

CeliakiNytt

NR 1 /2021

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL
GLUTEN OCH LAKTOS.

GOD FORTSÄTTNING PÅ DET NYA ÅRET

Jag hoppas att ni alla haft en fin jul och nyår, trots att vår rådande pandemi gör att vi inte kan träffas som vi brukar.

Celiakiföreningarna försöker i sina aktiviteter att anpassa sig efter folkhälsomyndigheten rekommendationer och pandemilagen, trots att vi nu är så trötta på det här. Önskar verkligen att det snart kan bli som vanligt igen.

Årsmöten kommer hållas i februari och mars, se vidare under Celiakiföreningens sidor i Celiakinytt.

Tack för att ni försöker hålla i och hålla ut. Var rädda om varandra.

Viktoria Labecker
Ordförande i Distriktsföreningen, Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän-Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se För att bli medlem via hemsidan och betala med kort eller direkt via bank, <https://www.celiaki.se/bli-medlem/> Vill du hellre ha faktura, mejla in din anmälan till info@celiaki.se Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, kan ni göra det via medlems-appen om ni har den. Annars mejlar ni till info@celiaki.se

Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. Det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuellt intolerans eller allergi.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2021: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson och Ronny Stenberg **Ersättare:** Fredrika Thornander

ÅRSMÖTE FÖR DISTRIKTS- FÖRENINGEN DEN 13/3 KL. 11:00-12:00

Årsmötet hålls digitalt. Ombud för Celiakiföreningarna ombedes att anmäla er till Viktoria på vastragotaland@celiaki.se

Därefter får anmäla personer både handlingar och en länk till för att kunna delta i årsmötet.

Väl mött!

Styrelsen i Västra Götaland



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande & Kassör:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Ledamot: Charlotte Stenberg **Produktombud & kontaktperson:** : Veronica Olsson **Kanslist:** Charlotte Olsson

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Besöksadress:** Kansli Celiaki, Kapellvägen 1 i Uddevalla
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se **Bankgiro:** 5343-5558
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Googla celiaki Uddevalla på Youtube

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal är en ideell förening som företräder personer som har celiaki och/eller laktosintolerans.

Vi i vår förening vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

Kontaktuppgifter:
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64
Mail: uddevalla@celiaki.se

VÄLKOMMEN PÅ DIGITALT ÅRSMÖTE!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal kallar alla medlemmar till: Årsmöte lördagen den 13 februari 2021 klockan 11.00 på medieplattformen Teams. Föreningen bjuder alla på mat på Coronavis. Dom som närvarar på Årsmötet framför sina datorer kan efter mötet äta en bit mat, på lokal eller i hemmet, skicka in sina kvitton och få pengarna inbetalade på sina konton. Maten får kosta max 150 kr per person.

Kallelsen kommer att anslås precis som vanligt, dvs här i CeliakiNytt, i CeliakiForum, på hemsidan, och på Facebook. Dessutom kommer en inbjudan skickas till dom som har uppgivit sin mailadress. När man har anmält sitt intresse kommer vi skicka ut en länk med instruktioner hur man ska gå tillväga.

Föranmälan krävs!

Välkomna! Styrelsen
0706-46 88 64, uddevalla@celiaki.se



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Ledamöter: Johanna Freeman, Mia Thörner **Suppleanter:** Ing-Britt Runger, Linda Wüst

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

HEJ!

Jag vill hälsa alla medlemmar välkomna att delta på föreningens årsmöte den 6 mars 2021. Föreningen bjuder i samband med detta på lunch. Närmare detaljer om årsmötet och hur man anmäler sig ser ni nedan. På årsmötet hålls val till styrelsen och föreningen ser gärna att fler medlemmar engagerar sig i styrelsen. För intresseanmälan eller frågor om vad man gör i styrelsen går det bra maila till goteborg@celiaki.se eller att ringa/sms:a till vår sekreterare Cecilia Nilsson 0707-33 92 60.

Jag önskar er alla en god fortsättning på 2021!

Varma hälsningar

Caroline Sundgren
ordförande, Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd

INFORMATION INFÖR ÅRSMÖTE

Varje medlem i föreningen har rätt att lämna in motion till årsmötet. Motion ska vara skriftlig och vara inlämnad till styrelsen senast den 1 februari.

Medlemmar har rätt att nominera förslag på personer till styrelseledamöter, revisorer eller medlemmar av valberedningen. Nominering till val på årsmötet ska vara inlämnad till valberedningen senast 1 februari året före ordinarie årsmöte och den nominerade ska dessförinnan vara tillfrågad och ha accepterat nomineringen.

ÅRSMÖTE

Välkommen till Celiakiföreningen i Göteborg med omnejds Årsmöte inklusive lunch **lördagen den 6 mars 2021** på Hotell Scandic Opalen, Engelbrektsgatan 73. För att säkerställa ett tryggt möte har vi bokat större lokal. Det kommer finnas handsprit och munskydd för alla på mötet.

Vi startar med årsmöteshandlingar kl. 12.00

- alla årsmöteshandlingar inklusive dagordning kommer att finnas på vår hemsida senast två veckor innan årsmötet.

Kl. 13.00 bjuder föreningen på lunch i hotellets restaurang.

