

CeliakiNytt

NR 2 /2020

**EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL GLMS
- GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK- OCH SOJAPROTEIN.**

HEJ!

Just nu påverkas vi alla av den rådande pandemin COVID-19. På celiaki.se kan ni blanda annat se en intervju med Jonas Ludvigsson om Corona och Celiaki.

Vi följer folkhälsomyndigheten bestämmelser och rekommendationer vad som gäller för möten och aktiviteter. Det innebär att flera planerade aktiviteter måste ställas in och skjutas på framtiden. Vi planerar ändå för att aktiviteterna som finns i detta nummer av Celiakinytt blir av men det kan också komma att ändras. Vi möter framtiden med tillförsikt.

Jag vill slutligen uppmärksamma att den 16 maj infaller den internationella Celiakidagen, runt om i världen läggs då extra märke till Celiaki.

Ta hand om er och varandra.

Viktoria Labecker
Ordförande i Distriktsföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän -Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se. Du kan numera välja mellan att betala via kort, e-faktura eller pappersfaktura. Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, maila till katarina.verbeet@celiaki.se - Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuell intolerans eller allergi. Du kan också lägga till familjemedlem genom att logga in på Min sida.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2020: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson **Ersättare:** Fredrika Thornander och Erika Måneving

SAVE THE DATE: LÄNSTRÄFF DEN 26 SEPTEMBER

Distriktsföreningen i Västra Götaland bjuder in styrelser i Celiakiföreningarna till årets Länsträff på Scandic Opalen i Göteborg lördagen den 26 september.

Mer information och program skickas till Celiakiföreningarna.



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande & Kassör:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Ledamot: Charlotte Stenberg **Produktombud & kontaktperson:** Veronica Olsson **Kanslist:** Charlotte Olsson

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Besöksadress:** Kansli Celiaki, Kapellvägen 1 i Uddevalla
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se **Bankgiro:** 5343-5558
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Google celiaki Uddevalla på Youtube

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal har nästan 1 000 medlemmar och vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

ÅRSMÖTET GICK AV STAPELN PÅ BOHUSLÄNS MUSEUM

Det var ett välbesökt möte och vi hade väldigt trevligt tillsammans. Vi gick igenom förra årets verksamhet, kikade lite på hur vi i styrelsen tänker sig framtiden och avslutade det hela med en god lunch på Restaurang Kajkanten.

Har du inte fått årsmöteshandlingarna och är nyfiken – hör av dig!

Det blev förändringar i styrelsen inför 2020. Den nya styrelsens sammansättning kan ni se högst upp på sidan.

VAD HÄNDER NU?

I detta nummer av CeliakiNytt blir texten lite annorlunda. I stället för att berätta om våra medlemsaktiviteter som vi har planerat framöver, måste vi tyvärr skriva att allt vi har planerat tills vidare är inställt. Anledningen är givetvis viruset som härjar runt i slott och koja. På grund av detta måste vi vara rädda om oss. Detta gör vi bäst genom att begränsa våra fysiska kontakter i möjligaste mån.

Detta faktum hindrar inte att vi inte kan ta del av intressanta fakta, roliga nyheter och läsa vad vi i Celiakisverige trots allt gör.

Detta sker enkelt på vår hemsida www.celiaki.se. Där har vi delat upp informationen under olika rubriker såsom: Nyhetsarkivet (långt ner på sidan). Uppe i taket har vi lagt in rubrikerna: Forskning, Det överkorsade axet, Informationsmaterial om celiaki, Om celiaki, Om laktosintolerans, Vår tidning och podd. Där finns också rubriker som leder till våra Celiakiföreningar, Medlemssidor, Om oss och hur man gör för att teckna nytt medlemskap.

Är det något som fångar intresset extra mycket, eller om det uppstår frågor så är det bara att höra av sig till oss i styrelsen 😊

KANSLI CELIAKI

Den 1 januari 2020 flyttade föreningen in på ett eget kansli i Funktionsrätt Centers lokaler i Kapelle i Uddevalla.

