

Nr 1:2011



NYHETS BREVET

Från Celiakiföreningen i Skåne län



SCF-Maskot Engagemang, Respekt, Gemenskap & Kompetens



KONTAKTINFORMATION

Celiakiföreningen i Skåne län	skane@celiaki.se
Ordförande	
Britta Nilsson Lundmark	britta@blk-konsult.se
Sekreterare	
Therese Tjellqvist	skane@celiaki.se
Nyhetsbrevet	
Britta Nilsson Lundmark	britta@blk-konsult.se
Cia Brytmark	celiaki@brytmark.se
Info- och medlemsansvarig	skane@celiaki.se
Carin Tjellqvist	0734-19 86 49
Produktombud	
Cia Brytmark	celiaki@brytmark.se

LOKALFÖRENINGARNA

Helsingborg, Höganäs och Bjuv	
Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
Hässleholm med omnejd	
Yvonne Söderdahl	hassleholm@celiaki.se
Kristianstadtrakten	
Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
Landskrona	
Cecilia Beldja-Sjöblom	landskrona@celiaki.se
Lundabygden	
Bodil Rosberg	lundabygden@celiaki.se
Malmö med omnejd	
Ann Persson	malmo@celiaki.se
Ängelholm med omnejd	
Susanne Widén	angelholm@celiaki.se
Österlen	
Ann-Jeanette Pålsson	osterlen@celiaki.se

VÄLKOMNA TILL ETT HÄNDELSERIKT ÅR!

Nu ser vi fram emot en härlig vår efter en snörik vinter! Medlemsantalet i våra föreningar i Skåne ökar och det är inspirerande att se att vi har så hög aktivitetsnivå i våra lokalföreningar och aktivitetsgrupper!

Engagemang, Respekt, Gemenskap och Kompetens är värden som vi hoppas ska genomsyra vårt förbund och våra föreningar en lång tid framöver. Vi fortsätter arbetet med att förankra dessa värden hos oss i Skåne och omsätter dem till våra skånska värderingar. Det gläder oss att så många förtroendevalda sluter upp på utvecklingskonferensen 12/2.

Välkommen till alla spännande aktiviteter i Skåne i vår! Hoppas att vi ses på årsmötet 3/3!



Britta
Styrelseordförande
Celiakiföreningen i Skåne län

CIAS SNABBGRYTA I VINTERMÖRKRET

Tärna två kycklingfiléer och lägg i marinad med 1 msk olja, 1 msk balsamvinäger och en skalad och skivad palsternacka. Fräs upp i 1 msk mjölkfritt margarin. När röran fått färg, håll ner skivad purjolök (ca 3 cm) och två skivade vitlöksklyftor. När löken är mjuk, tillsätt 1 msk senap och 2 tsk kapris, hackad eller pressad i vitlökspress. Låt fräsa upp tills vinägern avdunstat (1-2 minuter). Tillsätt 2 dl Oatly iMat och låt tokkoka ca fem minuter.

Servera med ris som kokats med ½ dl torkad svamp och en extra dl vatten. Smaklig spis!

KALLELSE & INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE FÖR CELIAKIFÖRENINGEN I SKÅNE LÄN

Vill du vara med och skriva nyhetsbrev, arrangera IoI-dagar, barnläger eller årsmöte? Ju fler vi är desto roligare blir arbetet i styrelsen och naturligtvis hjälper och stöttar vi varandra! Om du vill veta mer om styrelsearbetet så hör av dig till vår ordförande Britta!

Om du själv är intresserad eller vill nominera någon, kontakta länsföreningens valberedning:

Astrid Lundgren 040-826 02, 073-054 96 77

Datum: **Torsdag den 3 mars 2011, kl 19.00-21.30**

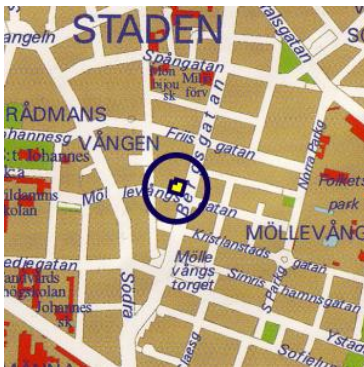
Plats: Chokladfabriken, Bergsgatan 33 i Malmö

Kostnad: Gratis, vi bjuder på fika och ersätter resan

Anmälan: Senast måndag den 18 februari:

skane@celiaki.se eller Carin 0734-29 86 49.

