DALA-BULLEN

Celiakiföreningen i Dalarna

VÅRBLADET 2020

Yoump

Söndag den 26 januari har vi bokat 10 platser på Yoump (Hantverkargatan 22, Borlänge).
Vi samlas klockan 10:15 inne på Yoump och 10:30 startar vi vår timmes hoppning.
Föräldrarna ansvarar för sina hoppande barn i åldern 0-10 år.

När vi har hoppat klart 11:30 åker vi till Romme Pizzeria och äter glutenfri pizza. Vi har bokat bord från klockan 12.00 och egen transport sker dit direkt efter att vi avslutat hoppandet. Bordsvatten ingår.

Pris hoppande medlemmar inkl pizza: 100 kr
Speciella strumpor ska användas för att hoppa, ta med dina egna om du har.
(barn under 3 år kostar 30 kr ange ålder vid anmälan)
Pris för enbart pizza för medlemmar: 50 kr
Ej medlemmar betalar självkostnadspris.

Anmälan till dalarna@celiaki.se senast **den 19 januari 2020.**
Tänk på att ange om alla ska hoppa eller om någon bara hänger med på lunchen.

Inbetalning till BG 5403-0077 sker senast vid sista anmälningsdatum.

Frågor kontakta:
Maria Danmo 073-142 04 30
Anne Ekholm 073-671 99 90
Välkomna!

Bad & pizza

Celiakiföreningen i Dalarna bjuder in till äventyrsbad på Aqua Nova!

Vi träffa lördagen **den 5 april** kl 09:50 vid entrén i Maserhallen. Vid lunchtid frossar vi i glutenfri pizza från Romme pizzeria.

Kostnad medlemmar

50 kr

Kostnad icke medlemmar

50 kr för pizza, entré betalas i kassan vid badet

Anmälan senast 27 mars till dalarna@celiaki.se

OBS bindande anmälan betalas i förskott till bankgiro 5403-0077 Celiakiföreningen i Dalarna.

Kontaktperson:

Monika Matsson 070 – 494 29 82

Hösten 2019

Lördagen den 7 september 2019. Väntar ett ivrigt gäng på att Prison Island ska öppna. Dagen blev rolig och spännande och den avslutades med en glutenfri pizzabuffe.

Söndagen den 20 oktober 2019. Samlas ett härligt gäng för att hoppa en timme på **Yoump**. När det hade hoppats avslutades dagen med en härlig lunch på Romme pizzeria.

Tyvärr blev det ingen bowling nu i höst på grund av att O´learys hade gått i konkurs. Vi hoppas självklart att vi ska kunna bowla tillsammans någon annanstans.

Lördagen den 9 november 2019. Träffades ett badsuget gäng celiakister och deras familjer på Aqua Nova för att bada. Vid lunchtid smakade det bra med goda pizzor från Romme pizzeria som vi fick levererade till äventyrsbadet.

Tisdagen den 22 oktober 2019. Planerades en tre-rätters middag på Hushagsgymnasiet. En blåsig tisdagskväll samlades en stor skara hungriga celiakister utanför Hushagsgymnasiet i Borlänge. Vi kom in till dukade bord och frestande dofter som smög sig ut från köket.
Till förrätt fanns att välja mellan Råraka med skagenröra och rom eller Bruchetta med tomat och basilika. Huvudrätten bestod av Ugnsbakad torskrygg med champagnesås och rödvinsbaserat sidfläsk eller Steak bavette med choronsås. Slutligen en efterrätt bestående av Chokladmousse med brownie och kolasås eller Äppelpaj deluxe.
När vi några timmar senare mätta och belåtna begav oss hemåt i höstmörkret efter trevliga samtal tror jag att alla var överens om att det vart en lyckad kväll. Vi ser redan fram mot nästa gång vi kan träffas och äta gott gluten/laktosfritt tillsammans!
Recept på det som serverades kan ni hitta på vår hemsida på celiaki.se.

Söndagen den 24 november 2019. Var det dags för det årliga julbordet på Buskåkers sista helg i november lockade ett stort antal medlemmar. Mycket gott fanns det att välja på, tror nog att de flesta gick hem mätta och belåtna! Efter lite ommöblering av

bröd med gluten som smugit sig in bland det glutenfria var det fritt fram för oss att äta av allt som serverades. Vi som stod sist i kön fick dock vänta lite väl länge på att ta för oss av maten, men å andra sidan hann vi bli extra hungrig så maten smakade ännu bättre. Många trevliga samtal vid borden förhöjde stämningen ytterligare. Jag vet inte hur det är för er andra men för mig är detta ett sant nöje, att kunna välja att äta det jag tycker om, istället för att välja utifrån vad jag tål!

Allmän info

Har du lyssnat på Glutenpodden ännu? Glutenintoleranta foodien Smilla Luuk och Svenska Celiakiförbundets ombudsman Linus Engqvist Richert pratar om allt från celiaki-forskning, öl, bakning, diskriminering, glutendejting och glutenmyter. Du hittar podden på iTunes, Spotify eller a-cast.

En annan nyhet från förbundet är att du kan få ditt medlemskort, översättningskorten och erbjudanden från Celiakiförbundet digitalt i mobilen. Du som har anmält e-postadress / mobilnummer ska ha fått ett e-post / sms med information om detta. Ladda ner appen Cardskipper och följ med digitalt. Medlemskortet kommer även fortsättningsvis att komma med posten.

Låna en bakhäll

Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller annat matbröd? För medlemmar finns det hällar att låna. Kontakta styrelsen via dalarna@celiaki.se om du vill låna en häll.

Kontaktuppgifter

För mer info gå in på https://www.celiaki.se/foreningar/dalarna-lan/ där hittar du den senaste Dalabullen bland annat.

Ett tips är även att besöka den generella sidan för oss med celiaki den riktar sig till hela Sverige https://www.celiaki.se/

Utöver det kan du vid frågor eller synpunkter höra av dig till dalarnas förening dalarna@celiaki.se

Du är varmt välkommen att komma med tips på nya aktiviteter till sommaren 2020.

Årsmötet

Kallelse till årsmötet i Celiakiföreningen i Dalarnas län

Plats: Brunnsviks lokaler i Borlänge. Stora lokalen på bottenplan.

Wallingatan 15, 784 34 Borlänge.

Tid: söndagen den 8 mars kl 12:00 – 17:00

OBS! att du under punkten ”övriga frågor” kan ta upp viktiga frågor, tankar och idéer som rör våra överkänsligheter.

Efter avslutade årsmötesförhandlingar äter vi smörgåstårta som föreningen bjuder på.

Anmälan senast den 27 februari till e-post: dalarna@celiaki.se

Anmäl då om du är allergisk/överkänslig mot annat än gluten/laktos.

Varmt välkomna önskar vi i styrelsen!