

CeliakiNytt

NR 3 /2021

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL
GLUTEN OCH LAKTOS.

HEJ!

Jag hoppas ni alla haft en skön sommar och att ni fått lite
ny energi och är redo för höstens alla utmaningar.

I detta nummer av Celiakinytt finner ni höstens
aktiviteter hos Celiakiföreningarna.

Digitala Mat för livet-mässan - 18-21 november

I höst kommer Mat för livet mässan gå digitalt.
Sveriges störta gluten och laktosfria mässa.
För mer info: www.matförlivet.se

Väl mött på våra aktiviteter. Ta hand om er.

Viktoria Labecker
Ordförande i Distriktsföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän -Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 300 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 300 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 300 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se För att bli medlem via hemsidan och betala med kort eller direkt via bank, <https://www.celiaki.se/bli-medlem/> Vill du hellre ha faktura, mejla in din anmälan till info@celiaki.se Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, kan ni göra det via medlems-appen om ni har den. Annars mejlar ni till info@celiaki.se

Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. Det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuellt intolerans eller allergi.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2021: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson och Ronny Stenberg **Ersättare:** Fredrika Thornander



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande & Kassör:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Ledamot: Charlotte Stenberg **Produktombud & kontaktperson:** : Veronica Olsson **Kanslist:** Charlotte Olsson

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Besöksadress:** Kansli Celiaki, Kapellvägen 1 i Uddevalla
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se **Bankgiro:** 5343-5558
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Googla celiaki Uddevalla på Youtube

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal är en ideell förening som företräder personer som har celiaki och/eller laktosintolerans.

Vi i vår förening vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

Kontaktuppgifter:
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64
Mail: uddevalla@celiaki.se

ÄR DU INTRESSERAD AV ATT TA ÖVER DET VIKTIGA UPPDRAGET ATT SITTA I VÅR STYRELSE?

Vår förening har gjort mycket gott för alla våra medlemmar i hela 40 år! Celiakiföreningen bildades 1982 av ett gäng engagerade föräldrar till barn med celiaki. Dom bodde i Strömstad med omnejd och ordnade mycket aktiviteter på

sin tid. Efter många år valde dessa pionjärer att lämna över till nya personer. Dessa bodde i Lysekil och Uddevalla.

En sak som alla styrelser har upprätthållit under dom gångna åren är traditionen med Årens Julbord. Många år dom berättelser som vi i nuvarande styrelse fått höra om alla restauranger som har besökts. Senast vi anordnade ett julbord var på Kanalrestaurangen i Trollhättan.

Vi som sitter i styrelsen nu har ju en längre tid flaggat för att vi inte längre vill stå i vägen för nya krafter. Vi ställer därför våra platser till förfogande på nästa Årsmöte i mars 2022.

Det finns mycket kvar att göra i vår förening såsom att ordna bakträffar, arrangera trevliga utflykter, bjuda in intressanta föreläsare mm. En väldigt viktig sak är att dela med sig av sin egen kunskap till dom som behöver stöd och stöttning i sin sjukdom.

Detta är bara några exempel.

Vi som sitter i styrelsen nu kommer självklart finnas kvar som hjälp och stöd så länge det behövs.

Vår förening har en fast punkt – vårt fina Kansli Celiaki i Funktionsrätt Uddevallas lokaler. Funktionsrätt Uddevalla samlar handikappföreningarna, i bl a Uddevalla, under ett och samma tak. Det finns många möjligheter för ett brett samarbete oss föreningar emellan.

Välkommen att höra av dig!



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Sekreterare: Cecilia Nilsson, tel. 070-7339260 **Ledamöter:** Mia Thörner, Marina Bengtsson

Suppleanter: Ing-Britt Runger, Linda Wüst, Johanna Freeman

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

JULBORD PÅ HAMNKROGEN, LISEBERG 2021 SOM ALLA HAR LÄNGTAT SÅ MYCKET

Bästa medlemmar, vi ber er alla att läsa noga igenom hela inbjudan innan ni anmäler er.

När: Söndag den 21 november och Söndag den 28 november.

Tid: 13-16 med 92 platser per sittning. Bordsplacering gör Hamnkrogen när vi överlämnar listor med info om antal per sällskap.

Anmälan mejlas till: goteborg@celiaki.se eller per telefon till **070-4305782** enbart för de medlemmar som ej har mejl. Vi fyller platser med bekräftelsen om datumet i den ordningen ni anmäler er samt där det finns platser kvar. Vänligen uppgi namn på samtliga i sällskapet samt åldern enbart för barn upp till 12 år vilket är extra viktigt för att kunna sammanställa för betalningen till Liseberg. För övriga som är 13+ år behöver ni inte uppgi ålder. Tacksamma om ni uppger även medlemsnummer för samtliga samt för medlemmar från andra föreningar än Göteborg vilken förening ni kommer ifrån. **Föreningen upplåter platser enbart för medlemmar och sponsrar alla barn upp till 12 år fullt ut och alla som är 13+ år med 400 kr per medlem.** Priser för i år är följande:

Barn 0-1 år:	0 kr	Barn 2-6 år:	90 kr
Barn 7-12 år:	225 kr	13 år +:	595 kr

Inbetalningen för resterande belopp för alla 13+år bekräftade medlemmar gör ni enligt anvisningar i bekräftelsen till **bankgiro: 518-0344**

Entréavgiften till Liseberg ingår. Gå in via Portvärden i Huvudentrén eller Södra Entrén, uppgi det namn som julbordet är bokat i = Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd. Vissa dagar öppnar parken senare än lunch-sittningarna på julborden, då är endast Portvärden i Huvudentrén öppen. Kontrollera parkens öppettider på liseberg.se eller genom att ringa 031-400100.

