



DALA- BULLEN



Celiakiföreningen i Dalarna



SOMMARBLADET 2020



Frostbrunnsdalen

Fikaträff söndagen den 7 juni kl 15:00 i Frostbrunnsdalen,
Borlänge.

Nu var det dags för den årliga träffen för att tillsammans avnjuta hembakade bakverk i en trevlig miljö. Frostbrunnsdalen bakar naturligt glutenfria bakverk till oss, och i vissa kakor ingår ren havre. Säg till om du har någon annan allergi exempelvis nötter.

Ingår i priset: kaffe, the eller saft samt en fikatalrik med fem olika sorters bakverk.

Pris för medlem 50 kr och icke medlem betalar ordinarie pris om 130 kr.

Först till kvarn gäller, då maxantalet är 50 personer.

Anmälan till dalarna@celiaki.se senast 31 maj 2020. Kom ihåg att skriva i anmälan vilken aktivitet det gäller, vilka som deltar samt vilka som är medlemmar och icke medlemmar.

Inbetalning senast 31 maj till Bg: 5403-0077

(Skriv vilken aktivitet inbetalningen gäller samt deltagare)

OBS: Alla aktiviteter kan bli inställda på grund av Coronapandemin!



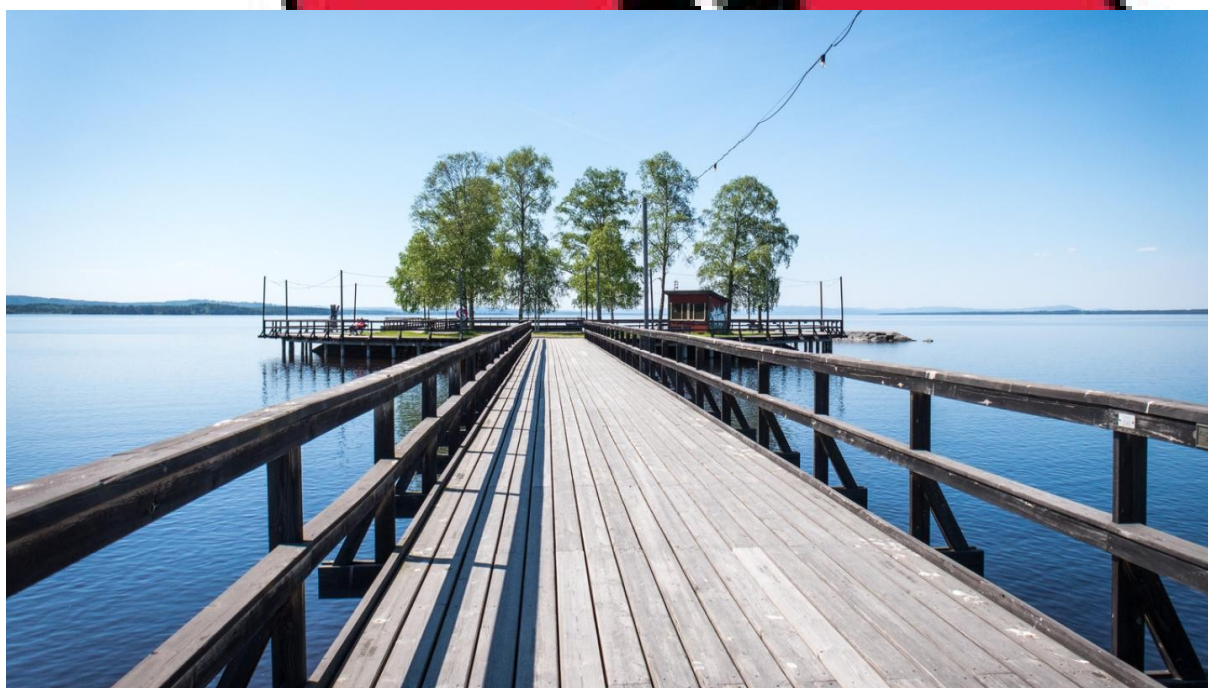
Familjedag i Rättvik

Boka upp söndagen den 23 augusti i Rättvik då vi planerar ha en familjedag. Inga detaljer är klara och separat inbjudan kommer senare.



