



DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN
I DALARNAS LÄN

Nr 1 Våren 2019

www.celiaki.se/dalarna

Kalendarium

6 Mars. Årsmöte i ABF-lokalen
i Falun, se sid 3

13 April. Bad och pizza på
Aqua Nova i Borlänge, se sid 4

19 Maj. Vrälfika ABF-Lokalen i
Falun, se sid 5.

16 Juni. Fikatträff i
Frostbrunnsdalen, se sid 6.

18 Augusti. Bowling O'Learys,
Borlänge, se sid 7

September.
Leos lekland, se sid 7
Prison Island, se sid 8

Not in the Rain



Genomförda aktiviteter under hösten 2018

Prison Island

Söndag förmiddag den 21 oktober samlades ett förväntansfullt gäng på Prison Island i Borlänge som är en snällare variant av "Fångarna på fortet". Vi hade bokat två timmar lek för både vuxna och barn vilket visade sig vara försvinnande kort. En perfekt aktivitet att göra tillsammans med t ex familjen då cellerna hade stor variation av utmaningar. I vissa celler var det problemlösning med svåra tankenötter, en annan var väldigt fysisk där man skulle klättra "på väggarna" för att ta sig fram till en pytteliten knapp som skulle tryckas på – helst samtidigt i tre olika trånga utrymmen.

I några celler var det minnet som testades. Man kan konstatera att det lag som hade flest barn som både är smidiga och smarta/minnesstarka hade de bästa förutsättningarna att klara dagens aktivitet. Bra jobbat alla kids!! Nästa år ska vi vuxna träna upp oss och då ni.....

När vi återsamlades var vi mycket hungriga. Två timmars lek kostar på. Föreningen tar med sig det till nästa år. Kanske kan denna aktivitet återkomma där vi avslutar med mat?? Hoppas att vi syns då!

Tre-rätters middag på Hushagsgymnasiet

En underbar måndag i oktober, hade 28 st personer samlats på Hushagsgymnasiet restaurangutbildning i Borlänge för att njuta av en tre-rättersmiddag som bestod av en trattkantarellsoppa eller morotssoppa till förrätt, rödingfile eller hjortrostbiff till varmrätt och som avslutades med äppeltartlet med kardemummaglass och äppelsås.

Stämningen kring de fint dukade borden var på topp och eleverna på restaurangutbildningen var trevliga och duktiga i sitt bemötande. Stämningen i restaurangen var god och man till och med hörde smakupplevelser mellan tuggorna.

Vi tackar för en trevlig kväll med god stämning och den välsmakade maten.

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE i Celiakiföreningen i Dalarnas län

Plats:

ABF, Stigaregatan 7, Falun (ingång från gården).

Tid:

Onsdagen den 6 mars kl 18.00

Parkering:

Hälsingtorget (vid Blackstone).

Vi börjar mötet med att äta en lättare måltid
(kallskuret alternativt glutenfri smörgåstårta)
som föreningen bjuder på.

Därefter hålls årsmötesförhandlingarna.

OBS! att du under punkten "övriga frågor" kan ta upp
viktiga frågor, tankar och idéer som rör våra
överkänsligheter. Det har blivit bra diskussioner vid de
senaste årsmötena.

Anmälan senast den 27 februari till e-post:
dalarna@celiaki.se

Anmäl då om du är allergisk/överkänslig mot annat
än gluten/laktos.

Varmt välkomna önskar vi i styrelsen!



Äventyrsbad på Aqua Nova med Celiakiföreningen i Dalarna

Vi träffas lördagen den 13 april kl. 9.50 vid entrén in
till äventyrsbadet i Maserhallen Borlänge

Vid lunchtid frossar vi i glutenfri pizzabuffé från Romme pizzeria

Kostnad:

medlemmar 50 kr

Ikke medlemmar faktisk kostnad + 50 kr för pizza buffé
(för aktuella badpriser se Aqua Novas hemsida).

Anmälan senast 6 april till dalarna@celiaki.se

Bindande anmälan betalas i förskott till bankgiro: 5403-0077
Celiakiföreningen i Dalarna

Låna en bakhäll

Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor
eller annat matbröd?



För medlemmar finns det hällar att låna.

Kontakta styrelsen via
dalarna@celiaki.se
om du vill låna en häll.



Varmt välkomna söndag den 19 maj på vrålfika kl.13:00
i ABF:s lokal i Falun (Stigaregatan 7)

tillsammans med Celiakiföreningen i Dalarna, för en trevlig
stund, där vi delar det goda medhavda fikabrödet med varandra.

Betalningen för att delta i vrålfika är att ta med sig något
eget/hembakat som är både gluten- och laktosfritt samt
receptet för att kunna dela med sig av det goda.

Föreningen bjuder på kaffe, the och saft.

Vill man absolut inte baka och ändå vill delta, så blir
kostnaden 50 kr per person oavsett medlem eller inte.

Anmäl till dalarna@celiaki.se senast söndag den 12 maj
Bindande anmälan betalas i förskott till Bankgiro 5403-0077

Kontakta Linda (073-024 05 05), Anne (073-671 99 90) vid frågor.

Välkomna!



Fikaträff söndagen den 16 juni kl 14.00 i Frostbrunnsdalen, Borlänge.

Det bjuds på en fikatallrik med fritt val av kaffe, the eller saft.
De bakar naturligt glutenfria bakverk till oss. I vissa kakor ingår rent
havre. Säg till om du har någon annan allergi t ex nötter så ska de
försöka hitta alternativ.

Avgiftsfritt deltagande men först till kvarn gäller!
Max antal deltagare är 60 personer.

Anmälan senast 7 juni till:
dalarna@celiaki.se

Välkomna!





Bowling på O'Learys

Nytt år och nya möjligheter att umgås.

Den 18 augusti bjuder Celiakiföreningen in till en trevlig dag i bowlinghallen i Borlänge som avslutas med att avnjuta en lättare måltid på O'Learys

Mer information kring bowlingen kommer att läggas ut på Facebook och hemsidan längre fram.

Varmt välkomna!



LEO'S LEKLAND

Lek och bus på Leo's lekland i Borlänge

Under september månad bjuds det upp till lek och bus på Leo's i Borlänge (Cirkelgatan 1).

Under dagen kommer vi att inta en lättare lunch.

Datum och tid samt anmälningsuppgifter kommer i Bullen under hösten och kommer även att läggas ut på Facebook och hemsidan.

Varmt välkomna stora som små!



Prison Island väntar på dig!

Under september månad kör vi igen!
Vi samlas och har en trevlig stund tillsammans
på Prison Island Borganäsvägen 48
(Sveatorget) Borlänge.

Prison Island är ett fängelseäventyr och
upplevelsecentrum för alla 9-99 år.
Det handlar om att samarbeta och lösa
stora och små utmaningar.

Gå gärna in på deras hemsida och läs lite
om äventyret. <http://prisonborlange.se>

Vi kommer att ha ca 2 timmar på oss att utmana
oss själva och vi avslutar dagen med
att avnjuta en lättare måltid på O'Learys.

Mer information kommer i Bullen till hösten samt på
Facebook och hemsidan.

Varmt välkomna.