För vår lunchplanering behöver vi veta hur många som kommer. Anmäl er senast den 20 februari till Besida Huremovic på telefon 0704-305782, helst med sms eller med e-post till föreningens adress goteborg@celiaki.se

Ovanstående inbjudan gäller endast vuxna medlemmar. Vi har max 30 platser. Kom ihåg att uppge namn på samtliga man anmäler, samtligas medlemsnummer och ev. intoleranser samt om kan delta även digitalt för det fall vi blir tvungna att hålla mötet digitalt.

Välkomna!

TIPS!

Mölnåls bibliotek erbjuder gratis IT-hjälpen på telefon om man behöver hjälp och har frågor om datorer, mobiler, surfplattor och annan teknik i vardagen.

Telefon: 0790-604438

Måndagar: kl. 15 -17

Torsdagar: kl. 13 - 16



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

ÅRSMÖTE 6/3

Lördagen den 6/3 klockan 10.00 - ca kl 11.00 kommer vårt årsmöte äga rum. Denna gången blir mötet digitalt, troligtvis via Teems. Alla som anmäler sig och som vi ser deltar på mötet kommer bli berättigade till ett presentkort på något café/restaurang i Borås, som man kan hämta fika/lunch ifrån. Vi återkommer med mer information till alla som anmäler sig!

Anmälan sker senast 28/2 till Marianne.
Anmäl helst på sms, 070-3593705

Vi försöker hålla vår fb-sida och hemsida aktuell och aktiv, där kommer det med jämna mellanrum ut info, så se till att titta in där ofta! Vi har bla haft avhämtning av lussekatter, kvällspaj mm. Mer lär det bli, så se till att kolla in denna!

Tå hand om er, så hoppas vi att vi snart kan ses "på riktigt".

Mvh Celiakiföreningen i Sjuhärad.



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Gaede **Produktombud:** Ulla Öhrn

Hemsida: <https://www.celiaki.se/foreningar/skaraborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Skaraborg

INFO FRÅN SKARABORG

Vi har haft årets första styrelsemöte och styrelsen har försökt planera så gott det går i tider med covid19. Det blir några uteaktiviteter i alla fall. Sedan får vi se hur året ter sig. Men ta hand om varandra, håll avstånd och håll ut!

BARNAKTIVITET

Det blir tyvärr ingen barnaktivitet i februari som det brukar vara. Vi får se om det finns möjlighet att hitta på något i höst.

ÅRSMÖTE

Årsmötet kommer i år hållas digitalt i programmet Teams. Anmälan sker mellan 31/1-14/2 till Monica Högberg tel 0706-721210 eller mejladress monicakehogberg@gmail.com. Ange namn, medlemsnr och mejladress. Två veckor innan skickar vi ut handlingar, länk till mötet och instruktioner på hur man gör. Efter deltagande kommer man få en lunch. Mer info om det sker på mötet.

VANDRINGAR

Vi planerar en vårvandring med tema ramlök någon gång i april. Håll utkik på facebook och hemsidan då vi inte hinner få ut det i CeliakiNytt innan det är dags. Likt vårvandringen planerar vi även för en höstvandring någon gång i september. Mer info kommer senare.

MJÖLBESTÄLLNING

Mjölbeställningen kommer att ske i oktober. Mer info kommer senare.

JULBORD

När det gäller julbordet måste vi se hur utvecklingen med covid19 utvecklar sig innan vi tar något beslut på det.

RÄTT KONTAKTUPPGIFTER?

Det är många telefonnummer och mejladresser som inte stämmer till medlemmar. Vet ni om er att ni flyttat, bytt telefonnummer eller mejladress så hör gärna av er till föreningen på skaraborg@celiaki.se eller ring Monica på tel 0706-721210. Tack på förhand!



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

GLUTENFRI SEMMELRULLTÅRTA



Skär av 1 cm av rulltårtan längst långsidan. Lägg i en skål och tillsätt mjölk och finriven mandelmassa, vispa ihop till en smet. Vänd ner den vispade grädden och bred på rulltårtan. Rulla ihop rulltårtan från kortsidan.

Spritsa på vispad grädde och pudra över florsocker.

Recept av Glutenfria Köket (www.glutenfriakoket.se).

Ett gott alternativ till den vanliga semlan!

Rulltårta:

3 ägg

1 dl strösocker

1 dl potatismjöl

0,25 tsk bakpulver

1 tsk vaniljsocker

1 krm malen kardemumma

Fyllning:

150 g mandelmassa

0,75 dl mjölk

1 dl vispgrädde

0,5 dl av rulltårtan, skär bort 1 cm längs med långsidan av rulltårtan

Topping:

1 dl vispgrädde

Florsocker

Vispa strösocker och ägg till en fluffig smet. Mät upp vaniljsocker, bakpulver, kardemumma och potatismjöl och vispa snabbt ner i smeten. Bred ut smeten på bakplåtspapper i en form ca 30×40 cm och grädda mitt i ugnen i ca 8 min, 225 grader. Lägg ut ett bakplåtspapper på bordet och strö över lite strösocker. Lyft upp den varma rulltårtan i bakplåtspappret och vän upp och ner på det sockrade pappret. Dra försiktigt av pappret från kakan, fukta med vatten ovanpå pappret om det fastnat.

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

