



# DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN  
I DALARNAS LÄN

Nr 2 Hösten 2014

[www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)

## Kalendarium

Gröna Lund  
Inställt, se sid 5

Bussresa runt Siljan  
6 september, se sid 5

Julbord  
29 november, se sid 6

Mat för livet-mässan  
6 december, se sid 7



# Styrelse & kontaktpersoner

## Ordförande

Maria Danmo, Borlänge 073-142 04 30 maria.danmo@gmail.com

## Vice ordförande

Ulf Lindberg, Borlänge 070-255 42 41 ulflindbergs@yahoo.se

## Kassör

Anders Algstrand, Falun 023-220 98 aalgstrand@hotmail.com

## Sekreterare

Elisabeth Hedberg, Söderbärke 073-818 67 15 bettan.h@hotmail.se

## Ledamöter

Barbro Kvist, Ludvika

Åsa Sandell, Borlänge 0243-23 52 65 sandellmurbo@hotmail.com

## Produktinformatör

Camilla Ståhl, Falun 073-764 08 10 ca02310529@gmail.com

## Webbansvarig

Ulf Lindberg, Borlänge 070-255 42 41 ulflindbergs@yahoo.se

## Revisor

Ingrid Lundström, Bjursås 023-507 98 gil@telia.com

Susanna Bäcklund, Falun 023-313 55 susanna.backlund@ncc.se

## SCUF-ombud

Maria Danmo, Borlänge 073-142 04 30 maria.danmo@gmail.com

## Tips och råd kring bak och matlagning

Judith Dahlin Klein, Hedemora 0225-147 40 dahlinklein@telia.com

## Valberedning

Styrelsen





## Bowlingen i Borlänge.

Fredagen 28/3 var vi ett gäng på 10 personer som träffades och spelade bowling i Maserhallen.

Vi delade upp oss i tre lag och bowlade glatt. Många "high five" och glada tillrop hördes då det slogs strikar.

Efter en timmes spelande var alla hungriga och sugna på pizza.

Romme Pizzeria levererade de förbeställda pizzorna till bowlinghallen och alla njöt av att kunna äta riktiga, goda glutenfria pizzor.



Kvällen avslutades med prisutdelning. Vinnare blev föreningens kassör - grattis Anders !! På prisbordet fanns glutenfria och laktosfria produkter från Semper, Schär, Arvid Nordqvist och Valio. Alla deltagarna fick välja priser bland de fina produkterna.

Celiakiföreningen tackar sponsorerna Semper, Schär, Arvid Nordqvist och Valio som ställer upp med produkter till våra tillställningar.

Text och foto: Elisabeth Hedberg





## Räkkryssningen den 21 maj.



Vi var ett 20-tal personer som träffades i Hamnen i Falun för att ge oss ut på kryssning på Runn. Personalen lotsade oss in i salongen, där det var dukat med bröd, ost och kex. Självklart fanns det glutenfritt av allt och även laktosfritt smör. Slussbruden kastade loss från bryggan och började vår rundtur bland Runns alla öar. Under tiden ordnade servetriserna med bröd och dryck, så att alla fick vad dom ville ha. Vi stävade oss fram på den östra sidan av Runn, ner till inloppet av lillälven som leder in till Torsång, för att på hemvägen ta den västra sidan av sjön. Under resan gjorde vi som vi blivit uppmanade "räkor ska ätas till sjöss". Vi tömde



räskålarna som stod på borden och genast kom det in en nya skålar med räkor. Under tiden vi åt underhöll en trubadur oss och försökte dra med oss i allsång. Det blev lite si och så med det eftersom räkor-na påkallade all vår uppmärksamhet. När vi så småningom var mätta och belåtna gick en del av oss ut på däck och njöt av den fina försommarkvällen och den vackra solnedgången. Jag vågar påstå att alla som var med tyckte att det var en trevlig tur, som vi gärna gör om en annan gång!

Text: Ulf Lindberg

Foto: Camilla Ståhl, Ulf Lindberg

Fler bilder finns på vår hemsida



# Gröna Lund inställt!!

Tyvärr måste vi ställa in resan till Gröna Lund i år, bägge våra ledare har fått förhinder och kan ej följa med!

Vi får sikta på ett nytt besök nästa år istället.

## Våfflor, Zorn, Rembrandt och äkta dalahästar.

Välkommen med på bussresa runt Siljan lördagen den 6 september

Vi besöker Dalahästtillverkningen i Nusnäs på förmiddagen.

