

CeliakiNytt

NR 1 /2020

**EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL GLMS
- GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK- OCH SOJAPROTEIN.**

GOD FORTSÄTTNING!

Nu kan vi alla blicka fram mot ett nytt år. Vi kanske får acceptera att vintern mest blir grön. Det börjar dock bli ljusare och dagarna längre.

Celiakiföreningarna ute i Västra Götaland förbereder nu för fullt inför årsmöten som äger rum nu i februari och mars. Jag ser gärna att ni medlemmar kommer och stöttar er förening och även deltar vid årsmöten som hålls. Här har ni er chans att också se vad er förening gjort under året men också planerar att göra under kommande år.

Vårens aktiviteter i Celiakiföreningarna hittar ni i detta nummer av Celiakinytt.

Varma hälsningar

Viktoria Labecker,
ordförande i Celiakiföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän -Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se. Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till katarina.verbeet@celiaki.se - Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2020: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson **Ersättare:** Fredrika Thornander och Erika Måneving

ÅRSMÖTE VÄSTRA GÖTALAND

Händelsen äger rum: 2020-02-28

Distriktsföreningen, Celiakiföreningen i Västra Götaland kallar alla medlemmar till Årsmöte lördagen den 29 februari 2020 på Scandic Rubinen i Göteborg.

Vi startar med lunch kl. 12 och årsmötet startar sedan kl. 13.

Anmälan till Viktoria på mail: vastragotaland@celiaki.se.

Där anges namn, allergi och medlemsnummer.

Senast anmälan är den 15 februari.

Välkomna! Styrelsen



STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Kassör: Blomman Johansson **Ledamot:** Charlotte Stenberg

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Föreningstelefonen:** 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Googla celiaki, Uddevalla på Youtube
Bankgiro: 5343-5558

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Föreningen har nästan 1 000 medlemmar och vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Tanum, Vänersborg and Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

Kontaktuppgifter:
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64
Mail: uddevalla@celiaki.se

VÄLKOMMEN PÅ ÅRSMÖTE!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal kallar alla medlemmar till: Årsmöte lördagen den 15 februari 2020 klockan 11.00 på Bohusläns Museum i Uddevalla.

Vi bjuder på mat på Restaurang Kajkanten på museet. Föranmälan krävs.

Välkomna! Styrelsen
0706-46 88 64, uddevalla@celiaki.se

VI I STYRELSEN HAR BÖRJAT PLANERA VÅRA MEDLEMS-AKTIVITETER UNDER 2020

Det vi kan berätta redan nu är att på **Celiakidagen 16 maj 2020** har vi bjudit in en gastroenterolog. Han kommer till Bohusläns museum och alla är välkomna.

Vi i styrelsen inser vidden av att man måste ha goda kunskaper i hur kroppen fungerar för att man ska kunna må så bra som möjligt. Kunskap är makt och har man kunskaper kan man fatta egna beslut som påverkar ens egen livssituation och därmed få ett friskare liv.

KANSLI CELIAKI

Den 1 januari 2020 flyttade föreningen in på ett eget kansli i Funktionsrätt Centers lokaler i Kapelle i Uddevalla.

Funktionsrätt Uddevalla (fd HSO) är en "paraplyförening" och i Uddevalla med omnejd är 16 stycken handikappföreningar medlemmar. Tolv föreningar har sina kontor i huset som är beläget på Kapellevägen 1 i Uddevalla. Huset fungerar alltså som ett kontorshotell.

INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingsskäl. Vi vill använda medlemmarnas pengar till sådant som kommer medlemmarna till nytta i möjligaste mån.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida **www.celiaki.se** – välj Celiakiföreningar i listen i taket och Uddevalla i vänsterkanten.



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Ledamöter: Johanna Freeman, Anna-Carin Lilja

Suppleanter: Ing-Britt Runger, Marina Bengtsson, Agnes Lorentzon

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

HEJ!

