

DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN I DALARNAS LÄN

Här kommer årets första nybakade dalabullen. Vi har satt ihop en ny och rolig blandning av aktiviteter som passar hela familjen.

Under 2013 vill vi pröva att avveckla dalabullen i pappersformat på grund av de höga kostnaderna det innebär för föreningen att göra brevutskick. Därför ber vi dig, som inte redan har gjort det, att skicka in din e-postadress till: aalgstrand@hotmail.com eller dalarna@celiaki.se

KALENDARIUM

VÅREN:

Årsmöte
10 Mars

Regionsträff
13 April

Bowling
19 April

Ordförande konferens
26-28 April

HÖSTEN:

Familjedag på Hellmans Ö
24 Augusti

Ahlborgen
September

Föreläsning
Oktober

Mat för livet-mässan
9 November

Julbak & godistillverkning
2 November

Julbord

STYRELSE & KONTAKTPERSONER

Ordförande

Maria Danmo
073-142 04 30
trolletmaria@yahoo.se

Mette Algstrand
023-220 98
malgstrand@hotmail.com

Vice Ordförande

Anne-Mai Gustavsson
070-482 14 50
Maje1@tele2.se

Revisorer

Gunilla Blomqvist
0226-551 63
gunilla.blomqvist@edu.avesta.se

Kassör

Anders Algstrand
023-220 98
aalgstrand@hotmail.com

Susanna Bäcklund
023-313 55
Susanna.backlund@ncc.se

Sekreterare

Åsa Sandell
0243-23 52 65
sandellmurbo@hotmail.com

Revisorsuppleant

Ingrid Lundström
023-507 98
Ingrid.lundstrom@zeta.telenordi
a.se

Hemsida- och produktinformator

Camilla Andersson
073-764 08 10
023-10529@hotmail.com

SCUF-ombud

Maria Danmo
073-142 04 30
trolletmaria@yahoo.se

Ersättare

Elina Olsson
0243-866 38
elinapolsson@hotmail.com

Bak- och matlagningsrådgivning

Judith Dahlin Klein
070-658 96 31
dahlinklein@telia.com

Margareta Borrie
070-563 22 77
m.borrie@yahoo.se

Detta hände under hösten 2012

En dag på Gröna lund

Lördagen den 25 augusti kl 07.39 tog sex ungdomar och två ledare, Maria Danmo och Camilla Andersson, tåget till Stockholm och Gröna Lund.

Tack vare våra frikostiga producenter fick vi bidrag till resfikat. Goda muffins och bullar från Fria och kex och kakor från Schär och från Carlshamn hade vi med oss smoothies och soya yoghurt.

Efter någon timmes karusellåkande var vi redo för lunch. Den intogs på restaurangen "Tyrol", där vi alla fick det vi ville ha. De hade lagat

specialkost åt oss. Mycket god pasta bl a som var glutenfri, kan varmt rekommenderas.

Vi alla var nöjda med dagen.

Tack alla härliga ungdomar för att ni följde med!

Hoppas vi kan göra om denna aktivitet nästa år.



Bakdagen

En härlig bakdag på Gylleskolan i Borlänge. 12 baksugna deltagare, varav fyra barn, bakade goda bröd, bullar och småkakor så det stod härliga till. Åsa och jag hjälpte till med tips och råd. Vi hade också med föreningens bakhäll, så att alla kunde prova på att baka tunnbröd och knäckebröd.

Varmt tack till Lailas och Finax som sponsrade med mixer!

/Judith Dahlin Klein

Avestadagen

Morgontidig buss från Falun via Borlänge och Hedemora till Avesta. Där välkomnade oss Margit Eriksson, som hade ordnat denna härliga utflyktsdag.

Vi var 30 deltagare, som började dagen med fika på Jularbo Museum. Vi blev sedan guidade i museet – blandat med sång av Lena Blom och dragspelsmusik av hennes far Bertil Larsson.

Nästa attraktion var ett besök på Verket med Avesta Art, en mycket häftig blandning av verkets industrihistoria och stor, spännande konst.

Efter besöket åt vi en mycket god lunch på restaurangen "Köket i Gränden". Restaurangen ligger mycket vackert med utsikt över forsarna i Dalälven, som rann precis utanför.

Efter lunchen besökte vi Visentparken, där vi nu på nära håll kunde beskåda de nyfödda kalvarna.

Tack Margit och Anders än en gång för att ni fixade detta!



Föreläsning

Den 14 oktober föreläste Jessica Miregård, som är dietist och kostvetare, i ABF:s fina lokaler i Falun. Vi var 60 personer som lyssnade på Jessica. Förutom medlemmar kom många anhöriga för att lära sig mer. Dessutom 15 deltagare från professionen, dietister, kokerskor och kostansvariga från flera dalakommuner. Också mycket glädjande! Jessica berättade också om vad som kan vara bra att tänka på om man ska ut och resa.

Vi vill passa på och tacka våra producenter som sponsrade oss med gott "Gofika" som vi alla kunde äta! Hjärtligt tack till: Fria bröd, Valio, Schär och Semper!