Efter lunch guidas vi runt på Zorngården och får också tid att titta in och beundra konsten på Zornmuseet.

Där visas i sommar förutom Zorns egna verk också fantastiska etsningar av mästaren Rembrandt.

Vi fikar på Fricks i Rättvik på fm – rejäla smörgåsar!

På restaurang Strand i Mora bjuds det sen på lunchbuffé.

Uppe på Björkberget i Siljansnäs hos Buffils Anna vankas det våfflor med sylt och vispgrädde på em.

Där hinner vi också göra besök på Naturum, som ligger alldeles runt hörnet. Där finns bl a ett spännande utsiktstorn där vi ser ut över "halva Dalarna". Inne i utställningen kan vi lära oss mer om Dalarnas natur.

Tidtabell för bussen:

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 07.30 | Dalahästen, Avesta     |
| 07.50 | Hemköp, Hedemora       |
| 08.05 | Torget, Säter          |
| 08.25 | Resecentrum, Borlänge  |
| 08.45 | Dalarnas museum, Falun |

Kostnad medlem 280 kr, ej medlem 380 kr,  
barn 3-13 år 100 kr.

Anmälan senast den 22 augusti till Anders Algstrand  
e-post: [aalgstrand@hotmail.com](mailto:aalgstrand@hotmail.com) eller tel 023-220 98





# Dags för förra årets succé. Julbord på Dössberget i Bjursås!

Lördagen den 29 november kl 13<sup>00</sup>  
sätter vi oss till bords och njuter av  
alla delikatesser som dukats upp!

Anmälan senast den 20 november  
till Anders Algstrand, Tel 023-220 98

[aalgstrand@hotmail.com](mailto:aalgstrand@hotmail.com)

## Priser

Medlem: 200:-

Ej medlem: 360:-

Barn 5-12 år 10:-/år





## Inbjudan

# Mat för livet-mässan lördag den 6 december.

Traditionen trogen ordnar föreningen resa till mässan även i år.

På mässan hittar du det mesta för våra överkänsligheter. Nästan alla producenter, stora som små, är på plats med provsmakningar och försäljning.

Läkare och dietister är med för att ge "matnyttig" information.

Restaurang och café finns med anpassad mat.

Vi stannar vid Ekolskrog för smörgås och kaffe/te, som föreningen bjuder på. Tala om ev. överkänslighet när du anmäler dig.

|                 |                         |       |
|-----------------|-------------------------|-------|
| <b>Resrutt:</b> | Dalarnas muséum Falun   | 07.00 |
|                 | Bussterminalen Borlänge | 07.20 |
|                 | Torget Säter            | 07.40 |
|                 | Hemköp Hedemora         | 07.50 |
|                 | Dalahästen Avesta       | 08.15 |

**Hemresa:** 15.00 från Kistamässan

**Kostnad:** 3-13 år 60 kr, övriga 150 kr  
Entréavgift tillkommer med 60 kr för medlem (från 3 år)  
och 80 kr för medföljande.

**Anmälan:** maria.danmo@gmail.com  
senast 26 november.





# Bakhällar finns att låna från föreningen.



Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller andra sorters bröd?

Då finns det hällar att låna för medlemmar. Hällarna finns i Avesta, Borlänge och Falun. Kontakta någon ur styrelsen om du vill låna en häll.

MASESGÅRDENS HÄLSOBUTIK PÅ NÄTET

## Vändpunkten för ett friskare liv.

Vi har ett utvalt ekologiskt sortiment, testat här på Masesgården. Enkelt att beställa. Snabb leverans. Välkommen till [www.masesgardenbutik.se](http://www.masesgardenbutik.se)



# 15%

prova på rabatt på allt du handlar!

Gäller ej presentkort och lotter. Ange rabattkod **celiaki** i kassan. Erbjudandet gäller tom 15 okt 2014.

Detta erbjudande gäller endast för medlemmar i celiaki-föreningen!



MASESGÅRDEN

Masesgården. Ett riktigt hälsöhem vid Siljan sedan 1976.



GLUTENFRIA PRODUKTER,  
EKO LIVSMEDEL, HÄLSOKOST,  
VITAMINER, MINERALER,  
SKÖNHETSPRODUKTER,  
RENGÖRINGSPRODUKTER,  
TEER, BÖCKER MM.

[www.masesgardenbutik.se](http://www.masesgardenbutik.se)