



# DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN  
I DALARNAS LÄN

Nr 1 Våren 2018

[www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)

## Kalendarium

Föreläsning

Söndag 21/1, se sid 3

Bad och pizza

Lördag 10/2, se sid 4

Årsmöte

Söndag 11/3, Se sid 5

Lunch och fikaträffar i:

Ludvika, lördag 21/4, se sid 4

Falun, lördag 21/4, se sid 6

Borlänge, söndag 17/6, se sid 8

Gocart

Lördag 19/5, se sid 6

Kryssning

Dag 5-6/4, se sid 7

Bowling i Borlänge

Söndag 19/8, se sid 8



## Genomförda aktiviteter under hösten 2017

(mer text och bilder finns på vår hemsida)

### Mat för livet-mässan i Kista.

Det var en liten skara som åkte med bussen till Mat för Livet mässan i Stockholm, alltid lika trevligt att träffa nya och gamla medlemmar! Vi hade dock hoppats på lite större uppslutning.

Mässan var ännu mindre än förra året och vi saknade flera utställare från tidigare år, de som var på plats hade inte så mycket att sälja. Då vi inte lyckades fylla bussen och mässan minskat i storlek så blir det som det ser ut nu ingen resa i föreningens regi nästa år.

*Text: Monica Matsson, Maria Danmo*

---

### Julbord på Haganäs

Söndagen den 26 november var vi en stor skara som slöt upp för att äta julbord, eller som Anders uttryckte det: "Vi tycker det känns bra att föreningen subventionera ett "säkert" julbord som vi alla kan njuta av".

Anders uppmanade oss också att äta minst 7 tallrikar, kanske för att hålla servitriser och diskpersonal i arbete. Det var kanske inte alla som nådde upp till målet men vi gjorde vårt bästa. Det var mycket och god mat att välja på. Tyvärr var det några små misstag köket hade gjort, men det fixades till snabbt med lappar som talade om att det inte var glutenfritt.

*Text och foto: Ulf Lindberg*



# Föreläsning & frågestund

med Margareta Elding-Pontén

## *Senaste forskningen om och behandling av celiaki*

Datum: 21 januari 2018 kl. 14.00

Plats: Kulturhuset Svanen,  
Hesseliusgatan 1 i Borlänge.



**Entré inkl frukt i pausen:  
50:-, som sätts in på  
Bg 5403-0077**

**Anmälan senast 14/1 till:  
dalarna@celiaki.se**

Margareta Elding-Pontén, doktor i kemi, specialist på patent- och vetenskapsinformation, frilansjournalist och författare till boken *Glutenfritt – gott och enkelt*.

*"Mitt intresse för celiaki och glutenfritt väcktes när jag för drygt tio år sedan fick diagnosen celiaki (glutenintolerans). Med min forskarbakgrund följer jag nu intresserat aktiviteterna inom området och arbetar för att sprida korrekt information om detta".*

Olika  
"behandlingsmetoder"  
– tex vaccin,  
läkemedel, kost  
och växtförädling.

Glutenfritt!  
Trend eller  
livslång  
intolerans?

Orsaker till  
att en del  
utvecklar  
celiaki.



Celiacföreningen i  
Dalarnas län



ARBETARNAS  
BILDNINGSFÖRBUND

# SCUF D.Ö.W och Celiakiföreningen i Dalarna bjuder in till äventyrsbad på Aqua Nova

Vi träffas lördagen 10 februari  
kl 10.00 vid entrén i Maserhallen

Vid lunchtid frossar vi i  
glutenfri pizza från Romme pizzeria

*Favorit i repris*

**Kostnad medlemmar:**  
SCUF gratis, övriga 50kr

**Kostnad icke medlemmar:**  
Barn 3-9år 80 kr, Ungdom 10-17år 100 kr, Vuxen 130kr

Anmäl senast 4 februari till  
[dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)

**Bindande anmälan**  
betalas i förskott till bankgiro 5403-0077  
Celiakiföreningen i Dalarna



Lördagen den 21 april, kl 13.00.  
Kostnadsfri lunchträff på nyöppnade  
restaurang Hörnet i Ludvika.  
Max antal deltagare är 20 personer.

