



Nr 2:2011

# NYHETS BREVET

Celiakiföreningen i Skåne län



Celiakiföreningen i Skåne län på plats i Almedalen



## KONTAKTINFORMATION

<b>Celiakiföreningen i Skåne län</b>	skane@celiaki.se
<b>Ordförande</b>	
Britta Nilsson Lundmark	britta@blk-konsult.se
<b>Sekreterare</b>	
Therese Tjellqvist	skane@celiaki.se
<b>Nyhetsbrevet</b>	
Britta Nilsson Lundmark	britta@blk-konsult.se
Cia Brytmark	celiaki@brytmark.se
<b>Info- och medlemsansvarig</b>	skane@celiaki.se
Carin Tjellqvist	0734-19 86 49
<b>Produktombud</b>	
Cia Brytmark	celiaki@brytmark.se

## LOKALFÖRENINGARNA

<b>Helsingborg/Kristanstad med omnejd</b>	
Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
<b>Hässleholm med omnejd</b>	
Yvonne Söderdahl	hassleholm@celiaki.se
<b>Landskrona med omnejd</b>	
Cecilia Beldja-Sjöblom	landskrona@celiaki.se
<b>Lundabygden</b>	
Bodil Rosberg	lundabygden@celiaki.se
<b>Malmö med omnejd</b>	
Ann Persson	malmo@celiaki.se
<b>Ängelholm med omnejd</b>	
Susanne Widén	angelholm@celiaki.se
<b>Österlen</b>	
Ann-Jeanette Pålsson	osterlen@celiaki.se

Deadline för information ni vill ha med i nyhetsbrevet:  
15 december & 15 juni

---

## VÄLKOMNA TILL EN FÄRGGLAD HÖST!

Den 20-22 april nästa år går SCF:s förbundsstämma av stapeln i Skåne. Alla celiakiföreningar i hela Sverige kommer att representeras för att vi gemensamt ska kunna påverka förbundets framtid. Vi behöver fler medlemmar i arbetsgruppen, såväl i planeringsstadiet som vid genomförandet i vår.

I egenskap av funktionär kan du få möjlighet att vara med och påverka hur Skåne presenteras för resten av landet. Passa på att träffa förbundsstyrelsen, länsföreningen och andra eldsjälar i våra föreningar runt om i länet.  
Intresseanmälan: [britta@blk-konsult.se](mailto:britta@blk-konsult.se)



I somras besökte jag Almedalen och fick njuta av gluten- och mjölkfri fika samtidigt som jag kunde vara med och påverka våra politiker att uppmärksamma SCF och arbetet med att underlätta livet för oss med särskilda matbehov.

Välkommen till alla spännande aktiviteter i Skåne i höst!

Hoppas att vi ses på julbordet den 3 december!

*Britta*

Styrelseordförande i Celiakiföreningen i Skåne län

## STYRELSEN I LÄNSFÖRENINGEN



**Britta Nilsson Lundmark**  
Ordförande och Informationsansvarig,  
Samordnare av Idé- och Inspirationsdagarna,  
Bidragsansökningar Region Skåne,



**Cecilia (Cia) Brytmark**  
Vice ordförande, Produktansvarig,  
Sponsoransvarig, Nyhetsbrevet.



**Therese Tjellqvist**  
Sekreterare, SCUF-kontakt,  
E-postlådan skane@celiaki.se.



**Carin Tjellqvist**  
Aktivitetsgruppsansvarig,  
Medlemsregistret, Barnlägerkoordination  
Informations- och Studieansvarig,  
HSO/ABF-ombud.



**Bengt Lundmark**  
Webbansvarig



**Bo Blad**  
Kassör



**Ann Persson**  
Ersättare

## VAD HÄNDER I HÖST?

### **UPPDATERADE AKTIVITETER PÅ HEMSIDAN!**

Alla lokalföreningars arrangemang ska ligga på hemsidan, gå gärna in på [www.celiaki.se](http://www.celiaki.se), välj fliken till vänster "hitta min lokalförening". Våra skånska lokalföreningar finns samlade under Skåne-regionen.

#### **27/8                      LISEBERG                      LUNDABYGDEN**

Bussutflykt till Liseberg. Anmälan: [lundabygden@celiaki.se](mailto:lundabygden@celiaki.se)

#### **28/8                      FAMILJEDAG                      KRISTIANSTAD**

Celiakiföreningen i Helsingborg med omnejd arrangerar familjedag i föreningarnas hus på Norretullsvägen 9 i Kristianstad. Länsföreningens ordförande Britta och Carin, aktivitetsansvarig i SCF Skåne, kommer också att medverka. Närmare info via hemsidan [www.celiaki.se/helsingborg](http://www.celiaki.se/helsingborg) Anmälan senast den 14 augusti.

