

CeliakiNytt

NR 4 /2020

EN MEDLEMSTIDNING FÖR DIG SOM INTE TÅL
GLUTEN OCH LAKTOS.

HEJ!

Hoppas att ni alla har det bra ute i höstmörkret. Nu är det snart dags för jul och för många kanske en annorlunda jul. Jag hoppas ändå att ni får möjlighet att njuta av tillvaron tillsammans med era nära och kära.

Vi har i dagarna nåtts utav folkhälsomyndighetens nya råd som gäller för bland annat oss i Västra Götaland. Det kommer kanske påverka de aktiviteter föreningarna har ordnat framöver och som finns att läsa i detta numret av Celiakinytt. Vi i föreningarna kommer att uppdatera er med information om något skulle bli förändrat.

Ni kan också gärna besöka respektives förenings hemsida/ och/eller Facebooksida för aktuell information.

God Jul och Gott nytt år!

Viktoria Labecker
Ordförande i Distriktsföreningen i Västra Götaland.

FACEBOOK

Ni har väl sett att vi i Celiakiföreningen i Sjuhärad, Celiakiföreningen i Skaraborg, Celiakiföreningen Bohuslän -Dal och Svenska Celiakiförbundet, har en facebook sida? Gå gärna in och gilla oss där, så kommer ni att få de senaste nyheterna från oss.

FLYTTAT, BYTT NAMN ELLER MAILADRESS?

För att ändra dina kontaktuppgifter, mejla till info@celiaki.se. eller skicka ett vykort till: Svenska Celiakiförbundet, Blekingegatan 28, 118 56 Stockholm

MEDLEMSSKAP I SVENSKA CELIAKIFÖRBUNDET

Huvudmedlem 250 kr/år

Familjemedlem; boende på samma adress som huvudmedlem, 50 kr/kalenderår

Fysisk stödmedlem: Fysisk person (som inte själv har någon av diagnoserna förbundet företräder) som vill stödja förbundet, 250 kr/ kalenderår

Juridisk medlem; företag, mottagning, förskola, skola eller dylikt, 250 kr/kalenderår

Om du är 0-29 år kan du utan extra kostnad bli medlem i Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

För att bli ny medlem och för mer info, besök hemsidan, www.celiaki.se För att bli medlem via hemsidan och betala med kort eller direkt via bank, <https://www.celiaki.se/bli-medlem/> Vill du hellre ha faktura, mejla in din anmälan till info@celiaki.se Är någon i familjen huvudmedlem sedan tidigare och ni vill lägga till familjemedlemmar, kan ni göra det via medlems-appen om ni har den. Annars mejlar ni till info@celiaki.se

Lägg till en kopia till vastragotaland@celiaki.se så du inte missar något av våra utskick eller liknande. Syftet är att fånga upp mailadresser. Det gör inte förbundet åt oss. Ange personens namn, födelsenummer och eventuellt intolerans eller allergi.

CELIAKINYTT GES UT AV CELIAKIFÖRENINGEN I VÄSTRA GÖTALAND

Hemsida: <http://celiaki.se/foreningar/vastra-gotalands-lan/>

E-post: vastragotaland@celiaki.se (Märk mailet med CeliakiNytt)

Ansvarig utgivare och redaktion: Styrelsen i Celiakiföreningen i Västra Götaland

Utgivningsplan 2020: v 4, 16, 36 och 46



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Västra Götaland

KONTAKT:

E-post: vastragotaland@celiaki.se **Ordförande:** Viktoria Labecker, vastragotaland@celiaki.se

Kassör: Besida Huremovic **Ledamot:** Minna Pettersson och Ronny Stenberg **Ersättare:** Fredrika Thornander



Foto: Pixabay

STYRELSEN

Ordförande: Ronny Stenberg **Vice ordförande & Kassör:** Veronica Olsson **Sekreterare:** Charlotte Olsson
Ledamot: Charlotte Stenberg **Produktombud & kontaktperson:** Veronica Olsson **Kanslist:** Charlotte Olsson

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Adress: Box 20, 451 15 Uddevalla **Besöksadress:** Kansli Celiaki, Kapellvägen 1 i Uddevalla
Föreningstelefonen: 0706-46 88 64 **Mail:** uddevalla@celiaki.se **Bankgiro:** 5343-5558
Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/uddevalla/> **Youtube-sida:** Googla celiaki Uddevalla på Youtube

VÄLKOMMEN TILL CELIAKI-FÖRENINGEN BOHUSLÄN-DAL!

Celiakiföreningen Bohuslän-Dal är en ideell förening som företräder personer som har celiaki och/eller laktosintolerans.

Vi i vår förening vänder sig till oss som bor i Bengtsfors, Dals-Ed, Färgelanda, Lilla Edet, Lysekil, Mellerud, Munkedal, Orust, Sotenäs, Stenungsund, Strömstad, Tanum, Tjörn, Trollhättan, Uddevalla, Vänersborg och Åmål.