Ange namn, medlemsnummer, intolerans/allergi.



Malmö Brygghus
Chokladfabriken
Bergsgatan 33, Malmö.

Såväl länsbussar som lokalbussar stannar på Bergsgatan utanför. Hållplats Barkgatan eller Spångatan. Citytunneln, station Triangeln ligger bara ett stenkast bort.

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 2011

- 1) **Årsmötets öppnande**
 - 2) **Val av årsmötesfunktionärer**
 - a. Årsmötesordförande
 - b. Två protokolljusterare tillika rösträknare
 - 3) **Fastställande av röstlängd**
 - 4) **Fråga om kallelse till årsmötet skett enligt stadgarna**
 - 5) **Godkännande av dagordning**
 - 6) **Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut**
 - 7) **Revisorernas berättelse**
 - 8) **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
 - 9) **Fastställande av budget och verksamhetsplan**
 - 10) **Val av styrelse Celiakiföreningen Skåne Län**
 - a. **Sekreterare – 2 år**
Valberedningen föreslår omval av Therese Tjellqvist
 - b. **Kassör – 2 år**
 - c. **Ersättare (webbansvarig) – 1 år**
Valberedningen föreslår Bengt Lundmark
 - d. **Ersättare på 1 år**
 - 11) **Val av två revisorer och en ersättare (1 år)**
 - a. **Revisor**
b. Valberedningen föreslår omval av Annette Becker.
 - c. **Revisor**
Valberedningen föreslår omval av Ingbritt Levin.
 - d. **Revisorsersättare**
Valberedningen föreslår omval av Jan-Olov Berghänel
 - 12) **Val av valberedningskommitté inför årsmöte 2012**
 - 13) **Eventuella övriga val**
 - 14) **Övriga frågor**
 - 15) **Årsmötets avslutande**
-

SITTANDE STYRELSE



Britta Nilsson Lundmark

Ordförande

Informationsansvarig, Samordnare av Idé- och Inspirationsdagarna, Bidragsansökningar Region Skåne, Lägeransvarig för barnlägret.



Cecilia (Cia) Brytmark

Vice ordförande, Produktansvarig, Sponsoransvarig, Nyhetsbrevet.



Therese Tjellqvist

Sekreterare, SCUF-kontakt, E-postlådan skane@celiaki.se.



Carin Tjellqvist

Ledamot, Aktivitetsgruppsansvarig Medlemsregisteransvarig, Informations-Studieansvarig, E-postlådan, Utställningar, mässor, HSO/ABF-ombud.



Ann Persson

Ersättare

Ewa Persson

Kassör, Hemsidan



Annette Becker.

Revisor



Kerstin Nyström

Ersättare

VAD HÄNDER I VÅR?

För aktiviteter i Landskrona, Malmö och Ängelholm, håll utkik på hemsidan eller kontakta lokalföreningarna direkt (kontaktuppgifter s.2).

UPPDATERADE AKTIVITETER PÅ HEMSIDAN!

Alla lokalföreningars arrangemang ska ligga på hemsidan, gå gärna in på www.celiaki.se, välj fliken till vänster "hitta min lokalförening".



12/2 UTVECKLINGS- KONFERENS I SKÅNE

Kl. 10-16 Hotell Rica på Stortorget 15 i Malmö. Förtroendevalda i lokalföreningarna i Skåne län bjuds in för att tillsammans med vår nya generalsekreterare Eva Bengtsson, förbundsordförande Elisabeth Hammar och Susanne Grave i förbundsstyrelsen gå igenom SCF:s värdegrund och värdeord. Vi förankrar detta hos oss i Skåne och omsätter till våra skånska värderingar.

Vi som var på Utvecklingskonferensen i höstas påbörjade detta arbete, men nu vill vi göra det tillsammans med alla lokalföreningar i Skåne.

8/2 ÅRSMÖTE SCF ÖSTERLEN

Kl. 19.00 på Bryggeriet, Långgatan 20 i Ystad. Sista anmälningdag 1/2 osterlen@celiaki.se eller Ann-Jeanette 0411-464 36, Eva 070-661 41 73

13/2 MATLAGNING MED EKOPRODUKTER

Kl 10-14 på Vikingaskolan Lund.