#### **?/9                      ISLANDSHÄSTAR                      SCUF**

Scuf arrangerar ridning på islandshästar på Söderåsens Forsgård. Det blir en heldag i samarbete med SCF. På Söderåsen kan alla rida, även om man råkar ha ett funktionshinder. [www.soderasensforsgard.se](http://www.soderasensforsgard.se). Anmälan via SCUF.

#### **3/9                      BAKNING                      LUNDABYGDEN**

Bakning med mästербagaren från Semper, Josef Gebele.  
Anmälan: [lundabygden@celiaki.se](mailto:lundabygden@celiaki.se)

#### **10/9                      FÖRELÄSNING                      MALMÖ**

Kl 13-16 på "Garaget", Lönngatan 30, Malmö föreläser Mimmi Hägg, leg. dietist/koststrateg på Malmö stads Skolrestauranger. Mimmi kommer att berätta om celiaki, laktos, soja och mjölk.  
Anmälan: [malmö@celiaki.se](mailto:malmö@celiaki.se).

**11/9 BOWLING LUNDABYGDEN**

Bowling på Lucky Bowl i Höör med mat efteråt.

Anmälan: lundabygden@celiaki.se

**17/9 VALINGE BAKSTUGA HELSINGBORG**

Resa till Valinge bakstuga, ett glutenfritt bageri med möjlighet att handla bröd. Anmälan senast den 1/9 till helsingborg@celiaki.se eller 073-0311950, eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg.

**22/9 GOCART ÄNGELHOLM**

Vi ska köra Gocart i Klippan den 22 sept (kostnad och tid ej bestämd), Mer information på Ängelholmsföreningens hemsida!

**25/9 SJÖFARTSMUSEET ÖSTERLEN**

Österlens lokalförening arrangerar träff för barnmedlemmar och föräldrar på Sjöfartsmuseet i Malmö. Start kl.13.00. Vi bjuder på inträdet för medlemmar. Begränsat antal platser. Anmälan senast 19/9 till Ann-Jeanette Pålsson 0411-464 36, osterlen@celiaki.se

**?/10 LIV O LUST LUNDABYGDEN**

Liv o lustdag i Lomma brukar vara i oktober månad

Anmälan: lundabygden@celiaki.se

**2/10 BOWLING LUNDABYGDEN**

Bowling på Big Bowl i Malmö med buffé efteråt

Anmälan: lundabygden@celiaki.se

**4/10 FÖRELÄSNING LUNDABYGDEN**

Föreläsning av Maria van det Pals. Maria är specialitläkare i pediatrik med inriktning mot gastroenterologi och nutrition. Föreläsningen ska vara på Pilängskolan i Lomma.

Anmälan: lundabygden@celiaki.se

**11/10            BAKTRÄFF            ÄNGELHOLM**

Bakträff på Kungsgårdsskolan den 11 okt kl 18.00 (gratis). Mer information på Ängelholmsföreningens hemsida. Anmälan till angelholm@celiaki.se.

**15/10            HANDIKAPPFÖRENINGARNAS DAG**

Lundabygden är med på Handikappföreningarnas dag i Medborgarhuset i Eslöv. Anmälan: lundabygden@celiaki.se

**15/10            BAKDAG I HBG            SCUF**

Bakdag hos/med SCF Helsingborgsregionen. Anmälan via SCUF.



**15/10            BAKNING  
                         HELSINGBORG**

Barn och vuxna bakar var för sig i separata kök på Fredriksdalsskolan, Helsingborg kl 10.00. Pris: Kr 50:-/pers. eller kr 80:-/hushåll.

Efter bakningen provsmakar vi det vi bakat och om det blir något över delar vi det mellan oss. Här samverkar vi med SCUF Syd. Anmälan senast 2 oktober Begränsat deltagarantal. Uppge intolerans vid anmälan: 073-0311950, helsingborg@celiaki.se eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg.

**10/11            RESTAURANGBESÖK HELSINGBORG**

Restaurangbesök på Restaurang Le Cardinal, Södra Kyrkogatan 9, Helsingborg. Kl. 18.30. Självkostnadspris. Anmälan senast den 1 november. Anmälan: 073-0311950, helsingborg@celiaki.se eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg. Uppge intolerans.

**11/11            BAK- & MATDAG            MALMÖ**

Lördagen den 12 november: Bak- och matdag med Elisabeth Ekstrand-Hemmingsson. Närmare info kommer på hemsidan senare.

