DALABULLEN

CELIAKIFÖRENINGEN
I DALARNAS LÄN

Nr 2 Hösten 2016 www.celiaki.se/dalarna

Kalendarium

Bakdag
22 oktober, se sid 4.

Go-Cart
29 oktober, se sid 4.

Bad på Aqua Nova
12 november, se sid 5.

Julbord
27 november, se sid 5.

Mat för livet mässan
3 december, se sid 6 och 7.

Under hösten planerar vi även en föreläsning, se sid 6.

Januari-februari
Besök hos Semper, se sid 6.

Genomförda aktiviteter under våren - sommaren 2016
(mer text och bilder finns på vår hemsida)

Årsmötet var välbesökt och hölls på Geschwornergården i Falun. Vi började med lunchen, som var superb! När den var avklarad och alla satt mätta och belåtna, startade årsmötesförhandlingarna. Styrelsen kunde redovisa vad vi hade haft för aktiviteter under året.
I år utökades även styrelsen med två personer! Gun-Britt Hoxell, Ludvika och Jennica Simesgården, Borlänge. *Ulf Lindberg*

Mässa ”Må bra i Dalarna” Tyvärr tvingades Lysings att ställa in sin medverkan på mässan med kort varsel. Även Semper hoppade av och bad oss att dela ut diverse nya produkter. Hela styrelsen ställde upp och jobbade olika pass under dagen och fick träffa många med GLMS-bekymmer. Vi fick även fler medlemmar under dagen! *Ulf Lindberg*

Medlemsinfo Avesta. Inställt pga för få anmälda.

Medlemsinfo Borlänge En spännande fikaträff fick vi till i ett av Borlänges vackraste naturreservat Frostbrunnsdalen. Frostbrunnsdalen har ett stort historiskt värde och är del av Badelundaåsen som förser oss i Borlänge med dricksvatten. 25 fikasugna personer slöt upp för att testa det sortiment som erbjuds på plats allt ekologiskt och det finns massor av glutenfria alternativ. Kaféägarinnan är själv glutenintolerant och har mångårig vana att baka godsaker, lite kuriosa är att hon idag skriver på en bok som skall innehålla hennes favoritrecept och historia om Frostbrunnsdalen.

Fikaträffsdagen till ära, så såg himlen till att öppna sig så det regnade hela tiden. Därför fikade vi tillsammans inne i den gamla timmerstugan, som idag tjänar som kafé. Att få sitta ute vid vattnet vid picknickborden i solen hade verkligen inte varit fy skam, bättre lycka nästa gång

Jennica Simesgården

Medlemsinfo Rättvik. Vi var 17 personer + en bebis som samlades vid slalombacken i Rättvik på lördagsförmiddagen. Tyvärr var vädret inte med oss och det får inte får vara blött i rodelbanan när man åker valde vi att åka och fika först och hoppas att regnet gav sig. Fikat intogs på Fricks konditori där vi provade både deras fikasortiment och vissa valde att även prova de glutenfria smörgåsarna.

Medan vi fikade hade regnet lagt sig och vi åkte tillbaka till rodelbanan där vi kunde börja åka. Under tiden vi åkte kom solen fram, vilket gjorde det ännu roligare att åka. *Anna Lindberg*

Medlemsinfo Cassels, Grängesberg.

Det var 15 personer som hörsammade inbjudan till att se Cassels och Disponentparken i Grängesberg, den 20 aug. och lät sig väl smaka av det som bjöds. Innan lunchen togs vi med på en rundvandring i en av Sveriges mest omtyckta konsertlokaler, Cassels, som är en kopia av Bank of England. Många frågor ställdes om då- och nutid och fick sina svar. Alla deltagare tyckte det var spännande och verkligen värt besöket.

Barbro och Gun-Britt gläds och tackar för alla vackra ord som framfördes av deltagarna och tackar för en fantastisk gemenskap.

Gun-Britt Hoxell

---

17 - 18 september var det meningen att vi skulle göra en medlemskryssning till Åland i samarbete med föreningarna i Västmanland och Gästrikland. Den gick tyvärr inte att genomföra nu av olika anledningar men vi planerar att återkomma vid ett senare tillfälle *Styrelsen*

Bakdag lördag den 22 oktober i Ludvika

Vi bakar naturligt glutenfritt bröd och lagar en enkel lunch tillsammans. Har du något bra brödrecept får du gärna maila det till mig i god tid, så jag hinner köpa ingredienser.
Detta är en medlemsaktivitet (endast medlemmar) och med begränsat antal platser.

Kostnad: Vuxna 100 kr
Barn 10-13 år 50 kr

Sista anmälningsdagen den 10 oktober
till Barbro Kvist
E-post: barbrokvist@hotmail.se Tel. 070-968 65 33

Lördag den 29 oktober kl 13

kör vi go-cart i Vikmanshyttan, Hedemora.
Vi kör i deras nybyggda inomhushall,
så vädret spelar ingen roll!

Det kommer att bli race med 8 varvs tidskval och 8 varv i finalen.

Först i mål vinner och får medalj!

Kostnad	Medlem	Övriga
Vuxen	200:-/pp	340:-/pp
Barn minst 135 cm	200:-/pp	340:-/pp

OBS! Anmälan senast måndag 8 oktober

till Ulf Lindberg.
ulflindbergs@yahoo.se eller 070-255 42 41.

Välkomna till en fartfylld lördag!

