tacka alla deltagarna som gjorde denna dagen till en så kul och minnesvärd dag. Vi kommer självklart göra om detta nästa år igen och hoppas då att få träffa er som var med i år och er som missade detta i år. Ett extra stort tack till alla sponsorer: ICA Sverige AB, ICA Kvantum Ystad, Fria Bröd, Barnens Hus och Schär.

/Charlotte

VAD ÄR PÅ GÅNG?

Svenska Celiakiförbundet har föreningar i alla län i landet. Som medlem i Skåne tillhör du länsföreningen och en lokalförening där du bor.

Länsföreningen samordnar ekonomin för alla föreningar i länet, samlar förtroendevalda i lokalföreningarnas styrelser för idé- och inspirationsdag och arrangerar varje år julbord för alla länets medlemmar.

På tal om julbord så är ni mycket välkomna till vårt julbord som i år är hos Dunkers i Helsingborg lördagen den 7 december mellan 13.00-16.30. För vuxna medlemmar kostar det 250 kr och för barn (upp till 12 år) 50 kr. För icke-medlemmar är det självkostnadspris. Anmälan sker genom ifyllnad av formulär på hemsidan senast den 16 november. Har du några frågor om julbordet eller inte kan anmäla dig genom hemsidan så ring Carin på 0734-19 86 49. Ännu mer information hittar du på vår hemsida celiaki.se/foreningar/skane-lan/

Vi ligger även i startgroparna för en matmässa i Malmö som kommer gå av stapeln den 27 september 2014 på Slagthuset.

Lokalföreningarna i Skåne arrangerar trevliga aktiviteter för medlemmarna, allt från intressanta föreläsningar till bakkurser, go-cart och besök på

restaurang eller kafé. Medlemmar från Skåne län är välkomna på alla lokalföreningars aktiviteter, om inte annat anges i inbjudan på hemsidan.

UPPDATERADE AKTIVITETER PÅ HEMSIDAN

Information om aktiviteter i de lokala celiakiföreningarna runt om i länet finns på hemsidan eller i lokala utskick inom kort. En del aktiviteter kan redan ha ägt rum, andra kan ha tillkommit när detta nyhetsbrev landar i din brevlåda. Håll därför utkik på hemsidan för uppdaterad information.

Saknar du en aktivitet så tveka inte att höra av dig till din lokalförening, ju aktivare medlemmar, desto bättre föreningar!

11/9 ÖPPET HUS I LUND

Blending Bliss med Cecilia Broms och provsmakning av bröd.

Välkommen till Annegården, Skansvägen 5 i Lund mellan 18.00-20.00. Kvällen börjar med att Cecilia Broms visar hur hon bakar med mixer från Blending Bliss. Se hemsidan www.blendingbliss.com Mixerna är glutenfria med låg kolhydrathalt, tillverkat på bra råvaror. Vi får sedan smaka flera av deras produkter och även möjlighet att köpa. Vi provsmakar även olika sorters bröd, köpta och hembakta. Recept kommer att finnas. Kaffe och te serveras. Välkommen till en trevlig pratstund och att dela med dig av dina erfarenheter. Anmälan senast den 4/9 till

anmalanceliaki@gmail.com eller till Eva Persson tel.
0705-510218

SEPTEMBER ÖLPROVNING I MALMÖ

I september bjuder Celiakiföreningen i Malmö in till Ölprovning med föreläsning, datum meddelas senare titta på: celiaki.se/foreningar/malmo/
Mer information om plats, tider och anmälan kommer senare på: celiaki.se/foreningar/malmo/ och i separat utskick.

15/9, BOWLING I ESLÖV

Välkomna alla till Eslövs Bowling Karlsro, Västergatan 54 från kl 11.00. Föreningen bjuder medlemmar/stödmedlemmar på en timmes bowling och efterföljande lunch. Icke-medlemmar betalar 100 kr. Anmälan senast den 1/9 till anmalanceliaki@gmail.com eller till Camilla Obrell på tel. 0709-669101.

22/9, BAKDAG I LUND

Vi gör en repris av vårens brödbak och använder samma recept en gång till på söndagen mellan 10.00-14.00. Du som inte var med då, får företräde till höstens bakdag. Vi bakar matbröd med durrarnmjöl, quinoabröd, havrebullar mm. Recept på någon mjuk kaka och småkakor kommer också att finnas.

Välkommen med förkläde och handduk till Vikingaskolan, Byggnad K, Egils Gränd 16. Anmälan senast den 11/9 till anmalanceliaki@gmail.com eller till Eva Persson tel 0705-510218. Det finns ett begränsat antal platser. Ange vad du/ni inte tål.

2/10, STARTDATUM FÖR STUDIECIRKELN ”MAT SOM ALLA MÅR BRA AV” I LUND

I höst har Lundabygdens Celiakiförening i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan på Glimmervägen 6 i Lund, cirkeln ”Mat som alla mår bra av”. Under 6 onsdagar med start den 2 okt, lär vi oss laga god och näringsriktig mat som är nödvändig för våra intoleranser och allergier. Vi får insikt i ersättningsprodukter som är gluten- och mjölkfria och vi träffar andra i samma situation. Tanken är att vi utvecklas i vår matlagning på ett lustfyllt sätt. Varmt välkommen med din anmälan! Du har förtur, om du inte har deltagit i cirkeln tidigare.

