



DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN
I DALARNAS LÄN

Nr 2 Hösten 2017

www.celiaki.se/dalarna

Kalendarium

Mässa, Mat för livet, Kista
Lörd 11/11, se sid 8

Julbord
Sönd 26/11, se sid 7

Föreläsning med
Margareta Elding-Pontén
Se sid 8



Genomförda aktiviteter under våren 2017

(mer text och bilder finns på vår hemsida)

Besök hos Semper.

Vi hade väntat länge på att få besöka Sempers fabrik i Korsnäs. När det så äntligen blev av den 31 januari, blev det också riktigt bra.

Där mötte oss två mycket trevliga och kunniga representanter för Semper. Malin Westling gav oss en introduktion i ord och bilder av företaget med intressant historik. Platschefen Jörgen Thunholm berättade på ett personligt, humoristiskt sätt om dagens produktion och de svårigheter man har att bemästra.

Jörgen guidade oss sedan runt i anläggningen. Vi vandrade med, stiligt iförda transparenta rockar, hårskydd och blå skoskydd. Vi fick följa ett knäckebröds tillkomst från säckarna med glutenfritt mjöl fram till att brödet förpackades.

Jörgen berättade mycket informativt bl a om hur 60 år gamla maskiner fungerar prickfritt. Mekaniska lösningar håller längre än dagens elektronikbaserade, tyckte vi oss kunna konstatera.

Efter den mycket givande guidningen fick vi Semperkassar, fyllda med prover från produktionen i Korsnäs.



Platschefen Jörgen Thunholm

Text: Anders Algstrand

Leos lekland

Vi möttes lördagen den 11 februari för att leka och stoja på Leos lekland. Både barn och vuxna åkte rutschkanor och lekte i de många aktiviteter som fanns.

Alla hungriga barnmagar fylldes med glutenfria hamburgare, strips och dryck. För den som ville så fanns även glutenfria pannkakor att välja på.

Personalen hade en bra koll på vad som gällde vid matallergier och bra regler fanns i köket vid hantering av glutenfria alternativ.

Text: Jennica Simesgården.



Bad & Pizza - kul familjedag i repris!

En fin lördag för utomhusaktiviteter valde vi, ett förväntansfullt gäng, att ändå hålla oss inomhus. Skälet var att vi ville vara med om den traditionella Bad & Pizzadagen på Aqua Nova i Borlänge.

De flesta av oss hade varit med åtskilliga gånger men för ganska många var det premiär. Ryktet hade gått att det här är en mycket trevlig familjeaktivitet.

Vi badade, simmade och lekte i vattnet i mer än två timmar. Då kom pizzorna!! Vi delade dem i bitar, så att vi alla kunde prova runt bland de frestande smakerna.

Mätta och belåtna fortsatte vi sen ytterligare ett par timmar med att roa oss i vattnet.

Tack till er alla, som kom och bidrog till en riktigt härlig dag!

Årsmötet

Söndagen den 12 mars var det återigen dags för ett årsmöte. Efter lunchen började vi med årsmötet. Styrelsen och revisorerna redovisade året som gått. Styrelsen fick en ny sammansättning.

Under övriga frågor undrade mötesdeltagarna varför styrelsen hade valt att ställa in "Mat-för-livet" mässan i år. Anledningen är färre deltagare. Om man fyller en buss till 1/3-del blir kostnaden för stor. Årsmötet ansåg att styrelsen ska försöka få ihop en resa även i år. **Se sid 8!**

Maria Danmo och Jennica Simesgården informerade om stadgearbetet som förbundsstyrelsen gör.

Vi avslutade stämman med att avtacka Åsa och Gun-Britt för deras arbete i styrelsen och stämmans ordförande, Ronny Björn.

Text: Ulf Lindberg

Låna en bakhäll

Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller andra sorters bröd?

För medlemmar finns det hållar att låna.

Kontakta styrelsen via dalarna@celiaki.se om du vill låna en håll.





Medlemsfika i Falun

Lördag 29/4 var det medlemsfika på "Gott och Reco" som ligger vid Stora torget i Falun. Det blev en riktigt god och trevlig eftermiddag. Många erfarenheter och kontaktknytningar gjordes medlemmarna emellan.

Ölprovningen i Falun

Vi var ett nyfiket gäng som dök upp på Systembolaget i Falun, där vi fick prova ölen inne i butiken bland hyllorna på öl-avdelningen.

Vi lotsades utav 2 st duktiga medarbetare på systemet som kunde sina saker. En hade tom ett eget minibryggeri hemma! Han berättade bl a hur man lägger kornet i blöt för att få det och gro. När sedan grodden är 3/4-delar av kornets längd är det som mest med socker för att få det och börja jäsa. Humle tillsätts sedan i jäsningen för att ge smak.

Öl-sorterna vi provade var alla glutenfria genom olika processer i tillverkningen. Var och en hittade till slut sina egna favoriter bland de sju olika sorterna, allt från lager till DPA. Det var en lyckad provning, som jag tror alla var belåtna med.



Många avsmakningsglas blev det!



De sju olika ölsorterna vi provade under kvällens lopp.

På Systemet finns det ett begränsat sortiment, men det finns fler sorter som går att beställa. Man behöver inte ta en hel låda utav ett öl, det går att beställa en flaska/burk också! Bra att veta om man vill göra sin egna provning hemma!

