

CeliakiNytt

NR 2 /2021

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL
GLUTEN OCH LAKTOS.

HEJ!

Äntligen blir dagarna längre och kvällarna ljusare och vi kan se fram emot en vår och vi äntligen kan få det utlovade vaccinet.

Vi har nu klarat att anordna våra digitala årsmöten i våra föreningar.
Tack alla som tog sig tid att vara med.

Pandemin har gjort att vi fått större utmaningar med att genomföra aktiviteter i våra föreningar. I Celiakinytt hittar ni information från föreningarna om de aktiviteter som går att ordna under omständigheterna. Ni kan även se info från föreningarna på deras hemsida/Facebook grupp.

Ta hand om varandra!

Viktoria Labecker
Ordförande i Distriktsföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän -Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 300 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 300 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 300 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se För att bli medlem via hemsidan och betala med kort eller direkt via bank, <https://www.celiaki.se/bli-medlem/> Vill du hellre ha faktura, mejla in din anmälan till info@celiaki.se Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, kan ni göra det via medlems-appen om ni har den. Annars mejlar ni till info@celiaki.se

Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. Det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuellt intolerans eller allergi.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-land/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2021: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson och Ronny Stenberg **Ersättare:** Fredrika Thornander

LÄNSTRÄFF

Distriketsföreningen i Västra Götaland bjuder in styrelsemedlemmar i styrelsen i Celiakiföreningarna på Länsträff den **25/9 kl. 10:30-16:00**. Vidare information kommer att skickas ut till föreningsmejl.

Väl mött!

Styrelsen



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande & Kassör:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Ledamot: Charlotte Stenberg **Produktombud & kontaktperson:** Veronica Olsson **Kanslist:** Charlotte Olsson

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Besöksadress:** Kansli Celiaki, Kapellvägen 1 i Uddevalla
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se **Bankgiro:** 5343-5558
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Googla celiaki Uddevalla på Youtube

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal är en ideell förening som företräder personer som har celiaki och/eller laktosintolerans.

Vi i vår förening vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

NU TACKAR DEN NUVARANDE STYRELSEN FÖR SIG

Tack för den här tiden tillsammans!

Vi i styrelsen har, efter mycken vanda, kommit fram till att vi inte är de personer som ska föra Celiakiföreningen Bohuslän-Dal in i Framtiden efter årsmötet 2022. Därför har vi beslutat ställa våra platser till förfogande fr o m nästa verksamhetsår.

Detta ger andra möjlighet att kunna fortsätta förvalta föreningens verksamhet.

Således tackar nu den nuvarande styrelsen för sig, och börjar runda av vår tid som drivande i vår förening, efter några intressanta år ihop med er alla 779 medlemmar!

Känner du dig manad att ta en styrelseplats så är du hjärtligt välkommen att höra av dig.

Styrelsen/Ronny Stenberg, ordförande, Veronica Olsson, vice ordförande/kassör, Charlotte Olsson, sekreterare, Charlotte Stenberg, ledamot.

Kontaktuppgifter:
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64
Mail: uddevalla@celiaki.se



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Sekreterare: Cecilia Nilsson, tel. 070-7339260 **Ledamöter:** Mia Thörner, Marina Bengtsson

Suppleanter: Ing-Britt Runger, Linda Wüst, Johanna Freeman

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

VÅRTRÄFF PÅ LEYMANS LÖRDAG 1/5

Inbjudan till våra medlemmar - favorit i repris:
Vårträff på Leymans café och galleri **lördag 1/5 mellan klockan 9 och 16:00**. Vi erbjuder upp till 100 medlemmar, barn och vuxna att avhämta gluten- och laktosfri räk-macka samt valfri dricka. Först till kvarn gäller.

Anmälan med namn och medlemsnummer görs via mail till: Cecilia Nilsson cici_smurf@hotmail.com

CELIAKIFÖRENINGEN I GÖTEBORG MED OMNEJD BJUDER PÅ "LANG- OS OCH DONUT" GENOM NENNAS CAFÉ OCH FOOD.

Söndagen den 13 juni kl. 17,30-19,30 vid
caféet/matvagnen på Stigbergstorget

Vi subventionerar en valfri langos och en donut att av-hämtas - det finns 50 platser för alla åldrar.

Välj mellan dessa langos:
Handskalade räkor, ost, tångrom, rödlök
Chevre och marinerade betor, rostade valnötter och ho-nung Pesto, lufttorkad skinka, italiensk ost

Anmälan snarast - först till kvarn gäller - via mail till:
Cecilia Nilsson cici_smurf@hotmail.com alternativt **SMS-a**
till **070-7339260**.

Uppge samtliga namn och medlemsnummer och vilken
variant av langos som önskas.