Anmälan med namn, adress, tel.nr och personnummer görs till anmalanceliaki@gmail.com alternativt till Eva Persson tel. 0705-510218 senast den 3 sept.

Betalningen á 400 kr sker först när din kursplats bekräftats av Celiakiföreningen. Betalningen ska därefter vara inkommen till Celiakiföreningens plusgirokonto 960897-7 senast en vecka innan kursstart. Kursledare kommer vara Marita Larsson och det är max 11st deltagare till cirkeln.

6/10, BAKNING AV KONDITORIKAKOR I LUND

Mellan 10.00-13.30 kommer Susanne Holmberg lära ut hur hon bakar Cake Pops och Dammsugare. Se hemsidan www.susanneutangluten.se. Du får göra båda recepten och ta med kakorna hem. I pausen bjuder vi på fika. Avgift 50 kr/bakplats. Välkommen med förkläde och handduk till Vikingaskolan, Byggnad K, Egils Gränd 16. Anmälan senast den 25/9 till anmalanceliaki@gmail.com eller till Eva Persson tel. 0705-510218. Det finns ett begränsat antal platser. Ange vad du/ni inte tål.

OKTOBER BAKNING I MALMÖ

I oktober planerar Celiakiföreningen i Malmö att ha en bakdag, datum meddelas senare titta på:

celiaki.se/foreningar/malmo/

Mer information om plats, tider och anmälan kommer senare på: celiaki.se/foreningar/malmo/ och i separat utskick.

24/10, FÖRELÄSNING OM CELIAKI I LUND

På söndagen kl 19.00 kommer Docent o Överläkare Klas Sjöberg och föreläser om de senaste forskningsrönen inom celiaki. Välkommen till Annegården, Skansvägen 5 Lund. Vi bjuder på frukt och dryck. Anmälan senast den 15/10 till anmalanceliaki@gmail.com eller till Bodil Rosberg tel. 046-73 82 81

4/11 CHOKLADPROVNING I MALMÖ

Celiakiföreningen i Malmö har kl. 18:30 chokladprovning den 4 november. Mer information om plats, tider och anmälan kommer senare på: celiaki.se/foreningar/malmo/ och i separat utskick.

16/11 JULBAK I LUND

Vi, gamla som unga, bakar och smakar julens goda mellan kl 10.00-14.00. Barnen får även göra julgodis. Vi använder inte nötter eller mandel. Välkomna med förkläde, handduk och grytlapp till hemkunskapssalen, byggnad K, på Vikingaskolan, Egils Gränd 16. Anmälan senast den 3/11 till anmalanceliaki@gmail.com eller till Paula Karlström tel. 0722-35 68 22. Det finns ett begränsat antal platser. Ange vad du inte tål.

LUNDABYGDEN VILL MEDDELA ATT DE

Dessutom gärna vill att ni kommer och träffar dem på:

Föreningsmässan på Stortorget i Eslöv den 31 aug kl 10-15.

Mat för livet-mässa i Kista – fredagen den 8/11 och lördagen den 9/11

HSO:s Hantverksmarknad på Annegården den 16 nov kl 11-16.

AKTIVITETER UNDER HÖSTEN I HÄSSLEHOLM

Vi kommer att bjuda in till:

BARNBAK

Barnen från 6 år och uppåt är välkomna och baka 3 lördagsförmiddagar under hösten.

FAMILJEBAK

Familjen eller vänner bakar i ett kök under en lördag temat för höstens bak är julbak.

MEDLEMSMÖTE

Vi kommer även att ha ett eller två medlemsmöte på kvällstid eller söndagseftermiddag.

Datum för bakningen är inte helt fastställda ännu och innehåll i medlemsmöten ej helt klart.

Vi kommer att göra ett utskick i början av hösten med datum och innehåll till våra medlemmar, är det någon som är intresserad av våra aktiviteter så går det bra att kontakta någon i vår styrelse på hassleholm@celiaki.se.

AKTIVITETER UNDER HÖSTEN I ÄNGELHOLM

Ängelholms celiakiförening hälsar att de lägger in alla sina aktiviteter på sin sida som du når på: celiaki.se/foreningar/angelholm

PRODUKTINFORMATÖREN HAR ORDET



Ica har kommit ut med mycket nytt. Hoppas ni har hittat dem på deras hyllor. Blåbärsmuffinsen

som är både mjölk-, gluten- och sojafri är något som har blivit poppis.

Vi i styrelsen har provat på godis från Renée Voltaire och det var verkligen gott.

Fler o fler producenter gör glass på ris. Har provat risglass GB, som finns i strut och förpackning. Den är både gluten, soja och mjölkfri. Kan vara lite svår att hitta men be era butiker ta hem den.



På Skåne läns facebook sida kan man läsa om nya produkter och hitta recept. Även få tips från andra medlemmar. Om ni är missnöjda med någon produkt ta kontakt med mig. Jag har ofta kontakt med producenterna och de tar emot både ris o ros med

tacksamhet. De behöver vår hjälp för att kunna bli bättre och vem kan våra allergier bättre än vi själva.

Är så glad över att våra sponsorer är så tillmötesgående. Ett stort tack till dem som gör våra aktiviteter möjliga.

/Carin Tjellquist

Porto
Betalt

B – Föreningsbrev



Celiacförbundet i Skåne län

Carin Tjellquist
Stinsgården 9
245 63 HJÄRUP