Celiakiföreningen i Dalarna bjuder in till äventyrsbad på Aqua Nova

Vi träffas lördagen 12 november
kl 10.00 vid entrén i Maserhallen

Vid lunchtid frossar vi i
glutenfri pizza från Romme pizzeria

Favorit i repris

Kostnad medlemmar:
SCUF 20kr, Barn/Ungdom 3-17år 60kr, Vuxen 100kr

Kostnad icke medlemmar:
Barn 3-9år 80 kr, Ungdom 10-17år 100 kr, Vuxen 130 kr

Anmälan senast 3 november till
Jennica Simesgården jennica1972@hotmail.com
alt. 076-008 03 38

Bindande anmälan
betalas i förskott till swish 076-008 03 38
alt. bankgiro 5403-0077 Celiakiföreningen Dalarna

Inbjudan Julbord

I år är vi tillbaka till en ”gammal” favorit när det gäller julbordet.
Vi ska äta på Buskåkers Gästgiveri i Borlänge, strax söder om
Stora Tuna kyrka.Vi träffas där den 27 november kl 13.

Kostnad:

Vuxen medlem från 13 år, 200 kr
Vuxen medföljande, 425 kr
Barn medlem under 13 år, 10 kr/år, högst 60 kr
Medföljande barn 100 kr

Betalning i förväg till Celiakiföreningen Dalarna
Bankgiro: 5403-0077
Anmälan senast den 18 nov.
till Anders Algstrand
e-post: aalgstrand@hotmail.com
eller tel 023-220 98

3 december är det dags igen för bussresan **till Mat för livet-mässan** i Kista.

Vår resrutt:	Avgång:	08.00	Dalarnas museum. Falun
		08.20	Resecentrum Borlänge
		08.40	Torget Säter
		08.50	Hemköp Hedemora
		09.15	Dalahästen Avesta
	Hemresa:	16.00	

Kostnad för buss o inträde: Vuxen 180 kr
Barn upp till 13 år 60 kr
Icke medlemmar 260 kr

Sista anmälningsdag den 19 nov. och resan betalas in i förväg till
Celiakiföreningen Dalarna, Bankgiro. 5403-0077.

OBS! Vi stannar inte för fm- fika på resan till mässan.
Medtag egen matsäck o glöm inte STORA väskan för alla inköp.

Anmälan till:

Maria. e-post : maria.danmo@gmail.com eller tel. 073-142 04 30
Barbro. e-post : barbrokvist@hotmail.se eller tel. 070-968 65 33

Föreläsning om celiaki och ..... Vi försöker att få till en föreläsning som kommer att handla om celiaki, och förhoppningsvis om vetets inverkan på kroppen, för och nackdelar. Vi hoppas att föreläsningen kommer att uppmärksammas, både av oss som är glutenintoleranta och de som äter glutenfritt för att ”de känner sig bättre”. Vi försöker att få till ett datum som passar både dietist och en läkare. **Håll utkik på Facebook och hemsidan om tid, plats och datum!**

Vi ska göra ett nytt försök att få komma till Sempers brödfabrik. Hittills har det varit lite svårt, eftersom de har byggt om och bytt personal osv. Men om alla håller tummarna kanske vi kan få till ett besök under januari eller februari 2017. Alltså någonting att hålla utkik efter på vår hemsida eller på vår Facebooksida.
Det blir nog begränsat antal platser i så fall.

Styrelsen

Annons

Mat för livet

Mässan som visar utbudet av produkter för dig som inte tål gluten, laktos, mjölk eller soja

Välkommen till Kistamässan 2016

Fredagen den 2 december kl 12.00-19.00
Lördagen den 3 december kl 10.00-16.00

På mässan får du möjlighet att provsmaka nya produkter, höra de senaste nyheterna och lyssna på intressanta föreläsare i speakers corner.

Bra parkeringsmöjligheter, närhet till både tunnelbana och pendeltåg
Inträde

Arrangör:
Celiakiföreningen i Stockholms län
Tel: 08-704 20 94, 070-631 50 94
celiakiforeningen.stockholm@telia.com
www.celiakistockholm.se

Gilla

För att vi ska hänga med i utvecklingen så vill vi här informera om vår facebook-sida och hemsida. Tidningen tar tid att producera och blir inte lika aktuell som facebook och hemsidan. Dessutom är tidningen dyrare att trycka och att skicka ut, pengar som vi kan lägga på någonting annat. *Styrelsen*

Mail:

Du som inte får påminnelser ifrån Anders finns inte med i vårt mail-register. Om du vill ha den informationen, var då vänlig och sänd din adress till: aalgstrand@hotmail.com

Hemsidan:

Vår hemsida hittar du under www.celiaki.se/foreningar/dalarna-lan
Där kan du bland annat läsa om gjorda och kommande medlems-aktiviteter. På förbundets hemsida(www.celiaki.se) finns det en massa läsvärt om bland annat allergierna, (gluten, laktos, mjölk och soja) kost, forskning, medlemsförmåner mm.

Facebooksidan:

På vår facebooksida får du snabbt information om vad som händer. Du kan ta del av varningar och meddela andra om olika mattips mm. Adressen till vår sida är, https://www.facebook.com/celiakidalarna/
Och när du ändå är inne på sidan, glöm ej bort att **GILLA** den!

Bilersättning 18:50/mil:

För att alla medlemmar i dalarna ska kunna vara med på aktiviteterna betalas bilersättning ut till de som har längre än 4 mil till aktiviteten eller busshållplats. Allt över 8 mil, tur och retur, får du ersättning för. Samåk gärna med varandra. *Styrelsen*

Glöm inte bort att anmäla er till höstens aktiviteter!!