19-20/2 INFO-/STUDIEANSVARIGKONFERENS

Varje läns- och lokalförening har möjlighet att delta på den konferens som förbundet arrangerar för informations- och studieansvariga i landet. Se information från kansliet för anmälan.

23/2 BAKA- OCH SMAKAKVÄLL



Kl. 18.30 i Synskadades föreningslokal i Hässleholm på Skolgatan.

Alla bakar bröd och/eller kaka. Ta med receptet och det du bakat.

Alla smakar av allt och vid slutet kan man köpa något av det som blir över för en liten slant. Ingen föränmälan krävs.

2/3 ÅRSMÖTE SCF LUNDABYGDEN

Kl.18.30 i HSO:s lokaler på Annegården.

2/3 RECEPTBYTARDAG HELSINGBORG

Kl 18.00 Ringstorpsgården, Helsingborg. Var och en bakar något gott hemma och tar med sig inklusive recept, som vi kopierar.

3/3 ÅRSMÖTE SCF SKÅNE

Kl. 19:00 Chokladfabriken i Malmö. Anmälan till skane@celiaki.se eller Carin 0734-19 86 49. Meddela allergier och/eller intoleranser.

9/3 ÅRSMÖTE SCF HELSINGBORG

Kl. 18.00 Ringstorpsgården, Lilla salen.

10/3 ÅRSMÖTE SCF HÄSSLEHOLM

Kl. 19:00 i Hembygdsparken i Hässleholm. Anmälan görs till Yvonne Söderdahl 0451-18 146. Meddela allergier och/eller intoleranser.

2/4

BAKKURS SCF HELSINGBORG



Kl. 11-15 på Fredriksdalskolan i Helsingborg.

(Foto Glutenfritt i Malmö)

8-10/4

ORDFÖRANDEKONFERENS ÖLAND

Skånes länsförening kommer att delta i ordförandekonferensen som anordnas vartannat år (däremellan är det förbundsstämma). Britta ingår i stadgruppen i förbundet och kommer att presentera gruppens resultat för konferensen. Detta kan leda till förändringar av förbundets stadgar. Se mer information från förbundet.

10/4

PÅSKPYSEL & RECEPTBYTE

Kl. 14-16 på Annegården är det påskpyssel med ansiktsmålning och receptbyte.

16/4

FAMILJEBAK I HÄSSLEHOLM

Kl. 9-15 på Västerskolan. Det kostar 350 kr per kök och i priset ingår middag och kaffe. Ge gärna önskemål om vad du skulle vilja baka. Glöm inte kassar och burkar som du kan bära hem ditt nybakade i.

MAJ

MEDLEMSTRÄFF PÅ ÖSTERLEN

Förhoppningsvis medlemsträff i våra lokala Aktivitetsgrupper. Anmälan osterlen@celiaki.se eller Ann-Jeanette 0411-464 36, Eva 070-661 41 73.

APRIL/MAJ INFORMATIONSTRÄFF ÖSTERLEN



Information om nya produkter från t.ex. Dr Schär, Alpro och mejerierna.



1/5 BRÖDBESTÄLLNING I HELSINGBORG

Senaste beställningsdag till föreningen av bröd som skall inhandlas på Glutenfritt i Malmö.

12-13/5 MATMÄSSA I HELSINGBORG

”Matens betydelse för hälsan” Sundspärlan Helsingborg.
Arrangör: DHS Helsingborg.

18/5 FIKA & BRÖDAVHÄMTNING I HBG

Kl.17.00 Ringstorpsgården i Helsingborg. Fikaträff med avhämtning av glutenfritt bröd på kl 17.00. Anmälan till helsingborg@celiaki.se.

22/5 DAGSTORPS LUSTGÅRD



Kl. 15 Besöker medlemmar i Lundabygden det vackra Dagstorps Lustgård.

10/6 MAT FÖR LIVET-ANMÄLAN

Senaste anmälningsdag för resa till Mat för livet i november.

