



# DALABULLEN



CELIAKIFÖRENINGEN  
I DALARNAS LÄN

Nr 2 Hösten 2018

[www.celiaki.se/dalarna](http://www.celiaki.se/dalarna)

## Kalendarium

Intresseanmälan

"Mat för livet mässan", se sid 8

15 september Bad och pizza på  
Aqua-Nova, se sid 5

21 oktober Prison island,  
se sid 6

22 oktober Middag  
Hushagsskolan, se sid 7

25 November Julbord, se sid 9

*Printed in the Rain*



## Genomförda aktiviteter under våren 2018

### **Stort intresse för nya kunskaper om celiaki.**

Föreläsningen med Margareta Elding-Pontén den 21 januari visade på stort intresse för att få mer kunskap om bl a forskningen kring celiaki.

Vi var fler än 60 intresserade åhörare vid föreläsningen på Kulturhuset Svanen i Borlänge. Margareta Elding-Pontén, författare till boken "Glutenfritt - gott och enkelt, är doktor i kemi och "nyfiken" forskare - och har själv celiaki.

Med sin forskarbakgrund följer hon intresserat utvecklingen kring sin sjukdom. Vi fick bl a bekanta oss med olika behandlingsmetoder som vaccin, läkemedel och kost.

Margareta pratade också om trenden att undvika gluten – utan att ha fått en diagnos. Hon tog också upp orsaker till varför en del av oss utvecklar celiaki. Det blev en mycket intressant och lärorik eftermiddag både för medlemmar och anhöriga.

*Text: Anders Algstrand*

---

### **Rapport från Årsmötet**

Årsmötet hölls den här gången på Domnarvsgården i Borlänge den 11 mars med 25 medlemmar närvarande. Vi började med en utsökt lunch med kött-, fisk- och vegalternativ. Allt gluten- och laktosfritt förstås. Många goda och givande samtal hanns med mellan tuggorna.

Sen var det dags för årsmötesförhandlingarna. Mötet godkände verksamhetsberättelsen med bokslut och gav ansvarsfrihet för styrelsen. Likaså antog mötet styrelsens förslag till aktivitetsplan och budget för 2018. Bl a beslutades det efter diskussioner, att styrelsen ska inventera intresset för resa till Mat för livet-mässan i november.

Styrelsen minskade med två ledamöter från åtta till sex. Avgående Åsa Sandell, Ulf Lindberg, Barbro Kvist och Jennica



Simesgården avtackades och efterträds av Anne Petrilä Ekholm, Stora Skedvi och Linda Andersson, Falun.

Maria Danmo avgick som ordförande men kvarstår som ledamot. Till ny ordförande valdes Monika Matsson, Borlänge som redan gjort ett år i styrelsearbetet.

Glädjande är att vi nu efter flera års avsaknad åter har en valberedning för valen till årsmötet 2019. Eila Nord och Jennica Simesgården valdes till det viktiga uppdraget.

Hela listan över förtroendevalda hittar du på [celiaki.se/dalarna](http://celiaki.se/dalarna).

*Text: Anders Alstrand*

---

## **5-6 april**

Den tänkta påskkryssningen blev inställd pga för få anmälningar

---

Lördagseftermiddagen den 21 april samlades ett glatt gäng för att fika på Gott & Reco i Falun. Fiket hade precis stängt för "vanliga" gäster så föreningen fick ha lokalen för sig själva. Vi ställde om borden så vi fick ett långbord att samlas runt.

Gott & Reco hade förberett med tre olika kakor att fika på. Till det bjöds det på kaffe, the eller saft. Tiden går fort som den brukar göra när man har roligt. Samtalet flöt på och nya kontakter knöts. Helt plötsligt började alla gå hem till sitt, mätta och belåtna. Jag hade tänkt fota vår sammankomst men var så upptagen att prata med alla trevliga medlemmar. De tappra som var kvar ställde upp på ett foto. Det är kul att träffas och småprata lite, så kom du också nästa gång!

---

## **21 april**

Ludvika: 7 deltog i lunchen. Maten var god och träffen kändes lyckad.

---

## **19 maj**

Gocarten fick ställas in då inga anmälningar hade inkommit.



## **Fikaträffen i Frostbrunnsdalen den 17 juni, Borlänge.**

Det var roligt att så många slöt upp för att avnjuta de goda bakverken trots regnvädret.

Vi blev 48 personer som samlades under ett och samma tak med god stämning samt hög värme.

Personalen har ytterligare ett år skapat en god och välsmakande glutenfri och ekologisk smakupplevelse. Nöjda och belåtna hoppas vi att vi får komma tillbaka nästa år.



---

## **Bowling på O'learys i Borlänge den 19 augusti.**

Ett stort glatt gäng samlades på O'learys i Borlänge för att bowla och sedan äta hamburgare/sallad tillsammans. Trots att det gick så där för vissa och att banorna krånglade så var humöret på topp. Maten





smakade bra när den väl kom, efter att de tagit tillbaka den då de kom på att såsen de haft på tydligen inte var glutenfri. Stor eloge till personalen som kom på att de gjort fel och rättade till det och kompenserade med glass och kaffe efter maten samt avdrag på priset! Kommer att somna tidigt, trött och nöjd ikväll. Tack för en trevlig eftermiddag/kväll.

*Text Monika Mattsson*

---

## Låna en bakhäll

Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller andra sorters bröd?

För medlemmar finns det hållar att låna.

Kontakta styrelsen via [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se) om du vill låna en häll.