BARNAKTIVITET - GLASS FÖR BARN PÅ LEJONET & BJÖRNEN

Föreningen sponsras alla barn upp till 17 år (EJ fyllda 18 vid anmälan) med minst 150 kr per barn på Lejonet & Björ-nen, Danska vägen 74.

Vid anmälan till goteborg@celiaki.se eller **SMS** till **070-4305782** uppger ni namn, ålder och medlemsnummer på samtliga samt vems namn ni vill ska stå på listan som buti-ken kommer att erhålla. Märk mejlet med "Glass för barn". Vi har begränsad budget för denna aktivitet så först till kvarn gäller dock senast till den 2 maj. Från 3/5 och må-nad ut kan ni besöka butiken, som är stor samt har jättefin uteservering, för att avnjuta glass eller annat gott på plats eller avhämta. Uppge förenings- samt ert namn som re-ferens.

SENIORLUNCH FÖR VÅRA 65 + MEDLEMMAR

För våra seniorer har vi bokat 50 platser för lunch, mån-dag-fredag, valfri dag under hela juni månad på restaurang Conqrete, Brogatan 14 i Mölndal, telefon 031-3109700. Observera att det finns goda möjligheter att sitta på plats utan att det är för trångt även på uteservering eller att avhämta om ni så vill. Restaurang har även en timme för lunch för enbart seniorer. Ni väljer det som passar er bäst.

Anmälan kan skickas som **SMS** till **070-4305782** eller mej-las till goteborg@celiaki.se (märk mejlet med "Senior-lunch"). Uppge namn och medlemsnummer på samtliga samt vems namn ni vill ska stå på listan som restaurang-en kommer att erhålla. Vid bokning uppger ni förenings-samt ert namn.

Håll ut lite till tills vi ses igen! / Styrelsen



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

VI VÄLKOMNAR VÅREN

och hoppas att vi alla snart kan träffas igen så som vi önskar. Fram till dess att detta är möjligt försöker vi anordna medlemsträffar med ex hämtmat, utefika mm. Man deltar på det som man känner sig bekväm med, vi hoppas på att få se just dig på våra anpassade aktiviteter;

Torsdagen den 29/4, klockan 17.00 - 18.00 besöker vi café Bruket i Viared. Vi hoppas på fint väder, eftersom de har många fikaplatser på utspritt håll utomhus. Det finns även möjlighet att ta med sig sitt fikabröd hem. Vi har förbokas en hel del glutenfritt där, så man kan välja på smörgås eller fikabröd. Det är bara att dyka upp, varmt välkomna.

Fredagen den 28/5 finns det möjlighet att få prova vietnamesisk mat från restaurang Qui, Hötorget 1 i Borås. Till denna träff måste man anmäla sig. Man tar själv kontakt

med restaurangen (efter bekräftad anmälan) vecka 21 och anger vilken rätt man vill hämta. Allt efter tycke och smak!
Avhämtning sker mellan klockan 17.00 - 19.00.

Anmälan sker till Fredrika, helst på sms, 073-6634658. Sista dagen för anmälan är söndagen den 23/5. Anmälan ska innehålla namn och medlemsnummer.

Torsdagen den 3/6 besöker vi Almenäs caféet ute på Almenäs, där vi avnjuter en sommarfika och kollar in deras glutenfria utbud. Vi ses utanför caféet klockan **17.00**, det är bara att dyka upp, varmt välkommen!

Måndagen den 14/6 besöker vi glasscaféet i Borås Stadspark. Vi ses utanför glasscaféet klockan **17.00** och sedan går var och en in och beställer sin glass som man kan avnjuta utomhus i Stadsparken. Det är bara att dyka upp, varmt välkommen!



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Gaede **Produktombud:** Ulla Öhrn

Hemsida: <https://www.celiaki.se/foreningar/skaraborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Skaraborg