Text o bild: Ulf Lindberg



Middag på Haganäs

Trots att många lärare tycker att vår idé om en gormé-middag var bra, så har dom inte lyckats få in det i sin kursplanering. Vi bestämde oss då för att äta en middag på Haganäs restaurang i Borlänge istället.



Alla väntar otåligt på att fotografen ska ta sin bild innan de får avsmaka desserten!

En skön fredagskväll hade vi så restaurangen helt för oss själva. Där avnjöt vi en tre-rätters middag. Vi hade en kött-rätt och en fiskrätt att välja mellan.

Kött-rätten:

Vit sparris, stekt pilgrimsmussla, löjrom. Oxfilé, tryffelsås, sötpotatis Jordgubbsglass, inkokt rabarber, mandelkaka, vaniljkräm

Fiskrätten:

Kallrökt fjällröding, forellrom, lemoncurd Pocherad Bergtunga, Vannameiräkor , saffranssås Hallonpannacotta, vit choklad, kokos, pistagenöt, mandel

Allt var glutenfritt förstås. Det var väl-lagat och mycket gott. Efter en glad och trevlig kväll tillsammans var vi alla eniga om, att detta har vi inte gjort för sista gången!

Text o bild: Ulf Lindberg

Medlemsfika i Ludvika

Sött & salt bjöd på hembakad ananaspaj och grädde, halloncheese-cake och två sorters småkakor. Godsakerna intresserade så att alla glömde att fotografera och högg in för fulla muggar. Föreningen fick en mycket positiv känsla av ägaren som fixade och trixade för att vi skulle bli nöjda med vårt besök, vilket vi också blev!

Text: Barbro Kvist



Medlemsfika i Borlänge

Föreningens träff i vackra Frostbrunnsdalen var ett uppsakttat inslag, ett stort antal medlemmar deltog. Caféet hade verkligen gjort sitt bästa och bjöd på en färgsprakande tallrik av godsaker som kolapaj på hasselnötsbotten, cheesecake med mango och vit choklad, sommar-tosca med rabarber och jordgubb, lakritschokladkaka med hallonmaräng och raw snickersruta med jordnöt/choklad/havrenougat.



Text o bild: Jennica Simesgården

Bowling

Den 20 augusti på eftermiddagen träffades ett gäng från Celiakiföreningen för att bowla på Chrilles bowling i Falun. Det var ganska tomt i lokalen när vi kom men när Celiakiföreningen börjat rulla kloten höjdes volymen avsevärt. Ganska snart visade det sig att vi hade en medlem som utklassade oss andra. Vi andra kämpade på och fick goda råd av vår "expert".

Efter bowlingen bjöds det på glutenfria hamburgare och vi slog oss ned för en lugn stund. Varma och förnöjda med eftermiddagen tackade vi för oss och begav oss hem något bättre i bowling än innan vi kom. Tack för en trevlig eftermiddag alla medlemmar som deltog.

Text: Fia Ottosson



Inbjudan till årets Julbord!



I år träffas vi på Haganäs i Borlänge söndagen den 26 november kl 13.00 för att prova på deras julmat. Bindande anmälan till dalarna@celiaki.se senast 12 november. Ange antal vuxna, gäster o barn. Betalning sker i förskott till Bg 5403-0077.

Priser:	Medlem	Ej medlem
Vuxen från 13 år	200:-	450:-
Barn under 13 år	10:-/år	150:-

Välkomna!





11 november Mat för livet-mässan i Kista

*med en massa spännande föreläsningar, provsmakningar
och försäljning av glutenfria produkter!*

Resruttt och tider:

09.00 Dalarnas museum. Falun
09.20 Resecentrum Borlänge
09.40 Torget Säter
09.50 Hemköp Hedemora
10.15 Dalahästen Avesta
16.00 Hemresa

Pris för buss o inträde:

Vuxen 200 kr
Barn 0 - 18 år samt
SCUF-medlemmar 100 kr
Icke medlemmar 300 kr

Sista anmälningdag den 28 okt. och resan betalas in i förväg till

Celiakiföreningen Dalarna, Bankgiro. 5403-0077.

OBS! Vi stannar inte för fm- fika på resan till mässan.

Medtag egen matsäck o glöm inte STORA väskan för alla inköp.

Anmälan till:

Maria. e-post : maria.danmo@gmail.com eller tel. 073-142 04 30

Barbro. e-post : barbrokvist@hotmail.se eller tel. 070-968 65 33

Blir det färre än 19 personer ställs resan in! Se sid 3, årsmötet.

Inbjudan till föreläsning i januari 2018

Margareta Elding-Pontén, doktor i kemi, specialist på patent- och vetenskapsinformation, frilansjournalist och författare till boken Glutenfritt – gott och enkelt. Självt fick hon diagnosen celiaki i vuxen ålder och har ätit glutenfritt sedan år 2004.

"Mitt intresse för celiaki och glutenfritt väcktes när jag för drygt tio år sedan fick diagnosen celiaki (glutenintolerans). Med min forskarbakgrund följer jag nu intresserat aktiviteterna inom området och arbetar för att sprida korrekt information om detta"

Visst låter det spännande! Mer information kommer på facebook och hemsidan när detaljerna är spikade!

OBS! Vi kommer att sända ut "Bullen" via mail fortsättningsvis. Du som vill få "Bullen" som papperstidning måste anmäla det till:
dalarna@celiaki.se eller SMS: **070-255 42 41**

Bullen finns även på hemsida: **www.celiaki.se/dalarna**