



DALA- BULLEN



Celiakiföreningen i Dalarna



HÖSTBLADET 2019



Prison Island väntar på dig!

Inställelsetid: lördag den 7 september Kl. 10:00

Borganäsvägen 48 (Sveatorget) Borlänge

Prison Island rekommenderar oömma kläder och sköna inneskor.

Ta gärna med en vattenflaska!

Gå gärna in på deras hemsida och läs lite om fängelsereglerna

<http://www.prisonborlange.se>

Prison Island rekommenderar lag på 3 personer och vi försöker dela upp oss efter detta.

Men om en familj på t ex 4 personer vill vara ett lag är det självklart ok.

Vuxna ansvarar för medföljande barn.

Barn under 8 år går in gratis.

Efter två timmar med hårt arbete i cellerna så avslutas dagen med en liten glutenfri pizzabuffé inklusive en dricka.

Anmälan till dalarna@celiaki.se senast **23 augusti**.

Pris 100 kr för medlemmar och 295 kr för icke medlemmar.

Inbetalning ska ske till Bankgiro 5403-0077 senast vid sista anmälningsdatumet.

15 platser finns reserverade - först till kvarn gäller!

Kontakta Fia Ottosson 070-677 33 01 eller

Anne Ekholm 073-671 99 90 vid frågor.

Välkomna!



Leo´s byts ut mot Yoump.

Välkommen till Yoump

Söndag den 20 oktober har vi bokat 10 platser på Yoump (Hantverkargatan 22, Borlänge).

Vi samlas klockan 10:15 inne på Yoump och 10:30 startar vi vår timmes hoppning.

Föräldrarna ansvarar för sina hoppande barn i åldern 0-10 år.

När vi har hoppat klart 11:30 åker vi till Romme Pizzeria och äter glutenfri pizza. Vi har bokat bord från klockan 12.00 och egen transport sker dit direkt efter att vi avslutat hoppandet. Bordsvatten ingår.

Pris hoppande medlemmar inkl pizza: 100 kr

Speciella strumpor ska användas för att hoppa, ta med dina egna om du har.

(barn under 3 år kostar 30 kr ange ålder vid anmälan)

Pris för enbart pizza för medlemmar: 50 kr

Ej medlemmar betalar självkostnadspris.

Anmälan till dalarna@celiaki.se senast den **11 oktober**.

Tänk på att ange om alla ska hoppa eller om någon bara hänger med på lunchen.

Inbetalning till BG 5403-0077 sker senast vid sista anmälningsdatum.

Frågor kontakta:

Maria Danmo 073-142 04 30

Anne Ekholm 073-671 99 90

Välkomna!

Bowling

Till er som planerade att vara med på bowlingen och mat tillsammans med oss i Celiakiföreningen i Dalarna så måste vi informera om att aktiviteten kommer att ställas in. Anledningen är att bowlingen/O'Learys har gått i konkurs. Om någon av er har ett bra förslag på bowling där det går att äta glutenfritt i en annan kommun och kanske även tänka sig att vara kontaktperson, så är ni välkomna att kontakta oss via dalarna@celiaki.se



Bad & pizza

Celiakiföreningen i Dalarna bjuder in till äventyrsbad på Aqua Nova!

Vi träffa lördagen den 9 november kl 09:50 vid entrén i Maserhallen. Vid lunchtid frossar vi i glutenfri pizza från Romme pizzeria.

Kostnad medlemmar

50 kr

Kostnad icke medlemmar

50 kr för pizza, entré betalas i kassan vid badet

Anmälan senast 3 november till dalarna@celiaki.se

OBS bindande anmälan betalas i förskott till bankgiro 5403-0077 Celiakiföreningen i Dalarna.

Kontaktperson:

Monika Matsson 070 – 494 29 82





Middag Hushagsgymnasiet

Vi planerar att bjuda in till en tre-rätters middag igen på Hushagsgymnasiet tisdagen den 22/10. Vi återkommer med ytterligare information via hemsidan/Facebook/mail när vi har alla detaljer på plats.





Inbjudan till julbord

Vi äter på Buskåkærs Gästgiveri i Borlänge, strax söder om Tuna kyrka.

Vi träffas där söndag den 24 november kl 13:00.

Kostnad:

Vuxen medlem från 13 år, 200 kr

Vuxen medföljande, 495 kr

Barn medlem under 13 år, 10 kr/år, högst 60 kr

Medföljande barn 100 kr

Förhandsbetalning

Till Celiakiföreningen Dalarna Bankgiro: 5403-0077

Anmälan senast torsdag den 14 november till e-post: dalarna@celiaki.se
eller ring Monika Mattson tel: 070-494 29 82



Våren 2019

Lördagen den 19 januari 2019 samlades ett gäng från Celiakiföreningen i Dalarna för att testa en ny aktivitet. Vi hade bokat plats på Yoump i Borlänge. För dig som inte känner till Yoump kan man beskriva det som en stor lagerhall där golven är täckta av studs mattor och mjuka madrasser/skyddsnät på väggarna. Barnen hoppade ivrigt och även en förälder var med i den hoppande skaran. När jag gick runt och pratade med föräldrarna som inte hoppade var det flera som kände att nästa gång skulle de anmäla sig själv.



Man blir hungrig av att hoppa och mat är livet. Vi avslutade förmiddagen med att äta god pizza. Vi har hittat en riktigt bra pizzeria i Borlänge och även de som normalt äter pizza med gluten blev glatt överraskade över smaken. Det var fantastiskt gott. Men det är klart att ju hungrigare man är desto godare smakar det. Jag tror vi har hittat en ny populär aktivitet för familjer så nästa gång det är dags tycker jag du ska hänga på.