Julbord på Dössberget

För första gången hade vi valt Bjursås och Dössbergets Vårdshus för vårt traditionella julbord. Det första vi slogs av var den storslagna utsikten uppifrån berget. Markus Sjölund och hans personal bjöd på ett mycket varierat, stort och framför allt, gott julbord. Vi var sammanfattningsvis 70 mycket belåtna Celiakimedlemmar, som vandrade ut i det vackra vintervädret.

Mat för livet-mässan

Vi var 37 deltagare från Dalarna som tog bussen ner till mässan i Kista. Det var roligt att vi hade flera förstagångsbesökare med oss. De tyckte att det var en rolig upplevelse och att det fanns mycket att se och prova. Vi stannade på nervägen för gott fika på Ekolskrog. Årets mässa bjöd på mycket smakprover av matbröd, pizzor och kakor. Där fanns också färskt bröd att köpa med sig hem, t ex långa baguetter.

Vi hade alla en trevlig dag och många fulla kassar med oss hem. Vi siktar på en ny resa nästa år!

/Maria Danmo

Gå gärna med i vår grupp på facebook! Sök på "celiakiföreningen i Dalarnas Län". Där får du ta del utav recept och andra förmånliga råd och tips!

Aktiviteter under 2013

Årsmöte

Se separat inbjudan.

Regionsträff för styrelsen 13 april i Örebro.

Träff för representanter ur styrelserna från respektive länsförening: Dalarna, Västmanland, Värmland, Örebro och Gävleborg.

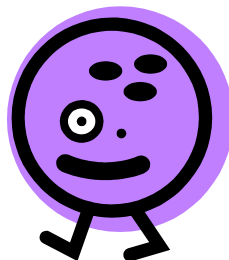
Bowling i Falun

Nu är det äntligen dags för bowling igen.

Vi träffas på Crilles Bowling i Falun den 19/4 kl 18.00

Vi börjar med att äta hamburgare och sedan bowla. 40 kr för medlemmar och 60 kr för icke medlemmar.

Anmälan till trolletmaria@yahoo.se senast 9/4.



Förbundstämma/ordförandekonferens

26-28 april i Stockholm Vi i styrelsen representerar Dalarna.

Bakdag med Josef

Vill du vara med och baka med Josef från Semper? Det blir hans sista bakdag här i Dalarna för han ska sedan gå i pension. Vi har endast 15 platser så det är först till kvarn som gäller. Det var väldigt trevligt och lärorikt förra gången.

När: 4 maj

Tid: kl 10-15

Var: Gylleskolans hemkunskapssal, Borlänge.

Anmälan till trolletmaria@yahoo.se senast 23/4.



Familjedag på Hellmansö

Vi hälsar alla våra medlemmar välkomna till Främby Udde Resort/Hellmansö, för en härlig familjedag. Där kan vi träffas och prata om våra intoleranser och här finns många aktiviteter för alla åldrar, såsom:

Bad, tipspromenad, frisbeegolf, äventyrsbana, paddla kanot, korvgrillning mm.

Vi bjuder på korv med tillbehör och dryck. Men tag gärna med en liten matsäck.

Vi subventionerar kostnaden för aktiviteterna under dagen. Mera exakt prisinfo kommer på vår hemsida.

Anmälan sker senast 10/8 till Camilla Andersson:
023-10529@home.se

Ahlborggen

I samarbete med Scuf/Döv.

Vi planerar en heldag för alla från 10 år. Vi leker och har kul i sann "Fångarna på fortet"-anda. Vi subventionerar kostnaden och bjuder på lunchen. Mer info kommer på hemsidan och via mail till de som anmäler sitt intresse.

Föreläsning i oktober

Sonja Rinne kommer till oss och föreläser i ämnet:

"Mjölkalergi och Laktosintolerans, vad är skillnaden?"

Frågor inför föreläsningen kan skickas till Sonja på mailen:

Sonja.rinne@celiaki.se

Mera exakt info ang lokal, datum och tid, kommer i Höstbullen och på vår hemsida:

<http://celiaki.se/dalarna>



Julbak med Judith

Den 2/11 fortsätter vi vår inarbetade tradition och bakar i Julens tecken, nu även med godistillverkning.

Mat för livet-mässan 9 November

Mer information i Höstbullen och på hemsidan.

Julbord

Mer information i Höstbullen och på hemsidan.

Ev studiebesök på Korsnäs knäckebröd under året.

Efterfrågat studiebesök! Men tyvärr kan vi inte ge er något datum än men så fort vi får förslag från dem, kommer vi lägga ut infon på hemsidan.

Hjälp!

Vi behöver fler eldsjälar i vår styrelse. Vi har flera ledamöter som avgår i år och har svårt att själva hitta ersättare. Om föreningen ska överleva måste vi ha förstärkning. Är du eller någon som du känner intresserad att vara med? Hör då av dig innan årsmötet till någon i styrelsen.