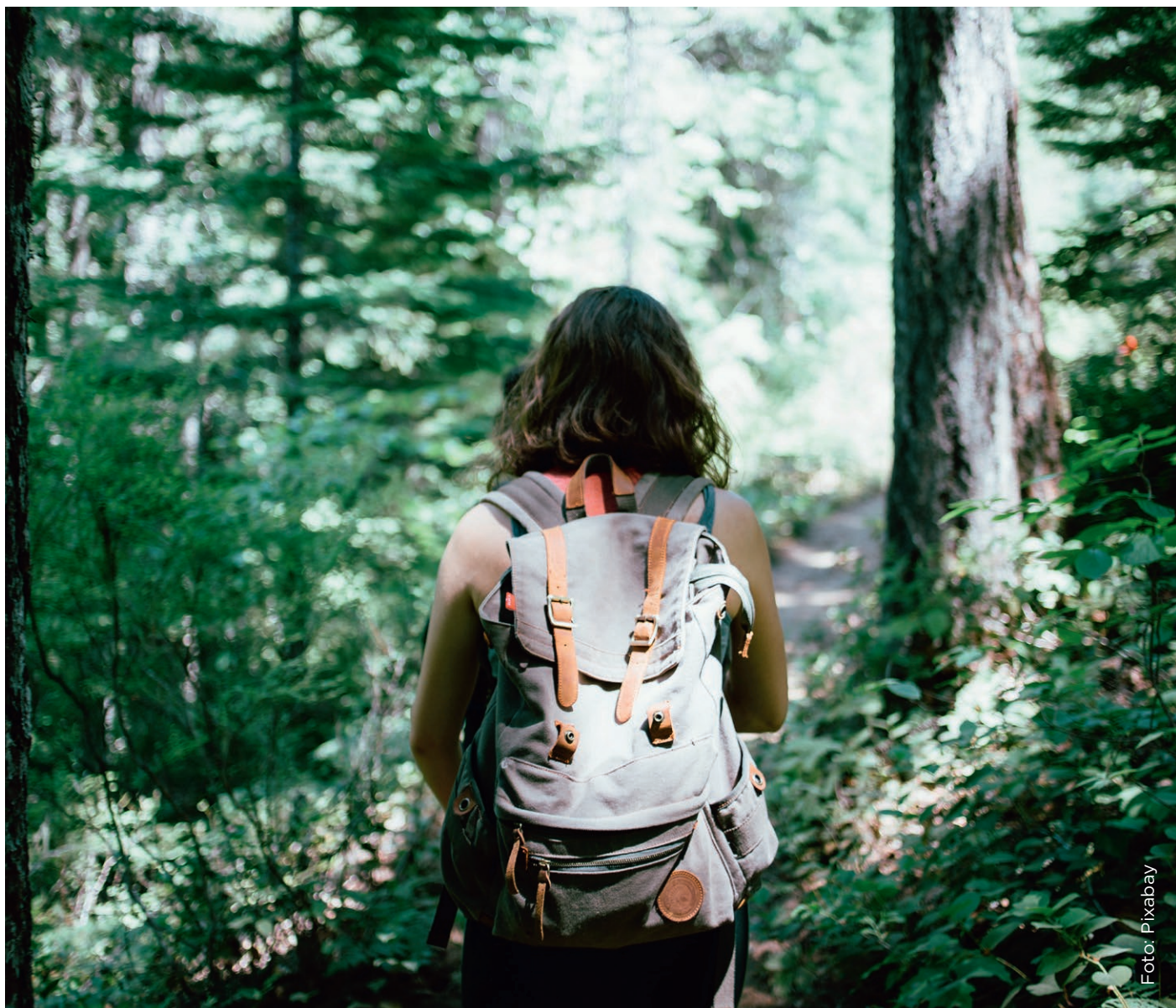
INFO FRÅN SKARABORG

Just nu är det inte mycket aktiviteter planerade. Covid-19 håller fortfarande ett starkt grepp om oss. Men när detta blad släpps så är det i alla fall snart dags för en **ramslöksvandring** för ett 20-tal medlemmar.

Framåt så har vi funderingar på att eventuellt ha en **fiske-dag på Hökensås**. Där finns möjlighet till att sprida ut sig och komma ut i friska luften är ju aldrig fel.

Dessutom ska vi planera för ytterligare en vandring ihop med Martin på **Älska Billingen i höst**. Vad det blir för vandring den gången får vi se. Men vad vi redan vet är att det kommer bli en fantastisk vandring. Det blir det alltid med Martin. I september någon gång tror vi.

Just nu så är det omöjligt att planera något på längre sikt. Det är inte alltid vi hinner att få med det i Celiakinytt. Håll därför koll på vår facebook sida **Celiakiföreningen i Skaraborg** och på vår hemsida **www.celiaki.se/skaraborg**. Där lägger vi ut så fort det kommer upp något.



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

HÄR KOMMER ETT ENKELT BAK-TIPS FRÅN EN UNG MEDLEM LIVIA DOANDES NILSSON, 10 ÅR.



10-15 stycken normalstora muffins

2 dl mjölmix ljus
2 msk mjölk
125 gram rumsvarmt smör
2 tsk vaniljsocker
1,5 tsk bakpulver
2 ägg
1,5 dl socker

Blanda ihop alla dessa godsaker och lägg i muffinsformar
– in i ugnen på 170 grader ca 20 minuter... låt svalna på en
plåt när du fixar den goda frosting:

1 dl färskost
5 dl florsocker
gul karamellfärg
2 tsk vaniljpulver
3 droppar citronsaft

Livia

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