Jag vill hälsa alla medlemmar välkomna att delta på föreningens årsmöte den 7 mars 2020. Föreningen bjuder i samband med detta på lunch. Närmare detaljer om årsmötet ser ni nedan. På årsmötet hålls val till styrelsen och föreningen ser gärna att fler medlemmar engagerar sig i styrelsen. För intresseanmälan eller frågor om vad man gör i styrelsen går det bra maila till **goteborg@celiaki.se** eller att ringa / sms:a till vår sekreterare Cecilia Nilsson 0707-33 92 60.

Jag önskar er alla en god fortsättning på 2020!

Varma hälsningar

Caroline Sundgren
ordförande, Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd

ÅRSMÖTE

Välkommen till Celiakiföreningen i Göteborg med omnejds Årsmöte inklusive lunch och föreläsning

lördagen den 7 mars 2020 på hotell Scandic Opalen, Engelbrektsgatan 73.

Vi startar med årsmöteshandlingar klockan 12.00
– se separat dagordning som presenteras närmare mötet.

Klockan 13.00 bjuder föreningen på lunch i hotellets restaurang.

Klockan 14.00 kommer Celiakistan, Kristina Bate Holmberg, och håller en föreläsning som har rubriken Celiaki – världens bästa sjukdom.

Kl. 15.00 bjuder föreningen på fika.

För vår lunchplanering behöver vi veta hur många som kommer. Anmäl er senast den 20 februari till Besida Huremovic på telefon 0704 305782

- helst med SMS eller med e-post till föreningens adress – goteborg@celiaki.se

Kom ihåg att uppge namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer samt ev. intoleranser.

Välkomna!

FIKATRÄFFAR 2020

År 2020 återupptar vi våra dag-, fikaträffar. Informationen om tid och plats framöver finner ni på vår hemsida men den första kommer att äga rum på restaurang Fritz, Dalheimers hus Slottsskogsgatan 12, torsdag den 13 februari kl.13:00.

Ingen föranmälan krävs utan vi skriver närvarolistan på plats. Ha medlemsnummer till hands.

Välkomna!

CELIAKIFÖRENINGEN GÖTEBORG MED OMNEJD BJUDER IN TILL SEMMELTRÄFF!

Vi uppmärksammar Fettisdagen och vill givetvis ge våra medlemmar möjlighet att avnjuta en glutenfri semla! Det bjuds först på en god smörgås (vegetarisk) och därefter semla och kaffe, och dricka till barn.

När: Söndag 23 februari 2020 16:30-18:00.

Var: Leymans Café och galleri, Monsungatan 74, Eriksberg.

Varmt välkomna

– det finns 50 platser så först till kvarn gäller!

Anmälan mailas till Cecilia Nilsson:
cici_smurf@hotmail.com

Obs: I anmälan anger du namn och medlemsnummer på samtliga.

Cecilia Nilsson och Johanna Freeman, styrelsen

KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

VARMT VÄLKOMMEN TILL SJUHÄRADBYGDENS CELAIKI- TRÄFFAR!

SEMMELTEST

I år testar vi gluten - och laktosfria semlor tillsammans. Vill du vara med och tycka till vilken som är godast? Detta gör vi torsdagen 20/2 klockan 18.00. Lokalen ligger på Katrinedalsgatan 13 A, Borås. Anmälan senast 9/2 till Maria, tel 070-4337438. Anmäl gärna på sms! Anmälan ska innehålla namn, medlemsnummer och intolerans! Varmt välkommen!

ÅRSMÖTE

Välkommen på vårt årsmöte. Detta hålls lördagen 7/3 på hotell Scandic, Allégatan, Borås. Vi kommer träffas 08.50 i hotellfoajén för att äta en god frukost tillsammans. Sedan tar Smilla Luuk vid och föreläser för oss om sin upplevelse av att ha celiaki. Efter hennes föreläsning startar vårt årsmöte. Vi beräknar att vi är klara ca 12.00. Anmälan sker till Minna, tel 076-8319263. Anmäl gärna på sms! Anmälan ska innehålla namn, medlemsnummer och intolerans! Anmäl dig senast 28/2! Varmt välkommen!

