

CeliakiNytt

NR 1 /2019

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL GLMS
- GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK- OCH SOJAPROTEIN.

HEJ!

Jag hoppas att ni alla haft en fantastisk jul och nyår. Vad roligt att så många medlemmar slöt upp hos våra lokalföreningar vid deras julbord. Nu närmar det sig årsmöten i våra lokalföreningar och i detta nummer har du även möjligheten att gå på bowling, ölprovning, och fikaträff.

Tänk på att ni är välkomna att delta på alla föreningarnas aktiviteter, oavsett vilken lokalförening ni själva tillhör!

Jag vill även passa på att tacka för förtroendet att få vara ordförande under 2018 i Västra Götaland och lämna min plats vid årsmötet för nya utmaningar i livet. Jag har varit medlem sedan 1982 och ser med glädje fram emot många fler år i föreningen men hädanefter som medlem.

Varma hälsningar

Erika Måneving, ordförande i Celiakiföreningen i Västra Götaland

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen i Uddevalla och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se. Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till katarina.verbeet@celiaki.se - Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/> **E-post:** vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2019: v 4, 16, 36 och 46

KALLELSE ÅRSMÖTE VG

Varmt välkommen att vara med på VG:s årsmöte **söndagen den 10/3 kl 10.00**. Vi kommer vara på Varas folkhögskola, Torggatan 41 i Vara. Vi bjuder på dropin fika mellan klockan 10:00 11:00.

Mötet börjar klockan 11:00 och efter årsmötet bjuder vi på lunch. Varmt välkomna!!!

Anmälan görs till Erika, senast 1/3 på telefonnummer 070-4069118 (sms) alt. vastragotaland@celiaki.se, ange ev. intoleranser och medlemsnummer.



CELIAKIFÖRENINGEN
I VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
Svenska Celiakiförbundet

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Erika Måneving, vastragotaland@celiaki.se **Kassör:** Viktoria Labecker (Skaraborg)

Ledamöter: Besida Huremovic (Göteborg), Fredrika Thornander (Sjuhärad), Veronica Olsson (Uddevalla)



KONTAKT:

E-post: goteborg@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic

Ledamöter: Ing-Britt Runger.

Ordförande: Caroline Sundgren

Suppleant: Marina Bengtsson och Agnes Lorentzon

HEJ!

Jag är ordförande för Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd sedan det senaste årsmötet. Jag vill tacka alla eldsjälar som har engagerat sig i föreningen på olika sätt under 2018. Det är kul att många medlemmar har deltagit i fika- och restaurangträffar samt julbord på Liseberg under året och att intresset har varit stort för föreningens aktiviteter.

Jag vill hälsa alla medlemmar välkomna att delta på föreningens årsmöte den 9 mars 2019. Föreningen bjuder i samband med detta på lunch och Smilla Luuk kommer att hålla en föreläsning. Närmare detaljer om årsmötet och hur man anmäler sig ser ni nedan. På årsmötet hålls val till styrelsen och till valberedningen, föreningen behöver fler medlemmar som engagerar sig. För intresseanmälan eller frågor om vad man gör i styrelsen går det bra maila till goteborg@celiaki.se

Det går även bra att ta kontakt med valberedningen direkt på carro_mattsson86@hotmail.com eller 0739-957841.

Jag önskar er alla en god fortsättning på 2019!

Varma hälsningar

Caroline Sundgren, ordförande Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd

ÅRSMÖTE

Välkommen till Celiakiföreningen i Göteborg med omnejds Årsmöte inklusive lunch och föreläsning

lördagen den 9 mars 2019 på hotell Scandic Opalen, Engelbrektsgratan 73.

Vi startar med årsmötesförhandlingar klockan 12.00 – se separat dagordning som presenteras närmre mötet.

Klockan 13.00 bjuder föreningen på lunch i hotellets restaurang.