Lördagen den 13 april 2019 samlades ett badsuget gäng på Aqua Nova i Borlänge. Vid lunchtid smakade det bra med som alltid smarriga pizzor från Romme pizzeria. Vi fick dessutom en överraskning när vi packade upp maten, för förutom pizza fanns där glutenfri kebabrulle, smörgåstårter och räkmacka. Vi från Celiakiföreningen i Dalarna fick som tack för att vi varit nöjda och trogna kunder bli de första som fick smaka dessa nykomlingar. De skrev att om vi tyckte det smakade gott och ville se det på deras meny framöver skulle vi säga till, vilket vi kommer att göra! Smakade riktigt gott! Så förhoppningsvis kommer det att finnas i deras utbud framöver.



Lördagen den 18 maj 2019 var det bakdag med Schär!

Det var en annorlunda bakdag. Det visade sig att vi skulle använda Schärs färdiga bröd och kakor att baka med. Det var inte bakning från grunden med mjöl, vi fick förklarat för oss att då det var brist på glutenfritt mjöl i Europa har Schär valt att inte sälja sitt mjöl i

Sverige. När mjölläget ser bättre ut kommer det åter att finnas att köpa på den svenska marknaden Vi som deltog hade en trevlig samvaro under dagen. Det var gott! Vi fick en matkasse med bröd och fikabröd med oss hem som vi tacksamt tog emot. Vi tackar Schär för inspirationen!



Söndag den 19 maj 2019 skulle aktiviteten vrålfika gått av stapeln men den blev inställd på grund av för få anmälda deltagare.

Söndagen den 16 juni 2019 träffades ett stort antal medlemmar för gott och en stunds trevlig gemenskap i vackra Frostbrunnsdalen i Borlänge. Solen sken skönt på oss där vi satt ute i grönskan och njöt av godsakerna. För er som inte varit där kan vi varmt rekommendera att ta en utflykt dit. Gott glutenfritt fika finns att köpa på plats.



Allmän info

Har du lyssnat på Glutenpodden ännu? Glutenintoleranta foodien Smilla Luuk och Svenska Celiakiförbundets ombudsman Linus Engqvist Richert pratar om allt från celiaki-forskning, öl, bakning, diskriminering, glutendejting och glutenmyter. Du hittar podden på iTunes, Spotify eller a-cast.



En annan nyhet från förbundet är att du kan få ditt medlemskort, översättningskortet och erbjudanden från Celiakiförbundet digitalt i mobilen. Du som har anmält e-postadress / mobilnummer ska ha fått ett e-post / sms med information om detta. Ladda ner appen Cardskipper och följ med digitalt.

Medlemskortet kommer även fortsättningsvis att komma med posten.

Låna en bakhäll

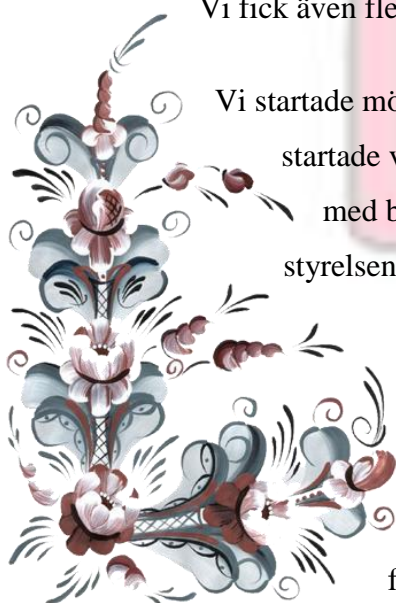
Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller annat matbröd? För medlemmar finns det hällar att låna. Kontakta styrelsen via dalarna@celiaki.se om du vill låna en häll.

Årsmötet

Årsmöte genomfördes onsdagen den 6 mars i ABF-lokalen i Falun. Färre medlemmar än vanligt deltog på årsmötet och en orsak till detta kan vara att mötet skedde på en vardagkväll.

Vi fick även flera sjukanmälningar. Influensan härjade som värst då årsmötet hölls.

Vi startade mötet med att äta en mycket mastig smörgåstårta. Mätta och belåtna startade vi årsmötesförhandlingarna. Mötet godkände verksamhetsberättelsen med bokslut och gav ansvarsfrihet för styrelsen. Likaså antog mötet styrelsens förslag till aktivitetsplan och budget för 2019.



Styrelsen står utan valberedning igen då sittande valberedare har av sagt sig uppdraget. Vill du vara med och påverka i styrelsen är du varmt välkommen att höra av dig till styrelsen, eller om du känner någon som vill engagera sig i styrelsearbetet / vara kontaktperson i föreningen. Kontaktuppgifter finns på hemsidan.

En annan förändring är att vår kassör Anders Algstrand avgick vid årsmötet. Styrelsen tackar för många års arbete med kassörsjobbet. Vi kommer att sakna honom men hoppas att han dyker upp på framtida aktiviteter! Stort tack för ditt engagemang!

Även vår skapare av Bullen Ulf Lindberg har av sagt sig fortsatt uppdrag och sittande styrelse har tagit över detta arbete!



Kontaktuppgifter

För mer info gå in på <https://www.celiaki.se/foreningar/dalarna-lan/> där hittar du den senaste Dalabullen bland annat.

Ett tips är även att besöka den generella sidan för oss med celiaki den riktar sig till hela Sverige <https://www.celiaki.se/>

Utöver det kan du vid frågor eller synpunkter höra av dig till dalarnas förening dalarna@celiaki.se

Du är varmt välkommen att komma med tips på nya aktiviteter till våren 2020.