12/6 MEDLEMSTRÄFF I TOMELILLA

Kl. 11.00 Suxxesshallen, Tylegatan 1, Tomelilla.
SCUF informerar om sin verksamhet och aktiviteter. Eventuell bowling och mat bokar och betalar var och en själv. Anmälan till osterlen@celiaki.se eller Ann-Jeanette 0411-464 36, Eva 070-661 41 73

VÄLKOMMEN TILL BARNLÄGER!

BOLMSÖ LÄGERGÅRD 2 – 5 JUNI 2011

Förra året trivdes alla på Bolmsö lägergård så vi återvänder till sjön Bolmen i Ljungby kommun. Barnlägret vänder sig främst till barn mellan nio och femton år.

Torsdag 2 juni kl 11 är alla barn välkomna till lägergården. Efter introduktion och fördelning av rum serveras lunch.



I år åker vi till Liseberg på utflykt!

ANMÄLAN

Senast **10 april 2011** ska **lägeravgiften 700 kr per barn** vara inbetald till Celiakiföreningen i Skåne län:

Postgiro 619 64 42-5.

Samtidigt ska också **anmälan** skickas till:

katarina.essman@hotmail.com med information om:



Namn
Personnummer
Allergi/intolerans
Hemadress
Hemtelefon
Föräldrars e-post
Föräldrars mobilnr.

Sjön Bolmen vid
Bolmsö

Föräldrar till barn med speciella behov (utöver gluten, laktos, mjölk och sojaöverkänslighet) ombeds kontakta barnlägerledarna för eventuellt deltagande som stödledare på lägret. Ingen extra lägeravgift för medföljande förälder.

Vid frågor kontakta: **katarina.essman@hotmail.com**
0418-83348 eller 070-2035085.

Barnläger där alla kan äta gott oavsett allergi är något som media brukar uppmärksamma. Därför ser vi gärna att föräldrar godkänner att fotografier kan publiceras i lokalpress och TV som visat intresse för att besöka lägret. Listor för påskrift finns hos lägerledarna.

UTRUSTNINGSLISTA

- Ficklampa
- Gosedjur (så du sover gott)
- Lakan och örngott
- Handduk och toalettsaker
- Badkläder
- Solskydd, (kräm eller olja, så du inte bränner dig)
- Inneskor (viktigt)
- Oömma kläder
- Regnkläder, stövlar
- Mediciner
- Fickpengar (på eget ansvar)
- Mobil (på eget ansvar)
- Myggmedel
- Tabletter alternativt åkband mot åksjuka för dem som behöver
- Ett gott humör och mängder med skratt!

VÄLKOMMEN!

VAD HÄNDE I HÖSTAS?

NYVALDAHELG

Carin och Frank deltog i nyvaldahelgen uppe i Stockholm. De berättar att helgen var givande och att de fick höra en intressant föreläsning av Allergikonsult (Cia) om födoämnesöverkänslighet och specialprodukter.

IDÉ- & INSPIRATIONS DAG I HELSINGBORG

ICA MAXI

Carin och Cia träffade nyckelpersoner på ICA Maxi för att diskutera möjliga samarbetsformer och för att höra den andra sidans perspektiv på allergivänliga produkter, behov, information och utbud.

ÅTERTRÄFF MED BARNLÄGRET



Deltagare, hjälpledare och ledare träffades på Big bowl i Malmö för en rolig kväll med mat och skratt. Carin från länsföreningen var också med.

JULBORD PÅ FURUBODA



Carin, Britta och Cia hälsar välkomna, prickar av och delar ut lotter.



Sillbuffé med kreativa inläggningar och utförliga innehållsförteckningar. Det fanns nästan inga gränser för Katarinas kreativitet i köket!





Gästerna verkade ha riktigt trevlig. Allsång och underhållning av en enastående allkonstnär på fem instrument samtidigt!



Skinkstubble med vinbärsglasyr.
En sann fröjd för såväl ögon som
smaklökar. Riktigt läckert!
Fantastisk kreativitet!



Riktigt god choklad är bra för både
män och kvinnor, fast på olika sätt!
En liten räv kan vi nog allt skymta
bakom Esbjörns öra...



Expert hjälp vid lottdragningen!

Porto
Betalt

B – Föreningsbrev



Celiacförbundet i Skåne län
Britta Nilsson-Lundmark
Reallinjen 28
224 73 LUND