Funktionsrätt Uddevalla (fd HSO) är en "paraplyförening" och i Uddevalla med omnejd är 16 stycken handikappföreningar medlemmar. Tolv föreningar har sina kontor i huset som är beläget på Kapellvägen 1 i Uddevalla. Huset fungerar alltså som ett kontorshotell.

Just nu håller kansliet stängt och vi finns, som alltid, på Föreningstelefonen och på mailen.

INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS – VIKTIG INFO!

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingsskäl. Vi vill använda medlemmarnas pengar till bästa medlemsnyttan.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida www.celiaki.se – välj Celiakiföreningar i listen i taket och Bohuslän-Dal i vänsterkanten.

MEN – alla HAR inte lämnat en aktuell mailadress....

Vi får tyvärr tillbaka ganska många mail vid varje utskick. Eftersom vi inte skickar brev längre så är detta enda sättet (via CeliakiNytt) att nå er alla. Fundera gärna på om ni faktiskt inte har fått något utskick från oss sedan en tid tillbaka är du snäll. Om så är fallet – skicka ett mail till oss från den mailadress du använder i din vardag så uppdaterar vi i vårt register, tack!

TIPS

Kom ihåg att man måste ha goda kunskaper i hur kroppen fungerar för att man ska kunna må så bra som möjligt. Egen kunskap är guld värt och har man kunskaper kan man fatta egna beslut som påverkar ens egen livssituation – och därmed få ett friskare liv 😊

STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Ledamöter: Johanna Freeman, Mia Thörner **Suppleanter:** Ing-Britt Runger, Linda Wüst

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

VI STÄNGER INTE NER, VI STÄLLER OM!

HEJ BÄSTA DU 80+!

I skrivande stund av det här inlägget har vi hunnit skicka brevet till er alla underbara 80+ med info om vår projekt "Matkasse till 80+". Men när Du läser detta har vi förhoppningsvis fått alla godkännanden och börjat leverera matkassar.

Vi kanske har till och med hunnit leverera just till Din dörr. Om inte så kommer det att komma till Dig en sådan mat-

kasse kryddat med extra mycket kärlek och omtanke och som TACK för alla år som trogen medlem.

Det handlar om projektet att, i dessa oroliga tider, sponsra leveransen till dörren av matkassar med glutenfria samt andra produkter anpassade efter var och ens intolerans.

Varmaste hälsningar!

Styrelsen genom

Besida Huremovic
Initiativtagare / Huvudansvarig för projektet



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

VARMT VÄLKOMMEN TILL SJUHÄRADBYGDENS CELAIKITRÄFFAR!

VÅRENS FIKATRÄFFAR

På våra fikaträffar föranmäler vi inte att vi kommer. Vi dyker upp, testar fikets utbud av glutenfria produkter och ger både ris och ros till ställena. Till dessa fikaträffar behövs ingen föranmälan, det är bara att komma! Varmt välkommen!

Under rådande omständigheter kommer vi försöka sitta utomhus och fika, och de som vill använda sig av "take away" och sitta på annan plats är också välkomna. Vi vill i nuvarande läge ändå gynna våra lokala caféer, så att dessa finns kvar efter vår pandemi. Vi vill dock starkt poängtera att vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer, så OM de kommer med andra direktiv, så följer vi förstås dessa. Håll koll på vår facebook sida, i fall vi behöver ställa in dessa träffar med kort varsel!!

Var rädda om er, ta hand om varandra!

Onsdagen 15/4 klockan 18.00. Orion, Borås

Måndagen 11/5 klockan 17.00 Vänga kvarncafé, Vänga

Tisdagen 9/6 klockan 17.00 Lejonet och Björnen,
Orangeriets glasscafé, Borås

VI HOPPAS FÅ SE JUST DIG PÅ VÅRA TRÄFFAR! VARMT VÄLKOMMEN!