---



## Kommande aktiviteter

### Celiakiföreningen i Dalarna bjuder in till äventyrsbad på Aqua Nova

Vi träffas lördagen 15 september  
kl 10.00 vid entrén i Maserhallen

Vid lunchtid frossar vi i  
glutenfri pizzabuffe från Romme pizzeria

*Favorit i repris*

**Kostnad medlemmar**  
50kr

**Kostnad icke medlemmar:**  
Faktisk kostnad

Anmäl senast 8 september till  
[dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)

**Bindande anmälan**  
betalas i förskott till bankgiro 5403-0077  
Celiakiföreningen i Dalarna







# Prison Island väntar på dig!

**Inställelsetid:** Söndagen den 21/10 kl 10.00--12.00  
Borganäsvägen 48 (Sveatorget) Borlänge

Prison Island rekommenderar oömma kläder och sköna inneskor.  
Ta gärna med en vattenflaska då ingen dryck  
(eller förtäring) ingår i aktiviteten.

Gå gärna in på deras hemsida och läs lite om fängelsereglerna  
innan vi träffas: **<http://www.prisonborlange.se>**

Prison Island rekommenderar  
lag på 3 personer och vi försöker  
dela upp oss efter detta.  
Men om en familj på t ex 4 personer  
vill vara ett lag är det självklart ok.  
Vuxna ansvarar för medföljande barn.  
Barn under 8 år går in gratis.

Anmälan till [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se) senast fredag den 12/10.

Pris 100 kr för medlemmar och 200 kr för icke medlemmar.  
Betalning ska ske till Bankgiro 5403-0077 senast den 12/10.  
20 platser finns reserverade - först till kvarn gäller!

Kontakta Fia Ottosson 070-677 33 01 vid frågor.

## Välkomna!



## Välkomna på tre-rätters middag

**Plats:** Hushagsgymnasiet, Utanforsvägen 3 Borlänge

**Tid:** 22/10 kl 18.00 (och som längst till 22.00)

Några gästparkeringar finns vid skolan men vi får även använda parkeringsplatser med motorvärmare vid vårt besök.

Vi kommer att erbjudas en gluten- och laktosfri tre-rätters meny. Du kan välja mellan kött eller fisk. Meny kommer inom kort att läggas ut på Facebook. Bordsvatten ingår i menyn. All övrig dryck betalas av gästen på plats.

Hushagsgymnasiet har serveringsrättigheter för alkohol. Det finns även alkoholfria alternativ att erbjuda. De vill gärna träna på att erbjuda oss gäster rätt dryck för maten som vi äter.

### **Pris:**

Vuxna medlemmar: 150 kr

Vuxna icke medlemmar: faktisk kostnad (föreningen har inte exakt pris än ca 350 kr, information kommer på Facebook)

Barn medlemmar: 10 kr/födelseår för barn upp till 10 år.

Dock max 50 kr för barnportionen.

Barn icke medlemmar: faktisk kostnad: 80 kr för barn upp till 10 år

Betalning ska ske till bankgirot 5403-0077 vid anmälan.

Bindande anmälan.

**Anmälan senast 13/10 till [celiaki@dalarna.se](mailto:celiaki@dalarna.se).** Vänligen ange namn, om du önskar kött eller fisk, om du är medlem/icke medlem på alla du anmäler samt om det är en barnportion som ska serveras (med ålder på barnet).

Max 30 st kan delta men vi måste vara 15 st för att denna aktivitet ska kunna genomföras så kom igen och träffa oss i föreningen.

Det är ett utmärkt tillfälle att visa upp föreningen för framtida kockar och serveringspersonal.

**Vid funderingar kontaktar du Fia Ottosson 070-677 33 01**



## Intresseanmälan Mat för livet mässan

På senast årsmötet diskuterades Mat för livet mässan. Styrelsen upplever att intresset för en resa dit har minskat, men årsmötet önskade att vi gör en intressekontroll. Årets Mat för livet mässa är fredagen den 16/11 samt lördagen den 17/11 kl 10.00--16.00. Ingen i styrelsen kan följa med på en eventuell bussresa lördagen den 17/11. Styrelsen önskar höra efter vilket intresse som finns i föreningen att en buss anordnas? Kan någon av medlemmarna åta sig att pricka av deltagarna, ordna med inträde på plats m.m?

Om det inte blir någon bussfärd kan föreningen erbjuda att subventionera inträdet samt bilersättning vid samåkande till mässan för de medlemmar som har intresseanmält sig. Styrelsen kommer ta ställning till vad vi kan erbjuda efter anmälningstidens slut 5/10.

Vänligen ange vid intresseanmälan om ni kan tänka er vara "reseledare", om ni har för avsikt att åka själva om det inte blir någon bussfärd. Vilken ort åker ni från? Hur många är ni i bilen? Kan någon mer åka med i bilen?

De som har intresseanmält sig (ej bindande) kommer att få ett mail med ytterligare information hur det blir efter den 5/10.

**Maila intresseanmälan till [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se) om ni har önskemål att åka till Mat för livet mässan **senast 5/10.****







# *Inbjudan till Julbord*

Vi äter på Buskåkers Gästgiveri i Borlänge,  
strax söder om Stora Tuna kyrka.

Vi träffas där den 25 november kl 13.

**Kostnad:** Vuxen medlem från 13 år, 200 kr  
Vuxen medföljande, 455 kr  
Barn medlem under 13 år, 10 kr/år, högst 60 kr  
Medföljande barn 100 kr

## **Förhandsbetalning**

till Celiakiföreningen Dalarna Bankgiro: 5403-0077  
Anmälan senast den 15 nov. till e-post: [dalarna@celiaki.se](mailto:dalarna@celiaki.se)  
eller Monika Matsson tel 070-4942982

# *Välkomna!*