VÅRENS FIKATRÄFFAR

På våra fikaträffar föranmäler vi inte att vi kommer. Vi dyker upp, testar fikets utbud av glutenfria produkter och ger både ris och ros till ställena. Till dessa fikaträffar behövs ingen föranmälan, det är bara att komma! Varmt välkommen!

Måndagen 16/3 klockan 18.00. City Gross, Lundaskog, Borås

Onsdagen 15/4 klockan 18.00. Orion, Borås

Måndagen 11/5 klockan 17.00 Vänga kvarncafé, Vänga

Tisdagen 9/6 klockan 17.00 Lejonet och Björnen, Orange-riets glasscafé, Borås

VI HOPPAS FÅ SE JUST DIG PÅ VÅRA TRÄFFAR! VARMT VÄLKOMMEN!

CELIAKIDAGEN

Den årliga celiakidagen infaller egentligen 16/5, men vi firar detta dagen efter, den söndagen 17/5 klockan 16.00. Vi firar med att spela minigolf på minigolfbanorna utanför Borås djurpark. Efter detta kommer vi fika något gott, mer information om detta kommer - men reservera datumet redan nu!



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Bergsten **Produktombud:** Ulla Öhrn

BALTAZAR

Årets barnaktivitet äger rum på Balthazar Science Center i Skövde. Den 22/2 kl 10.00 samlas vi för några timmars lekande och lärande. Föreningen bjuder på aktiviteten och någon lätt förtäring.

Första anmälningdag 25 januari

Sista anmälningdag 9 februari

Anmälan till Erika Bergsten 0734-424237

eller erika_bergsten@hotmail.com

Ange namn, medlemsnr och allergener

Välkomna!

ÅRSMÖTE

Den 7/3 kl 11.00 är det återigen dags för årsmöte på Scandic Billingen i Skövde. Efter mötet bjuder föreningen på lunch och **kl 13.30 kommer dietist Malin Olofsson och föreläser.**

Första anmälningdag: 8 februari

Sista anmälningdag: 23 februari

Anmälan sker till Monica Högberg 0706-72 12 10

eller monicakehogberg@gmail.com

Ange namn, medlemsnr och allergener

Välkomna!

BAKDAG

Det kommer bli en bakdag den 28/3. Tyvärr så har vi inte kommit tillräckligt långt med planeringen för att ge er någon info. Är man intresserad är enda sättet att läsa på vår hemsida **www.celiaki.se/skaraborg** eller på vår facebookside.

VÅRRESAN

Går till Sala silvergruva. Vi åker dit med buss och kommer på vägen upp ha ett stopp för medhavd fika. När vi kommer upp till Sala kommer det serveras lunch innan vi får en guidad tur i gruvan och tid till både museét och butiker.

Varma kläder och bra skor krävs då gruvan håller 2 grader och det är vått. De rekommenderar också att man är minst 7år.

Mer information kommer men skriv upp den 16/5 i era kalendrar.

ÅRETS AKTIVITETER:

22/2 Baltazar Science Center

7/3 Årsmöte Scandic Billingen

28/3 Bakaktivitet

16/5 Bussresa Sala silvergruva

29/8 Liseberg

12/9 Bondens år, Ceasarstugan

10/10 Fikaträff, Lidköping

10/10 Mjölbeställningen öppnar

?/11 Mat för livet (åker lördagen)

28/11 Julbord Ceasarstugan

FUNKTIONSRÄTT SKARABORG

Vår förening är numer medlemmar i Funktionsrätt Skaraborg vilket gör att alla medlemmar har möjlighet att gå på de olika aktiviteterna de anordnar. Deras hemsida är under uppdatering men gå gärna in och kika ändå. **<http://www.funktionsrattskbg.se/>**



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT,
GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".



Foto: Pixabay

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

