

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Celiakiföreningen i Stockholms län

802016–4003

FÖRENINGEN FÖR DIG SOM HAR CELIAKI OCH/ELLER LAKTOSINTOLERANS

Efter avslutat verksamhetsår avger styrelsen för Celiakiföreningen i Stockholms län följande verksamhetsberättelse.

Bakgrund

Svenska Celiakiförbundets historia började med en liten annons i Dagens Nyheter i januari 1975. Föräldrar till barn som fått diagnosen celiaki uppmanades att komma till en träff i Uppsala. Det var mamman Birgitta Wickholm från Täby som ville träffa föräldrar i samma situation. Ungefär 30 personer från hela landet kom på mötet. En reporter från Dagens Nyheter fanns också på plats och det resulterade i en artikel om den nya föreningen.

Artikeln i Dagens Nyheter avslutades med ett telefonnummer till en kontaktperson som intresserade läsare kunde kontakta. Telefonen ringde i flera månader och sedan dess har förbundet växt till en av landets största funktionsrättsorganisationer.

Föreningens ändamål

Enligt stadgarna ska Celiakiföreningen i Stockholms län arbeta för

- att ta tillvara medlemmarnas intressen med avseende av celiaki, laktosintolerans samt Dermatitis Herpetiformis (hudceliaki)
- att de med celiaki och/eller laktosintolerans tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare
- att verka opinionsbildande i frågor av intresse för medlemmarna
- att bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med läkare och dietister samt andra personer/aktörer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla den personliga kontakten med medlemmarna

- att i övrigt arbeta enligt FN:s konvention för mänskliga rättigheter för människor med funktionsnedsättning
- Sprida kunskap om celiaki och glutenfri kost
- Erbjudna mötesplatser och sociala aktiviteter

Organisation

Föreningen är medlem i Svenska Celiakiförbundet. Föreningen är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som är fristående och oberoende gentemot producenter och myndigheter.

Föreningens organisationsnummer är 802016-4003.

Förtroendevalda

Styrelsen har från årsmötet den 24 mars 2025 bestått av följande personer.

Ordförande: Maria Fälth

Kassör: Marta Moore

Sekreterare: Ulrika Magnusson

Ledamot: Sanna Kinnander Karlberg

Ledamot: Liv Jertmundsen

Ledamot: Ann-Charlotte Olsson

Ledamot: Zohreh Larsson Torabi

Inga suppleanter i styrelsen

Styrelsearvode

Inget styrelsearvode har utgått under 2025.

Valberedning

Valberedningen har från årsmötet den 24 mars 2025 bestått av Gunilla Nordlander och Peter Andersson.

Revisorer

Förtroendevald revisor Thomas Andersson

Auktoriserad revisor Bodil Nordin, Grant Thornton

Anställd

Föreningen har under året haft förmånen att ha en anställd, Sofia Einride. Sofia är också engagerad i föreningens helägda bolag Mat för livet som projektledare.

Verksamheten i siffror

Föreningen hade vid årets slut 3 831 betalande medlemmar. Detta är en ökning med 56 medlemmar. Detta visar på ett fortsatt engagemang för föreningens mål och aktiviteter.

Föreningen genomförde 8 medlemsaktiviteter. Dessutom kunde vi erbjuda ett medlemserbud hos Friskis & Sveltis, som gäller på utvalda anläggningar. Även erbjudande hos lokala fik under februari månad i samband med semmeldagen. Representanter från styrelsen höll i en föreläsning om celiaki för elever i åk 1 på Internationella Hotell och Restaurangskolan.

Föreningens intäkter var 578 000 kronor, och resultatet minus 249 000 kronor.

Föreningen hade 10 (samt ett konstituerande sammanträde) protokollförda styrelsemöten.

Medlemmar

Detta år ser vi en ökning med 56 medlemmar.

Medlemmar i stockholmsföreningen har fri entré till mässan Mat för livet, vilket brukar leda till en ökning av antalet medlemmar under november. Förhoppningen är att de nya medlemmarna väljer att stanna kvar även efter det första året.

Medlemsrekrytering är och kommer även i fortsättningen vara en prioriterad aktivitet för styrelsen.

Föreningens aktiviteter på sociala medier är en god rekryteringsplattform för att attrahera nya medlemmar.