CELIAKIDAGEN

Den årliga celiakidagen infaller egentligen 16/5, men vi firar detta dagen efter, den söndagen 17/5 klockan 16.00. Vi firar med att spela minigolf på minigolfbanorna utanför Borås djurpark. Efter detta kommer vi fika något gott, mer information om detta kommer - men reservera datumet redan nu!

Anmäl er till Fredrika, senast 10/5 på telefonnummer:
073-6634658



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Bergsten **Produktombud:** Ulla Öhrn

VÅRRESAN 16/5

Pga rådande omständigheter med Coronaviruset har vi beslutat att ställa in vårresan.

LISEBERG 29/8

Vi åker så vi är vid Liseberg kl 11.00 och vi åker hemåt igen kl 19.00.

För en kostnad på endast 100:- (gäller både vuxna och barn) så står vi för buss, inträde och åkband. Vid anmälan så behöver vi veta längd på barnen (pga inträdet) och vilket åkband ni vill ha. Vill man inte åka någonting kan man avstå åkpass. Max 50 personer. Medlemmar i Celiakiföreningen Skaraborg har förtur och **anmälan är bindande**.

Bussen går ifrån:

Mariestad Resecentrum kl 8:10

Skövde Valleggrillen 8:45

Skara busstation 9:15

Första anmälningsdag: 1 augusti

Sista anmälningsdag: 16 augusti

Anmälan sker till Viktoria Labecker tel: 0736-421973

eller mejl: viktoria.labecker@gmail.com

Pengarna betalas så fort som möjligt in till vårt

Bankgiro 5716-8395

Vid anmälan uppge namn, medlemsnummer, vilket åkband ni vill ha och om barnen är kortare än 110 cm. (det behöver vi veta för inträdet)

Denna aktivitet är med reservation för hur coronaviruset utvecklar sig. Mer information kommer när det närmar sig.

Välkommen!

UPPLEV BONDENS ÅR 12/9

Vi tar oss i egna bilar till Ceasarstugan där vi kommer få en intressant historik bakom bondens år.

Vi samlas kl 11.00 med information om Ceasarstugan och bondens år. Sedan får man gå runt i utställningslokalen.

Kl 13.00 bjuds det på lunch och efter lunchen åker vi hemåt. All mat är gluten- och laktosfri. Max 50 personer.

Medlemmar i Celiakiföreningen Skaraborg har förtur och **anmälan är bindande**.

Bondens år – en mycket uppskattad upplevelse för stora som små. I en 1300 kvadratmeter stor byggnad kan du uppleva miljöer i Sverige som det var på 1930- och 40-talet på landsbygden, en tid innan då traktorer gjorde sitt intåg i bondelivet.

Du får under en spännande vandring träffa ett 50-tal medarbetare i vax – otroligt skickligt gjorda. Besökare har ofta kommenterat hur verklighetstroga figurerna ser ut, vilket är ett mycket fint betyg till våra konstnärer.

Du får även uppleva torp, rum och även ett levande vattendrag uppbyggda inomhus, antika fordon och inredningar och en liten klädbutik med klänningar från både 1800- och 1900-talet.

Pris:

Barn upp till 16 år: Gratis

17 år och uppåt: 50kr

Första anmälningsdag: 15 augusti

Sista anmälningsdag: 30 augusti

Anmälan sker till Ulla Öhrn 0708-38 66 84

eller ulla.ohrn@tele2.se. Ange namn, medlemsnummer, allergener och ålder på barnen.

Pengarna betalas så fort som möjligt in till vårt

Bankgiro 5716-8395

Välkomna!

Denna aktivitet är med reservation för hur coronaviruset utvecklar sig. Mer information kommer när det närmar sig.



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT,
GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".



Foto: Pixabay

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

B **PP** Sverige, Port Payé