Klockan 14.00 kommer Smilla Luuk och håller en inspirationsföreläsning om sin väg från en celiakidiagnos som till en början kändes helt hopplös till en fungerande vardag där hon arbetar med glutenfri matlagning och bakning. Hon talar också om hur hon tänker när hon skapar glutenfria recept, samt delar med sig av sina bästa tips och tricks när det kommer till glutenfri bakning och för att underlätta den glutenfria vardagen. Föreläsningen ackompanjeras av ett bildspel fullt med inspirerande och förtydligande bilder.

Föreläsningen varar ca 45 minuter. Efter föreläsningen kommer hon att signera och sälja sina böcker.

För vår lunchplanering behöver vi veta hur många som kommer. Anmäl er senast den 22 februari till Besida Huremovic på telefon 0704 305782 – helst med SMS eller med e-post till föreningens adress - goteborg@celiaki.se

Kom ihåg att uppge namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer, samt ev intoleranser.

Välkomna!



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se

Ordförande: Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Vakant

Ledamöter: Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel 033-25 85 84, 073- 663 46 58, Maria Stenberg och Jessica Abrahamsson

FAMILJETRÄFF MED BOWLING OCH FIKA

Häng med på familjeträff i Bordshallens bowlingkafé, **söndagen den 13/1** klockan 15.45 - ca 17.30. Vi bowlar en timma och sedan bjuder vi på fika. Vi bjuder på både bowling och fika!

Anmälan sker till Maria, helst på sms till telnr: 070-4337438, senast onsdagen 9/1.

Anmälan ska innehålla namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer, samt ev intoleranser!

FIKATRÄFFAR!

Torsdagen den 7/2 ses vi klockan 18.00 på Subway, på Stora Brogatan i Borås. Vi bjuder på kvällsmacka! Ingen anmälan krävs, det är bara att dyka upp! Välkommen!

Tisdagen den 26/3 ses vi klockan 18.00 på Espresso House, Stora Brogatan i Borås. Vi bjuder på fika! Ingen anmälan krävs, det är bara att dyka upp! Välkommen!

Måndagen den 17/6 ses vi klockan 17.30 vid glasscaféet, vid Orangeriet i Borås stadspark. Vi bjuder på sommarglass!

GLUTENFRI ÖLPROVNING!

Fredagen den 22/2 har ni möjlighet att vara med på glutenfri ölprovning. Vi testar ett antal sorter och lär oss vad dessa passar bäst till. Vi tar ut ett självkostnadspris på 150 kronor för varje medlem. Självklart måste man vara över 18 år och man anger sitt medlemsnummer och namn samt personnummer vid anmälan. Anmälan görs på sms till Marianne, senast 14/2, på telefonnummer: 070-3593705

ÅRSMÖTE

Lördagen den 2/3 klockan 10.00 är det dags för årsmöte! Vi träffas vid foajén på Scandic hotell, Borås. Vi bjuder på frukost i samband med års-

mötet. Vi beräknar att mötet avslutas ca klockan 12.00.

Välkommen med din anmälan till Fredrika senast 27/2 på sms; 073-6634658.

Anmälan ska innehålla namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer, samt ev intoleranser!

LINNÉMARCHEN

Vi hoppas att flera medlemmar vill gå Linnémarchen tillsammans med oss! Denna äger rum **helgen 27-28/4**, och vi kommer delta **söndagen den 28/4**. Vi kommer gemensamt gå 10,5 km rundan. Efter denna promenad bjuder vi på fika vid målgång!

Vi sponsrar med halva startavgiften. Ordinarie pris vuxna: 200 kr, barn/ungdomar 150 kr. Ni betalar alltså hälften av detta! Anmälan är bindande, och anmälan är öppen från 27/11. Mer info kommer längre fram, men ju tidigare man vet att man vill följa med, desto bättre. Anmäl er i tid!

Välkommen med din anmälan till Fredrika senast 1/3 på sms; 073-6634658.

Anmälan ska innehålla namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer, samt i detta fall samtligas personnummer, samt ev intoleranser!