Sammankomster och möten under året:

Nedan en tabell över aktiviteter 2025

Datum	Aktivitet
13 jan	Styrelsemöte
10 feb	Medlemsaktivitet: Frukostevent med gröt på Grain Café
18 feb	Styrelsemöte
11 mars	Styrelsemöte
13 mars	Medlemsaktivitet: Öppet hus med utbildning av medlemsappen Cardskipper
24 mars	Årsmöte
24 mars	Konstituerande styrelsemöte
7 april	Styrelsemöte
5 maj	Styrelsemöte
16 maj	Medlemsaktivitet: Celiakidagen med sponsrade varor samt dietistföreläsning
23 maj	Medlemsaktivitet: Lunch på restaurangskola
25 maj	Förbundets stämma, Skåvsjöholm
3 jun	Styrelsemöte
25 aug	Styrelsemöte
20 sept	Medlemsaktivitet: Fika på Green Praline
30 sept	Styrelsemöte
3-5 okt	Konferens för förtroendevalda (Förbundet), Skåvsjöholm
20 okt	Inbjudna att närvara vid panelsamtal med Osteoporosföreningen
22 okt	Styrelsemöte
21-22 nov	Mat för Livet-mässan, Kistamässan
27 nov	Styrelsemöte
7 dec	Medlemsaktivitet för Mat för livet-volontärer: Afternoon Tea Villa Gothem

Webbinarier

Webbinarier för förtroendevalda inom Svenska Celiakiförbundet där styrelsens ledamöter var närvarande och deltog.

Årsmöte

Årsmöte hölls den 24 mars i Funktionsrätt Stockholms lokaler på S:t Göransgatan 82, Stockholm.

SCUF (Svenska Celiakiungdomsförbundet)

Under året har samverkan med SCUF tagit fart och vi ser från båda föreningarna att det finns potential i att samverka. SCUF deltog på Mat för livet-mässan med monter och aktiviteter på scenen på Speaker ´s Corner.

Mässan Mat för Livet

Mat för livet genomfördes 21-22 november.

Mat för livet-mässan är den viktigaste aktiviteten som Stockholmsföreningen arrangerar varje år. Detta var upplaga nummer 31.

Sedan några år är Jonny "Nogluforme" Hamnell gästkok i Kistamässans restaurang. Som tidigare år komponerade han restaurangens glutenfria meny. Ett populärt och uppskattat inslag av såväl besökare som Kistamässan.

Mat för livet-mässan har ett samarbete med Matmissionen, där överbliven mat från mässan doneras. Matmissionen är Stockholms Stadsmissions sociala matbutiker som gör gott både för människa och miljö.

Under mässan höll 15 föredragshållare föredrag på scenen under de två mässtdagarna. Talarna tog upp ämnen som dietisters arbete, vanliga frågor om glutenfri kost, krisberedskap kopplat till celiaki samt barn och tonåringar med celiaki.

Föreläsningarna ingår i entrébiljetten.

Utmärkelserna Guldaxet och Årets utställare

Guldaxet är en utmärkelse som årligen delats ut sedan 1991 till en person, ett företag eller verksamhet som gör livet lättare och bättre för föreningens medlemmar. I år röstade besökarna fram Zeta.

Årets utställare blev Zeta framröstad av besökarna på mässan.

De volontärer som ställer sin tid till förfogande före, under och efter mässan uppmärksammades vid ett Afternoon Tea på restaurang Villa Godthem i december. Styrelsen vill återigen rikta ett stort tack till alla de som bidrog till att Mat för livet-mässan uppskattades av alla de 4 300 besökarna.

Svenska Celiakiförbundet

Föreningen och förbundet har haft regelbunden kontakt och samarbetet har förbättrats ytterligare, vilket främjar utvecklingsarbetet. Samarbetet med Mat för livet-mässan har fortsatt under året.

Förbundsstämma

Förbundsstämma hålls numera bara vart andra år, vilket gör det ännu viktigare att vara representerade.

Stämman 2025, hölls den 25 maj på Skåvsjöholms konferenshotell i Österåker kommun. Föreningen representerades av fem ombud.

I samband med stämman och den 70-talsfest som anordnades med anledning av att förbundet fyllde 50 år, hade föreningen glädjen att ta emot förbundets hederspris. Utmärkelsen tilldelades i huvudsak för föreningens arbete med Mat för Liver-mässan.