Hos oss kan vi hitta information och fakta om våra diagnoser – celiaki och laktos, hur man kan leva ett gott liv med sin celiaki, vad man ska tänka på i sin vardag, våra aktuella aktiviteter mm.

Du kan alltid läsa om våra aktiviteter på vår hemsida, kika även i kalendern. Alla som har lämnat en aktuell mailadress får oxå info den vägen.



ÅRETS JULBORD

Med anledning av rådande läge har vi i styrelsen beslutat att Julbordet i år arrangeras på samma sätt som våra Coronaaktiviteter i somras.

Vi tänker/vågar inte arrangera någon tillställning i dessa Coronatider men så här kan vi göra och hoppas att det blir ett bra substitut.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får en inbjudan på den.

INFO ANGÅENDE KORRESPONDENS

Styrelsen har fattat beslut om att inga utskick görs med brev. All korrespondens sker via mail eller telefon. Var snäll och säg till om du vill ha post så skickar vi info till just dig (gäller endast dom som inte har någon mailadress). Beslutet är fattat av besparingsskäl. Styrelsen vill använda medlemmarnas pengar till bästa medlemsnyttan.

Alla som har lämnat en aktuell mailadress till oss får all information om vad som händer hos oss på den. Det går också bra att kika på vår hemsida www.celiaki.se – välj Celiakiföreningar i listen i taket och Bohuslän-Dal i vänsterkanten.

MEN – alla HAR inte lämnat en aktuell mailadress.... Vi får tyvärr tillbaka ganska många mail vid varje utskick. Eftersom vi inte skickar brev längre så är detta enda sättet (via CeliakiNytt) att nå er alla. Fundera gärna på om ni faktiskt inte har fått något utskick från oss sedan en tid tillbaka är du snäll. Om så är fallet – skicka ett mail till oss från den mailadress du använder i din vardag så uppdaterar vi i vårt register, tack!

TIPS

Kom ihåg att man måste ha goda kunskaper i hur kroppen fungerar för att man ska kunna må så bra som möjligt. Egen kunskap är guld värt och har man kunskaper kan man fatta egna beslut som påverkar ens egen livssituation – och därmed få ett friskare liv 😊



STYRELSEN

Ordförande: Caroline Sundgren **Sekreterare:** Cecilia Nilsson **Kassör:** Besida Huremovic, tel. 070-4305782

Ledamöter: Johanna Freeman, Mia Thörner **Suppleanter:** Ing-Britt Runger, Linda Wüst

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mail: goteborg@celiaki.se **Telefon:** 070-4305782 **Bankgiro:** 518-0344

Hemsida: <http://www.celiaki.se/foreningar/goteborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Göteborg

HEJ KÄRA MEDLEMMAR!

Vi fortsätter med våra restaurang- och fikaträffa för medlemmar. Utifrån rådande situation har vi valt att anpassa på så sätt att man kan välja att äta där eller ta med hem. Träffarna sprids också ut under flera dagar för att undvika trängsel. I varje inbjudan framgår närmare detaljer.

Vi har utifrån rådande läge kommit fram till att det inte blir något julbord i år. Vi hoppas att vi nästa år kan återuppta traditionen med julbord på Liseberg igen.

Mat för livet-mässan kommer i år hållas digitalt den 21 - 29 november. Du hittar mässan på www.matforlivet.se

Varma hälsningar
Caroline Sundgren, ordförande

MEDLEMSAKTIVITET FÖR VUXNA FRÅN 18 ÅR UNDER DECEMBER 2020

Celiakiföreningen i Göteborg med omnejd sponsrar vuxna dvs. från 18 år och uppåt med ett besök eller take-away av deras uppskattade räkmacka på Gothia Towers, under december månad. Det finns möjlighet att

äta den på plats på Heaven 23 alternativt avhämta på Twentyfourseven. Räkmackorna tillreds med glutenfritt bröd och är både gluten- och laktosfria. Erbjudande avser en räkmacka King Size, värde 265 kronor/vuxen medlem och dricka ingår ej.

Vi har bokat för 70 vuxna medlemmar så gör anmälan snarast och senast torsdag 26 november.

Anmälan snarast till: Cecilia Nilsson, styrelsen via e-post cici_smurf@hotmail.com

samt per telefon till 070-4305782
(SMS:a helst mellan 12-18) enbart medlemmar utan mejl

Vänligen skicka fullständig anmälan enligt inbjudan vilket underlättar jättemycket att snabbt bekräfta & skriva listor. Ange namn samt medlemsnummer på samtliga i sällskapet och din mailadress i anmälan - då samtliga anmälda kommer att få en voucher per person att uppvisa vid besök på Heaven 23 eller avhämtning på Twentyfourseven, Gothia Towers.