**15/11 FÖRELÄSNING ÖSTERLEN**

Information av Allergikonsult Cia Brytmark i Ystad kl 18.30.  
Anmälan senast 4/11 till Eva 0417-23089 eller Ann-Jeanette Pålsson  
0411-464 36, osterlen@celiaki.se.



**25/11 MAT FÖR LIVET HBG - KISTA**

Helsingborgs celiakiförening arrangerar bussresa för alla medlemmar i Skåne. Avresa med buss till mässan ”Mat för livet”, i Kista med två övernattningsnätter på hotell. Hemkomst söndag kvällen den 27 november. Pris och tider meddelas dem som anmält sig till resan.

Anmälan: 073-0311950, helsingborg@celiaki.se eller  
Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg. Uppge intolerans.

**25-26/11 MAT FÖR LIVET SCUF**

I höst planerar SCUF att flyga upp till Mat för livet mässan i Kista som de gjorde förra året, bo över på hotell och ha skoj i Stockholm och provsmaka en massa kakor. Anmälan till SCUF.

**1/12 JULTALLRIK ÄNGELHOLM**

äta jultallrik på Mormor Olgas café den 1 dec (75 kr tid ej bestämd).  
Mer information på Ängelholmsföreningens hemsida.  
Anmälan till angelholm@celiaki.se.

**3/12 JULBORD SCUF**

Julbord med SCF Skåne. Det var så gott och roligt förra året så vi tänkte försöka locka med oss ännu fler. Anmälan direkt till: skane@celiaki.se.  
Glöm inte anmäla alla allergier/intoleranser!



### **3/12 JULBORD SKÅNE**

Vi njöt verkligen av det fantastiska julbordet på Furuboda förra året så de får vårt förtroende i år igen. Vårt mål är att alla ska kunna äta allt, eller i alla fall det mesta som bjuds så glöm inte anmäla alla allergier/intoleranser så vi har en chans att anpassa maten!

Vi ses kl. 13 och äter efter glöggen. Vägbeskrivning: [www.furuboda.se](http://www.furuboda.se)  
Anmälan senast 3/11: [skane@celiaki.se](mailto:skane@celiaki.se).



### **7/12 JULMYS HELSINGBORG**

Kl 17.00 Julmys med bröдавhämtning på Ringstorpssgården för dem som beställt bröd genom föreningen från Glutenfritt i Malmö. Sista beställningsdag är den 20 november. Anmälan: 073-0311950, [helsingborg@celiaki.se](mailto:helsingborg@celiaki.se) eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg. Uppge intolerans.

### **10/12 JULBAK HELSINGBORG**

Julbak kl 10.00 på Fredriksdalsskolan, Helsingborg för hela familjen. Pris kr 50:-/person eller kr 80:-/hushåll. Som vanligt provsmakar vi efteråt och delar det som blir över. Anmälan senast 30 november. Först till kvarn... Anmälan: 073-0311950, [helsingborg@celiaki.se](mailto:helsingborg@celiaki.se) eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg. Uppge intolerans.

### **10/3 2012 25-ÅRSJUBILEUM HELSINGBORG**

Lokalföreningens 25-årsjubileum och årsmöte. Anmälan: 073-0311950, [helsingborg@celiaki.se](mailto:helsingborg@celiaki.se) eller Celiakiföreningen, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg. Uppge intolerans.

## VAD HÄNDE I VÅRAS?



Trivsel för alla åldrar! Folke Johansson, Jeanette och Saga Holm

### FIKATRÄFF PÅ MORMOR OLGAS CAFÉ

Ängelholmsföreningen hade ordnat en fikaträff där och vi var c:a 30 stycken så det blev trångt men trivsamt i denna jättemysiga miljö. De hade dukat fram en härlig buffé med olika sorters bröd och pålägg och efter det fick vi smaka på en kladdkaka och en bärpaj. Det var jättegott och HELT utan gluten och mjölk.



De bakar även utan ägg och soja eller andra ingredienser vid beställning.

Allt bakas i en särskild godkänd lokal så det är garanterat glutenfritt.

Alla fick en provpåse med delar av brödsortimentet med hem till familj och vänner.

## ALMEDALEN

Under Almedalsveckan var Britta, ordförande i Skåne Län på plats för att lyssna på spännande talare och påverka politiker och beslutsfattare från hela landet.



Det var inspirerande att se alla intressenter som ville smaka på latte samtidigt som de fick veta mer om vilka symptom som kan uppstå och vilka ersättningsprodukter som finns.