TORSDAGEN DEN 16/5 FIRAR VI CELIAKIDAGEN!

Låt oss fira celiakidagen tillsammans! Vi har bokat ett visst antal platser på pizzeria Cyrano, vid Hötorget i Borås. Är du snabb med din anmälan är du varmt välkommen att äta glutenfri pizza där med oss, och göra denna dagen lite extra festlig! Borden står redo för oss klockan 18.00. Välkommen med din anmälan med (helst med sms) till Fredrika, 073-6634658, senast 10/5. Vi ser fram emot en härlig vårdag tillsammans!

Vi hoppas vi ses på våra träffar framöver, varmt välkommen!

/Sjuhäradbygdens Celiakiförening



Foto: Pixabay

KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se

Ordförande: Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson

Ledamot: Viktoria Labecker, 0510-602 72

Sekreterare: Erika Bergsten

Produktombud: Ulla Öhrn

Suppleant: Ingabritt Persson

ÅRSMÖTE

Celiakiföreningen i Skaraborg håller årsmöte **lördag 2 mars** kl 11.

Plats: Scandic Billingen, Skövde

Tid: 11:00

Vi bjuder på lunch

Anmälan till Monica Högberg 070-6721210 eller mail
monicakehogberg@gmail.com.



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Veronica Olsson

Sekreterare: Charlotte Olsson

Kassör: Blomman Johansson

Ledamöter: Jonas Josefsson, Lindsay Mansour

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla

Föreningstelefonen: 0706-468 864

Mail: uddevalla@celiaki.se

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/>

Youtube-sida: Googla celiaki, Uddevalla på Youtube

Bankgiro: 5343-5558

VÄLKOMMEN TILL CELIAKIFÖRENINGEN I UDDEVALLA MED OMNEJD!

Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd har nästan 1 000 medlemmar och vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information om våra diagnoser, aktuella aktiviteter, vilka som sitter i föreningens styrelse mm.

Kontaktuppgifter:

Föreningstelefon: 0706-46 88 64, Mail uddevalla@celiaki.se

ÅRSMÖTE

Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd kallar alla medlemmar till:

Årsmöte lördagen den 16 februari 2019 klockan 11.00 i lokalen i Åsperöd i Uddevalla.

Vi bjuder på kaffe och bulle. Föranmälan krävs.

Välkomna! Styrelsen

0706-46 88 64, uddevalla@celiaki.se

Anmäl dig senast 2019-02-08, tack.

VÄLKOMSTMÖTE VÅR

Vi välkomnar alla våra nya medlemmar till ett välkomstmöte i mars. Här kommer vi att presentera vad vi i vår förening gör och hur vi i celiakivärlden arbetar, både lokalt och nationellt.

Alla ni nya som har lämnat en aktuell mailadress till oss får där en inbjudan till välkomstmötet.

FIKATRÄFF

Fikaträff onsdagen den 27 mars 2019 kl 18.30 – 20.00 Fikaträffarna är till för att man i all enkelhet ska kunna diskutera runt ämnet "hur man trivs med sig själv, och hur man får sin vardag att fungera, när man har fått sin diagnos".

Vi har här möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter och dela med oss av vår egen kunskap. Det händer titt som tätt att helt nydiagnostiserade medlemmar kommer till Fikaträffarna. Där känner vi som är gamla i gården att vi har en extra viktig uppgift att fylla – nämligen att informera om sådant man inte fått reda på och som man undrar över.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får där en inbjudan till Fikaträffen.

Årets fikaträffar infaller den sista onsdagen i månaderna mars, april, maj, september, oktober och november.

INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS:

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingsskäl. Vi vill använda medlemmarnas pengar till medlemsaktiviteter i möjligaste mån.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida www.celiaki.se – välj Celiakiföreningar i listen i taket och Uddevalla i vänsterkanten.



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT,
GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".



Foto: Pixabay

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Erika Måneving
Cypressvägen 5
53158 Lidköping

B

