

Alla medlemmar i Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd!

Böcker för utlåning

Föreningen har ett antal **böcker** som det går bra att låna. Kontakta vår ordförande Veronica Olsson om du är intresserad. Lånetiden är en månad åt gången. Du får hämta och lämna böckerna själv ☺

Maila till uddevalla@celiaki.se eller ring till ordföranden Veronica Olsson 0706-468 864.

REGISTER ÖVER BÖCKER SOM CELIAKIFÖRENINGEN I UDDEVALLA MED OMNEJD ÄGER

Författare	Titel	Innehåll	Övrigt
Charlotte Andersson	Glutenfria bröd och bakverk för hela familjen	Våga baka själv. bröd av alla slag, några sidor smått och gott, bullar, kakor, muffins, tårtor, pajer, semlor...	Fokuserar på: gluten
Lotta Brinck & Lars Stenhammar	Celiaki – att inte tåla gluten	- Inledning - Historik - Varför får man celiaki? - Hur ställer man diagnosen celiaki? - Vilka är symptomen? - Hur vanligt är celiaki? - Behandling - Att leva med celiaki - Forskning och framtid - Litteratur - Recept	Fokuserar på: gluten
Elisabeth Ekstrand Hemmingsson	Baka glutenfritt matbröd och mycket annat gott!	Matbröd, matbröd i bakmaskin, knäckebröd och kex, skorpor, vetebröd, småkakor, mjuka kakor, rulltårtor, finare kakor, tårtor, våfflor.	Fokuserar på: gluten
Elisabeth Ekstrand Hemmingsson	Bjud glutenfritt förrätter, huvudrätter, desserter och bröd	Förrätter, huvudrätter, det lilla extra, efterrätter, bröd.	Fokuserar på: gluten
ICA bokförlag samt Astma och Allergi Förbundet	Bjud alla, gott & lättlagat för allergiker	Grönsaksrätter, fisk- & skaldjursrätter, fågel, kött, desserter, bakverk & godis.	Fokuserar på: mjölkprotein laktos gluten ägg soja nötter jordnötter

Jonas Ludvigsson	Doktors guide till gluten	I boken ger Ludvigsson, läkare och professor, en pedagogisk introduktion till celiaki, glutenfri kost och andra glutenrelaterade sjukdomar.	Fokuserar på: celiaki och andra glutenrelaterade sjukdomar
Smilla Luuk	Smilla bakar glutenfritt	Mjuka bakverk, tårter, andra godsaker, mellanmål, matigare.	Fokuserar på: gluten
Smilla Luuk	Smilla lagar glutenfritt	Brunch, picknic, middag, party, efterrätter.	Fokuserar på: gluten
Cecilia Meyer & Camilla Sunnerholm	Mums, boken för dig som inte tål mjölk- och sojaprotein	Matbröd, vetebröd, mjuka kakor, småkakor, tårter, godis.	Fokuserar på: laktos mjölkprotein sojaprotein (gluten)