Just nu har vi 2 sittningar den **21 november** (92 platser) och den **28 november** (92 personer). Observera att, **om restriktionerna hävs fyller Hamnkrogen vår bokning den 21 november med totalt 184 personer** (maxkapacitet på Hamnkrogen) och avbokat den 28 november.

Anledningen till att Hamnkrogen inte kan hålla den 28 november som ordinarie datum är att de utgår från att restriktionerna kommer hävas relativt sent och då kan de inte avboka den 21 november och först då släppa upp till bokning.

Välkomna önskar Styrelsen!

AKTIVITET I SEPTEMBER - RESTAURANG PIVO FORTSÄTTNINGEN

Denna gång anordnas besöket med sponsring enbart för vuxna medlemmar som fick reservplats i våras.

Härmed vill vi uppmärksamma er alla som anmält sitt intresse i våras men inte fick plats att vi har skickat mejl i slutet av augusti till samtliga med info om besöket på restaurang Pivo. Vänligen kontrollera först er skräppost om ni inte fått mejlet! Hittar ni inte ändå mejlet hör av er till oss **goteborg@celiaki.se**



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

VI HOPPAS ATT NI HAFT EN FIN SOMMAR OCH ATT NI NU SER FRAM EMOT HÖSTENS TRÄFFAR TILLSAMMANS MED OSS!

Lördagen den 11/9 kl 10:45 anordnar vi en familjeaktivitet på Buaskogens klätterpark. Denna ligger strax utanför Olsfors, på väg mot Göteborg, på gamla Göteborgsvägen. Vi bjuder på klätteravgiften.

Man tar med egen fika/matsäck, eftersom det endast finns vatten att köpa där. Grillar finns. Antalet platser är begränsat, så skynda er att anmäla er!

Anmälan görs till Maria på sms 0704337438. Anmälan ska innehålla namn på personen, medlemsnummer samt ålder. Anmälan senast 1/9.

Varmt välkomna!

Tisdagen den 21/9 kl 18:00 har vi fikaträff på Knallerians café i Borås. Detta nyöppnade café ligger precis till höger innanför entrén. Vi testar deras fikautbud. Ingen föränmälan behövs, bara att dyka upp! Hoppas vi ses!

Lördagen den 16/10 klockan 12:00 välkomnar vi er på lunchträff på Kinna Bull Burgers. Anmälan görs till Maria senast 9/10 med sms på telefonnummer: 0704337438. Varmt välkomna!

Lördagen 20/11 klockan 11 välkomnar vi alla barn som är medlemmar till Leos lekland i Borås. Anmälan görs till Fredrika med sms på telefonnummer: 0736634658. Anmälan görs senast 13/11. Mer information kommer vid anmälan.



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Gaede **Produktombud:** Ulla Öhrn

Hemsida: <https://www.celiaki.se/foreningar/skaraborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Skaraborg

INFO FRÅN SKARABORG

Hösten är snart här och då är det dax för oss att beställa mjöl igen. Varje säck är på 25kg.

Sorter ni kan välja på är:
Semper Mix MED mjölk
Semper Finmix UTAN mjölk
Semper Mix med fiber
Semper Grovmix

Pris för medlemmar; 200kr/säck
Pris för icke medlemmar 650kr/säck
Pengarna betalas in direkt efter anmälan till BG 5716-8395

Första beställningsdag: 10 oktober
Sista beställningsdag: 24 oktober

Beställningar görs till Erika Gaede 0734-42 42 37
I beställningen behöver vi ha: Namn, vad ni vill beställa, vilken stad ni vill hämta i och gärna ett telefonnummer.

SAVE THE DATE 18-21 NOVEMBER, MAT FÖR LIVET

Även i år är mat för livet digital. Passa på att skriva upp datumet.

HAR DU TIPS OCH IDÉER PÅ AKTIVITETER!

Tveka inte att höra av dig till **skaraborg@celiaki.se**



Foto: Pixabay

MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

SOMMAR- OCH SENSOMMARENS BAKELSE



Enkel men ändå vacker midsommar tårta är komponerad av sockerkaka och marängbottnar med fyllning av vaniljkräm och lättvispad grädde. På toppen är säsongens färska svenska bär i sällskap med ätbara blommor. Det går att variera efter egen smak både med fyllning och dekoration.



Sensommar varianten på bakelse som alla kan göra efter egen smak och fantasy. Rulltårta, som kan göras i många varianter, fylld med skånska rivna och stekta äpplen kryddade med kanel och stött kardemumma. Sedan skivas rulltårta i bitar och läggs som båten med lite mellanrum för att kunna bygga i höjden men ändå ha plats för vispad grädde att klicka på varje bit av rulltårtan. På toppen är ätbara rosor och honungs rårörda blåbär samt rönnbär som dekoration. Rönnbär är ätbara men bäst som rårörda efter att man fryst in bären för att minska beskheten.

SMASKIGT GOTT BRÖD ATT BRYTA ALLDELES NYGRÄDDAT



Smaskigt gott bröd att bryta alldeles nygräddat och doppa i olivolja, kallpressad rapsolja eller äta med massor med smör på eller a finns i skafferiet. Brödet bakas med filmjöl och bikarbonat samt lite bakpulver. Har man Fiberhusk i och gör lite lösare konsistens håller sig brödet längre färskt och mjukt. Variera i ingredienserna med fröna, torkad frukt, bären eller varför inte även rivet äpple.

Besida Huremovic

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