Väll mött!

Tack för det gångna året önskar Styrelse med förhoppning om snart återseende!



KONTAKT:

E-post: sjuharadsbygden@celiaki.se **Ordförande:** Marianne Ståhlbrand, 0703-59 37 05

Kassör: Maria Stenberg **Ledamöter:** Eric Bengtsson, Fredrika Thornander, tel. 073- 663 46 58, Maria Stenberg, Jessica Abrahamsson och Minna Pettersson

VI VILL PASSA PÅ ATT ÖNSKA ALLA MEDLEMMAR EN RIKTIGT GOD JUL

Vi hoppas alla på att 2021 blir ett nytt, bättre år, då vi återigen kan träffas. Vi kommer publicera ev träffar framöver på vår Fb sida, så håll utkik där.

Varma höst och julhälsningar:
Styrelsen i Sjuhäradsbygdens Celiakiförening



KONTAKT:

E-post: skaraborg@celiaki.se **Ordförande:** Monica Högberg, monicakehogberg@gmail.com

Kassör: Jerry Pettersson **Ledamot:** Viktoria Labecker

Sekreterare: Erika Gaede **Produktombud:** Ulla Öhrn

Hemsida: <https://www.celiaki.se/foreningar/skaraborg/> **Facebook:** Celiakiföreningen i Skaraborg

MAT FÖR LIVET

Mat för livet-mässan blir i år digital. Den kommer hållas 21-29 november där du kommer ha möjlighet att handla varor och kuponger via nätet.

I anslutning till denna mässa kommer vi hålla en Minimässa på Scandic i Skövde 21 november kl 10.00-12-30.

Där kommer man få några kuponger och Ica Maxi i Skövde kommer stå med produkter. Vi har fått godkänt från både polisen och brandmyndigheten.

Det är max 10 personer som får vistas i rummet samtidigt. Det kommer finnas handsprit på plats och är man krasslig stannar man självklart hemma.

BARNAKTIVITET

Den 20/2-2021 kommer vi anordna en barnaktivitet. Den gången har vi tänkt en bakkurs med Smilla. Hon har både en bakblogg, bakböcker och det är hon som är med i glutenpodden.

För att begränsa antalet personer i lokalen så är det en aktivitet utan föräldrar. Vi har inte satt någon ålder utan kravet är att du måste kunna hantera ugn och spis själv. Mer info om tid och plats kommer senare. Men boka datumet! Detta får ni inte missa. Anmälan är bindande.

Första anmälningsdag: 23 januari

Sista anmälningsdag: 7 februari

Anmälan sker till Erika Gaede, 0734-424237 eller erikagaede80@hotmail.com

Meddela namn och medlemsnummer

ÅRSMÖTE

Boka även in 6/3-2021 då vi kommer anordna årsmöte. Scandic Billingen kl 11.00.

Efter årsmötet bjuder vi på lunch och efter lunchen så blir det en föreläsning med Smilla Luuk. Hon har både en bakblogg, bakböcker och det är hon som är med i Glutenpodden.



MEDLEMSSIDA

DELA MED ER AV ERT BÄSTA TIPS, EN TANKE NI HAR ELLER KANSKE ERT FAVORITRECEPT, GENOM ATT MAILA TILL VASTRAGOTALAND@CELIAKI.SE MÄRK MAILET MED "MEDLEMSSIDAN".

Minnen från sommaren i Skåne från en medlem hemmaboende i Göteborg men vars hjärta slår speciellt varmt och kärleksfullt för Skåne! Såsom Ulf Lundell sjunger "...jag trivs bäst i öppna landskap.."



Hoppas alla håller med att dessa jättefina färger på den välkomponerade tallriken passar utmärkt även nu när hösten är här i all sin praktfulla skalan av skiftande färger. Denna utsökta maträtten, toppad med råörda havtorn, fick jag serverad på Slaktaren i Lomma i somras. Skulle ni någonsin ha vägarna förbi i dessa trakter rekommenderas varmt denna restaurang som ett måste.



Detta utsökta glutenfria brödet med valnötter och torkad frukt blev jag serverad uppvärmd på plankan. Himmelskt gott med smör på! Dessutom var det för första gången i mitt liv att alla andra gäster blev avundsjuka på mitt väldoftande bröd för det är alltid tvärtom. Oförglömlig upplevelse!

TIPS FRÅN MEDLEM:

MÅSTE DELA MED MIG AV DETTA UNDERBARA

TÅRTBAGERI MED CAFE I JONSERED NÄRA GÖTEBORG:

[HTTP://ONECAKE.SE/](http://onecake.se/)

TÅRTORNA KAN ÄVEN KÖPAS PÅ VISSA ICA OCH LIDL.

Avs:
Celiakiföreningen i Västra Götaland
c/o Viktoria Labecker
Rackeby Larstorp 1
53198 Lidköping