OBS: Alla aktiviteter kan bli inställda på grund av Coronapandemin!

Här visas en underbart vacker bild ifrån Rättviks Familjedag!



Carl Larsson-gården - INSTÄLLT

Lördagen den 16 maj firas den Internationella Celiakidagen. Vi i Dalarna hade planerat ett besök på Carl Larsson-gården. På grund av Corona har vi varit Carl Larsson-gården stängt fram till den 27 maj 2020 och vi får skjuta på denna aktivitet till längre fram.

Istället vill vi tipsa er om att lyssna på dietisten Elin Malmberg Hård af Segerstad föreläsning.

Nå hittar föreläsningen på nedanstående länk: <https://www.youtube.com/watch?v=S3s9StdhsAU>



Våren 2020

Den 26 januari 2020 var vi ett förväntansfullt gäng som samlades vid Yoump i Borlänge. Tror att alla som hoppade hade varit där förut men det är lika roligt varje gång. Halva gänget hoppade och övriga var supportrar och tittade på. Det tränades många gymnastiska övningar och deltagarna kastade sig ut från avsatserna men landade mjukt i madrasserna. Yoump är bra för att öva balans och att våga testa sina gränser.

Efter att ha hoppat sig trött under en timme begav sig hela gänget till Romme pizzeria för att äta sig mätta. Vi förs löva att Romme pizzeria bakar de bästa glutenfria pizzorna i Borlänge.

Bad och pizza på Aqua Nova den 5 april 2020 fick vi tyvärr ställa in på grund av smittriskan av Corona. En populär medlemsaktivitet som vi planerar ska dyka upp igen i höst. Håll utkik i Bullen, Facebook samt vår hemsida för höstens badsugna medlem 😊
Förhoppningsvis kan vi bada då!



Söndagen den 8 mars 2020 var det årsmöte för Celiakiföreningen i Dalarna.

På grund av misstanke om Corona i den planerade lokalen på Brunnsviks folkhögskola i Borlänge fick vi byta lokal till ABFs lokal i Borlänge.

Till mötesordförande valdes Monika Matsson och sekreterare Anne Petrilä Ekholm. Sedvanliga möteshandlingar avklarades.

Avgående i styrelsen var Maria Eriksson och Linda Andersson. Då ingen av dem var på plats kunde

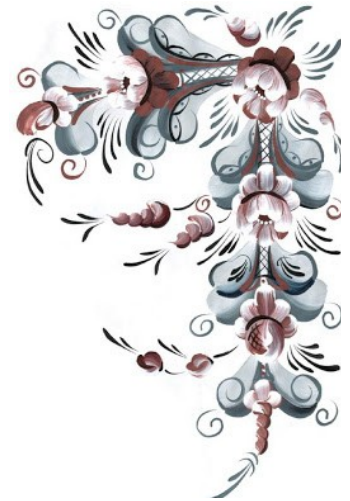
ingen personlig avtackning ske. Ny

styrelseledamot Camilla Stenmark valdes in. Mötet gav även

styrelsen frihet att under året välja in ytterligare en ledamot under förutsättning att en sådan hittas.

Efter mötet avstämde vi på ett nytt gluten- och laktosfritt smörgåstårter från "Mitt matbutik" i Borlänge, med givande diskussioner om föreningen och andra trevliga saker.

Tyvär var uppslutningen inte lika stor som vanligt. En orsak till detta kan ha varit den pandemi som nu råder i samhället och vi i styrelsen har förståelse för att man väljer att stanna hemma. Vi ser fram emot ett nytt verksamhetsår som i skrivande stund känns lite svajigt. Vi planerar för att genomföra de aktiviteter vi har i aktivitetsplanen utifrån de rekommendationer vi får från Folkhälsomyndigheten, vilket tyvärr även kan innebära att de kan ställas in med kort varsel. Det viktigaste är trots allt våra medlemmars hälsa!