Konferens för förtroendevalda

Konferensen anordnades av Svenska Celiakiförbundet och hölls på Skåvsjöholm 3-5 oktober 2025.

Föreningens styrelseledamöter har också deltagit på olika funktionärskurser.

Funktionsrätt Stockholms stad & län

Deltagit i flertalet möten med Funktionsrätt i Stockholms stad & Stockholms län.

Styrelsen testar och anmälmaten.nu

För att ytterligare uppmärksamma att glutenfri mat – och att den kost också ska hålla god kvalitet – arbetar föreningen aktivt med frågan. Att det fungerar hemma är ju var och ens ansvar men när vi är ute i det offentliga rummet är det inte lika klart.

För att sätta ytterligare fokus på detta driver vi två initiativ riktade mot restauranger, caféer och andra serveringsställen: Styrelsen testar och anmälmaten.nu.

Styrelsen testar innebär att vi i styrelsen besöker olika verksamheter och bedömer dem utifrån de aspekter som är viktiga för personer med celiaki. Syftet är att underlätta för medlemmar att hitta trygga och bra alternativ när de äter ute.

Anmälmaten.nu När man besöker en restaurang, ett café eller annan offentlig måltidsservice och får mat som innehåller en ingrediens man tydligt har meddelat att man inte tål, eller om man blir sjuk av maten, är det viktigt att anmäla detta, förslagsvis via förbundets anmälningsformulär på anmälmaten.nu, som skickar informationen direkt till den specifika kommunen som får information om händelsen. Utan anmälningar saknas underlag för att kunna agera.

Glutenpodden

Glutenpodden är en annan viktig informationskälla. Podden har skapats av Svenska Celiakiförbundet och handlar om hur det är att leva med celiaki och besöks studion av olika gäster kopplat till avsnittets ämne. Podden leds av Linus Engqvist Richert, generalsekreterare på Svenska Celiakiförbundet och Smilla Luuk, inspiratör, celiakist och kokboks författare.

Kommunikation med medlemmarna

Regelbunden kommunikation sker idag digitalt via e-post, hemsida, Facebook, Instagram m.m. Varje månad skickas digitala nyhetsbrev ut till medlemmar med kunskap och information om kommande aktiviteter.

Följande sociala konton har föreningen:

Facebook: www.facebook.com/celiakistockholm

Facebook: www.facebook.com/matforlivetmassan

Instagram: [@celiakiforeningenstockholm](https://www.instagram.com/celiakiforeningenstockholm)

Instagram: [@matforlivet_sthlm](https://www.instagram.com/matforlivet_sthlm)

Hemsida: www.celiaki.se/foreningar/stockholms-lan

Hemsida: www.matforlivet.se

Medlemsapp: Cardskipper. Appen är utvecklad av företaget Cardskipper och där har vi också vårt medlemsregister. Appen började användas 2019 och fler användare ansluter sig ständigt. I appen får man tillgång till:

- Medlemskort
- Kan se sina familjemedlemmar om man vill
- Översättningskorten
- Glutenpodden
- Medlemstidningen Celiakiforum
- Nyheter
- Erbjudande
- Aktuell information
- Aktuella aktiviteter i vår förening

Strategi för sociala medier 2026

Fortsätta att vara aktiva genom att kommentera och gilla andra relevanta sidor samt publicera engagerande och informationsrikt innehåll i de olika kanalerna vi verkar i för att öka:

- intresset för vår förening
- antalet medlemmar
- följare på Instagram och Facebook
- användare av medlemsappen
- samarbetet med olika lokala aktörer i Stockholms län
- utveckla medlemsappen

Vi har tre olika ämnesrubriker vi har i åtanke att utgå ifrån när vi skapar innehåll till sociala medier:

- Information/Fakta/Frågor
- Event/Aktiviteter/Tävlingar
- "Feel good" (inlägg av lättare typ, ex tema-dagar, tips, recept etc.)

SLUTORD

Styrelsen tackar för det gångna året och vill ge ett särskilt tack till er som bidragit till att våra aktiviteter blev så lyckade under året.

Stockholm den 17/3 2026

Maria Fälth, Ordförande

Marta Moore, Kassör

Ulrika Magnusson, Sekreterare

Sanna Kinnander Karlberg, Ledamot

Liv Jertmundsen, Ledamot

Zohreh Larsson Torabi, Ledamot

Ann-Charlotte Olsson, Ledamot