Gotlands lokalförening och kansliets personal var fantastiska. De hade arrangerat allt på ett otroligt bra sätt så vi

---

kunde visa allt material som finns hos SCF.

## BARNLÄGER I JUNI!

I år hölls Celiakiföreningens barnläger på Bolmsö lägergård vid sjön Bolmen i Ljungby kommun. Barnlägret vänder sig främst till barn mellan nio och femton år.



Onsdagen den 1 juni samlades barnlägerledarna för att förbereda. Sponsorerna var så givmilda att lägerledarna fick hyra ett släp för att få allt med sig. Carin från SCF i Skåne och Charlotte från SCUF, SCF:s ungdomsförbund, var inbjudna och stannade till sent på torsdagskvällen.

Barnen kom på torsdag förmiddag och det blev ett glatt återseende när gamla bekanta träffades. Föräldrarna bjöds på kaffe och kakor. Snart vankades det lunch och då presenterade ledarna sig och gick igenom de regler som gäller under vistelsen. De nya barnen blev väl

omhändertagna av de som har varit på Bolmsö tidigare. De badade, paddlade kanot och hade jätteroligt i det fina vädret.

På fredagen var det dags för utflykten till Liseberg. Det åktes karusell och senare åt de glutenfritt på Burger King. Väl hemma hoppade de flesta i sjön för det var så varmt och de behövde svalka av sig före middagen.

Lördagen inleddes med fotbollsturnering, vilket alla uppskattade. Vädret var fint och det var varmt så det blev mycket badande också. Under hela tiden kom det underbara dofter från köket där Paul och Mari Louise håller till. Carin återkom för att vara med på disco som de hade utomhus i år eftersom det var så fint väder. Det dansades Limbo och som de andra åren var det samma vinnare. Sen var det discodans. Oj, vad det svängde!



När det var dags att åka hem på söndagen, hördes från barnen. ”Vi ses nästa år för jag skall hit igen”.

Allt var välplanerat av ledarna och det är underbart att se dessa glada barn. Ett stort tack till alla ledarna och deras hjälpare som gör detta möjligt. Och ett stort tack till alla sponsorerna.

# RECEPT

## **BRITTAS RENSKAVSGRYTA** (8-10 PORTIONER PÅ EN HALVTIMME)

2 paket renskav (240g)  
1 msk olja  
3 paket bacon  
1 äpple, tärnat  
1 lök, finhackad  
100 g kantareller eller annan svamp  
1 tärning köttbuljong  
1 msk dijonsenap  
5 dl Oatly iMat havregrädde  
½ dl gräslök, hackad  
½ dl persilja, hackad  
225 g frysta lingon

Fräs bacon, äpple och lök i olja ca 5 minuter. Rör i det halvtinade renskavet och fördela köttet jämnt i grytan. Tillsätt svampen och fräs ca 5 minuter. Tillsätt senap, buljongtärning och iMat och låt puttra 5 minuter. Häll i lingon och gräslök, låt puttra några minuter till. Strö över persilja och servera med potatis eller ris.

## **CARINS ÄPPELDESSERT**

4 äpplen  
100 g mandelmassa

Klyfta äpplen och lägg i ugnsfast form.  
Riv mandelmassan över äpplena  
Grädda i ugn 225° i 30 minuter  
Servera varm med vispad vaniljsås

## CIAS VINBÄRSCHUTNEY

250 g röda vinbär (färska eller frysta)

0,5 kanelstång

10 kryddnejlikor

1 citron

1 msk äppelvinäger

2 dl strösocker

2 cm finhackad ingefära

Alternativ: vitlök, röd chili

Blanda allt utom socker i en rostfri kastrull. Rör med trägaffel/-sked.

Koka upp och skumma av väl.

Lägg i sockret och sänk värmen.

Fortsätt skumma av då och då.

Låt sjuda 10 minuter.

Häll upp på rena burkar och låt svalna.

Chutneyn är god att äta direkt, men smakerna fördelar sig bättre efter ett par veckor i kylskåpet. Servera kall till grillat eller varm på vaniljglass.

## TIPS

Mimmi berättar att man kan få hembakat glutenfritt bröd till maten på **Element café och design** på Löjtnantsgatan 4 i Malmö.

Gun berättar att **Mormor Olgas Café** på Storgatan 21 i Ängelholm bakar gluten- och mjölkfritt i glutenfri miljö. De kan även anpassa till andra allergier vid förbeställning.

Porto  
Betalt

## B – Föreningsbrev



**Celiakiföreningen i Skåne län**  
Carin Tjellqvist  
Stinsgården 9  
245 63 HJÄRUP