Allmän info

Bullen skickas numreras digitalt men vi saknar mailadresser till några medlemmar. Läser du Bullen på vår hemsida och saknar vårt utskick av Bullen vill vi att du kontaktar förbundet och registrerar din mailadress. Maila till info@celiaki.se och meddela din mailadress till dem. Då kommer Bullen snart dimpa ner i din mailkorg.

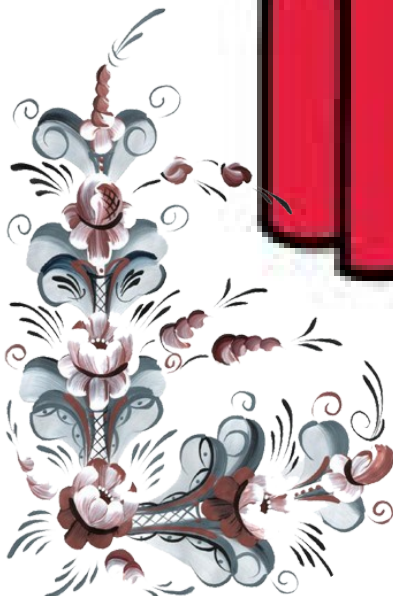
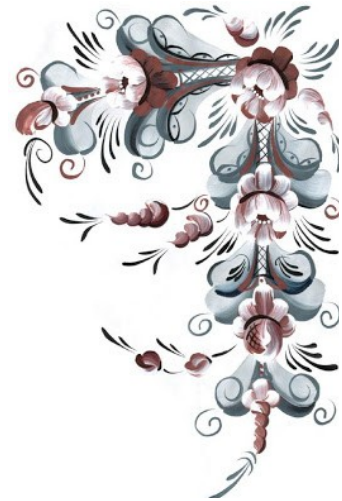
Har du lyssnat på Glutenpodden ännu? Glutenintoleranta foodien Smilla Lök och Svenska Celiakiförbundets ombudsman Linus Engqvist Richert pratar om allt från celiaki-forskning, öl, bakning, diskriminering, glutendejting och glutenmyter. Du hittar podden på iTunes, Spotify eller a-cast.

En annan nyhet från förbundet är att du kan få ditt medlemskort, översättningskortet och erbjudanden från Celiakiförbundet digitalt i mobilen. Om du har anmält e-postadress / mobilnummer ska ha fått ett e-post / sms med information om detta. Ladda ner appen Cardskipper och följ med digitalt.

Medlemskortet kommer även fortsättningsvis att komma med posten.

Låna en bakhäll

Vill du prova på att baka tunnbröd, läfsor eller annat matbröd? För medlemmar finns det hällar att låna. Kontakta styrelsen via dalarna@celiaki.se om du vill låna en häll.



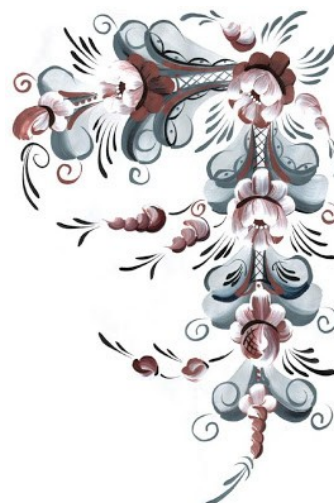
Kontaktuppgifter

För mer info gå in på <https://www.celiaki.se/foreningar/dalarna-lan/> där hittar du den senaste Dalabullen bland annat.

Ett tips är även att besöka den generella sidan för oss med celiaki den riktar sig till hela Sverige <https://www.celiaki.se/>

Utöver det kan du vid frågor eller synpunkter höra av dig till dalarnas förening dalarna@celiaki.se

Du är varmt välkommen att komma med tips på nya aktiviteter till hösten 2020.



**TREVLIG SOMMAR ÖNSKAR
CELIAKIFÖRENINGEN I DALARNA!**