



DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN
I DALARNAS LÄN

Nr 1 Våren 2016

www.celiaki.se/dalarna

Kalendarium

Årsmöte

13 mars, se separat inbjudan

Mässa "Må bra i Dalarna"

14 maj, se sid 3

Medlemsinfo, se sid 4

28 maj, Avesta

18 juni, Borlänge

20 augusti, Rättvik och Ludvika

Kryssning

17 - 18 september, se sid 4

Ta gärna med dig ditt favoritrecept på bullar, kakor och tårter osv till våra träffar så ska vi försöka göra en "egen bakbok" Det går även bra att maila det till:

ulflindbergs@yahoo.se

Sänd gärna med en bild på resultatet!



Genomförda aktiviteter under hösten 2015

Dessa rapporter är ett sammandrag av texterna som ni hittar på vår hemsida: (www.celiaki.se/dalarna) där finns det även en massa foton från aktiviteterna. Gör gärna ett besök där!

Bussresan till Västerås

Vi var 26 medlemmar och några anhöriga i åldrar från 6 till 83 år som åkte till Västerås. Förmiddagsfikat avnjöt vi på världshuset Måns-Ols utanför Sala. En rejäl och god (!!) glutenfri macka.

Vårt första besök var MixWell, där vi fick mycket bra information om företaget historia, lokaler och produktionsprocesser. Vi passade på att fylla upp bussens lastrum med populära mixer. Lunchen serverades uppe på Djäknebergets restaurang med utsikt över centrala Västerås. Vi som avstod Prison Island (se nedan) fick utforska Västerås centrala delar. Några började uppe på Djäkneberget och promenerade därifrån ner över Svartån mot Domkyrkan. Några kom till Domkyrkan precis när Thomas Söderberg från Falun avtackades för sin biskopsgärning.

Svett bjöds det på Prison Island, som är en något snällare variant av "Fångarna på fortet". 14 av resenärerna bildade lag, tävlade och löste/försökte lösa uppgifterna i fängelsecellerna.

Fikafrosseri var beställt på Tårtbiten, dom tillverkar glutenfritt matbröd, tårtor och fikabröd. Allt bakas på äkta smör och finaste råvaror. Mjölet är lokalproducerat. Här handlades det också. Så det var en buss med välfyllt bagage och nöjda resenärer (min tolkning!) som rullade hemåt.

Text: Anders Algstrand

Bad & pizza

Den 11 oktober hade vi samlats ett stort härligt gäng för bad och pizza på Äventyrsbadet Aqua Nova i Borlänge. Efter ett par timmars lek och bus i vattenlandet så dukades det upp en pizzabuffé och alla kunde glatt äta av de fantastiskt goda , och givetvis glutenfria pizzorna från Romme Pizzeria. Stort tack till alla som gjorde denna dag så bra som den blev! Det gör vi gärna om snart igen!

Text: Therese Olsson



Julbordet på Morhagens Fäbodhotell

Vi var nästan 40-tal förväntansfulla deltagare som samlades vid Morhagens Fäbodhotell i Sunnansjö, Ludvika, för att få avnjuta deras glutenfria julbord. Det var mycket välsmakande och mat- och kaffebröd var hembakat! Det var nöjda gäster som sent om sidor for hem. Vi tackar Barbro för all tid och engagemang hon har lagt ner för detta lyckade julbord! Se även Viola Perssons inlägg på vår Facebooksida (Celiakiföreningen i Dalarnas län) om julbordet. *Text: Ulf Lindberg*

Julbord till sjöss

Vi testade något nytt 2015 vad gäller julbord. Vi intog Mannerströms julbord på Viking Lines Cinderella. Vi startade med gofika som Finax hade sponsrat. Vi gjorde lite Lära-känna-varandra-övningar. Alla som åkte med hade fått hem menyn där det var noga utmärkt med vad som innehöll gluten/laktos osv. Vinnare i köttbullstävlingen dag 1 var Alise, dag 2 Johannes. Grattis!!

Dag 2 började med frukostbuffé och sedan bingo, linedance, fika och frågesport. Vi avslutade med julpyssel. Barnen fick en julklappspåse med glutenfritt godis. Alla var jättenöjda, t o m "den bästa resa jag varit på" fanns med. Gör gärna om det igen 2016! *Text: Therese Olsson*

Mat för livet mässan

Då var det dags för efterlängtade mässan som vi gått och väntat på så länge. Vad var nytt för i år, vad skulle vi handla? Förväntningarna var höga när vi klev ombord på bussen. Efter timmar av provsmakande, fyndande, lyssnande på föreläsningar, nya och gamla bekanta att prata med, så satte vi oss nöjda på bussen igen. Tack alla som gjorde denna dag till vad den blev! Hoppas vi ses igen nästa år!

Text: Therese Olsson

Mässa "Må Bra i Dalarna" 14 maj, Galaxen, Borlänge

Vi planerar att vara med på en mässa. Den handlar om att må bra! Utställare är bl a Semper, Lysings frysbil och olika friskvårds- och hälsoföretag. Pamela Andersson kommer att vara en av föreläsarna. Arrangörerna säljer biljetter via www.visitdalarna.se Om föreningen deltar sponsrar vi varje medlems biljett med 30:-/st. Hur detta ska gå till och mer information kommer du att hitta på vår hemsida. Mässannonser kommer i slutet av mars.



Fika/medlemsinformation

28 maj, Avesta

Vi träffas vid skateparken i Avesta där vi har knytkalas och byter erfarenheter och recept med varandra. Barnen tar med sig skydd, brädor, kickbikes och rollerblades och rumlar runt i ramperna.

Anmälan till Therese: therese.olsson@abf.se

18 juni, Borlänge

Vi träffas vid cafeét i Frostbrunnsdalen kl 14. De är kända för sitt glutenfria sortiment. Ta gärna med dig kopior av ditt favoritrecept!

Anmälan till: Åsa sandellmurbo@hotmail.com

Therese: therese.olsson@abf.se

20 augusti, Rättvik

Vi träffas vid Rättviks slalombacke för att utmana oss själva, och kanske varandra, i rodel! Efteråt träffas vi på Fricks bageri för att fika och prata. Ta gärna med dig kopior av ditt favoritrecept! Tid meddelas senare på vår hemsida.

Anmälan till Maria: maria.danmo@gmail.com

20 augusti, Ludvika

Vi planerar även en fikaträff i Ludvika. Tid och plats återkommer vi med. Se mer information på vår hemsida och i höst-Bullen,

Anmälan till Barbro: barbrokvist@hotmail.se

Medlemskryssning i september

Den 17 - 18 september bjuder vi in till en medlemskryssning till Åland. Kryssningen görs i samarbete med föreningarna i Västmanland och Gästrikland. Målet är att det ska bli en intressant, lärorik, rolig och en skön båtresa. Det blir en eller två föreläsningar av hög klass kring våra intoleranser. Vi planerar också lättsammare aktiviteter av karaktären "prova på...", frågetävlingar mm. Vem vet, kanske dyker det upp någon underhållare också!?

Det blir också aktiviteter, som lockar de yngre, för det här ska bli en helgkryssning för hela familjen! Självklart blir det också rikligt med fritid att göra vad du vill på.

Vi återkommer med mer fakta kring kryssningen i vår "Höst-Bulle", som vi hoppas ha klar redan i juli. Titta gärna in på vår hemsida celiaki.se/dalarna där vi bl a kommer att uppdatera kryssningen efterhand.