De har en 5-stjärnig kock,  
vilket lovar mycket gott! Allt är glutenfritt.  
Eventuella andra intoleranser/överkänsligheter  
anges vid anmälan som man gör till:

[hoxell@tele2.se](mailto:hoxell@tele2.se) eller 070-512 64 38.

Välkomna!



# CELIAKIFÖRENINGEN DALARNA



## KALLELSE TILL Årsmöte i Celiakiföreningen i Dalarnas län

Plats: Domnarvsgården, Borlänge

Tid: Söndagen den 11 mars kl 12.00

Vi har lagt årsmötet mitt på en söndag, så att du som bor en bit bort kan komma hem igen innan det blivit mörkt.

Vi börjar med lunch, som föreningen bjuder på.

Allt ska vara gluten/laktosfritt.

Därefter hålls årsmötesförhandlingar.

**OBS!** att du under punkten ”övriga frågor” kan ta upp viktiga frågor, tankar och idéer, som rör våra överkänsligheter.

Det har blivit bra diskussioner vid de senaste årsmötena..

**Anmälan senast den 4 mars** till Jennica eller Monika:

e-post: [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se) eller tel 076-008 03 38, 070-494 29 82..

Ange då om du är allergisk/överkänslig mot annat än gluten/laktos.

**Varmt välkomna önskar vi i styrelsen!**



Fikaträff lördagen den 21 april, kl 16.00  
på Gott & Reko, Stora torget 2 i Falun.

Det bjuds på en fikatalldrick med fritt val  
av kaffe/the/soft

Avgiftsfritt deltagande, men först till kvarn gäller!  
Max antal deltagare är 20 personer.

Anmälan till:  
[dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)  
Senast 15/4

Välkomna!

---

## Inbjudan till Gocart race!

Vi träffas på Gocartbanan i Borlänge lörd den 19/5, kl 13.00

Vi kör två kvalheat på 8 minuter var och sedan blir det final!

För att få köra "vuxna" cartar måste man vara 140 cm, det finns även "barncartar" som kan köra om man är minst 130 cm. De har även 1 gocart med dubbelkommando, vilket gör att ett mindre barn samt en vuxen kör tillsammans.

Frågor? Ring Ulf, 070-255 42 41

Anmälan senast 12/5 till: [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)

Ange antal vuxna samt barn och längd.

Pris 250:-/person som sätts in på Bg 5403-0077

**Välkomna till start!**

# Familjekryssning på påsklovet!



Välkommen att följa med Celiakiföreningen på familjekryssning med Viking Line den 5-6 april. I priset ingår, hytt, middag på torsdagen, frukost och lunch på fredagen, konferenslokal med olika aktiviteter samt busstransport till/från Stockholm där båten avgår från. Kostnad: 400 kr för vuxen, 250 kr för barn.

Mer information om tider och program ombord kommer efter anmälan.



Celiakiföreningen i  
Dalarnas län

Anmäl dig till ABF 023-22070 eller  
[abf.sodra-ostradalarna@abf.se](mailto:abf.sodra-ostradalarna@abf.se)  
**SENAST 180301**



ARBETARNAS  
BILDNINGSFÖRBUND





Fikaträff söndagen den 17 juni, kl 14.00  
i Frostbrunnsdalen, Borlänge

Det bjuds på en fikatalrik med fritt val  
av kaffe/the/soft

Avgiftsfritt deltagande, men först till kvarn gäller!

Max antal deltagare är 50 personer.

Anmälan till:  
[dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)  
Senast 10 juni

Välkomna!



Boka in den 19/8 för Bowlingträff med  
Celiakiföreningen Dalarna. Läs mer på  
Facebook och vår hemsida senare i sommar  
för ytterligare information och anmälan.