



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, särsredning och panering.

vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,
Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller



Jag är glutenintolerant

Svenska

(ภาษาไทย Thaiändska)



ฉันเป็นโรคนแพ้แป้ง-โปรตีนกลูเตน

หมายถึงว่า ฉันดื่ม หรือทานอาหารที่มีส่วนผสมของข้าวสาลี ข้าวไรน์ ข้าวโอ๊ต เมล็ดพืช ไม่ได้
เช่น แป้ง เมล็ดพืช ขนมนึ่ง สปาคีตี้ น้ํากะโรนี ปาสต้า พืชหัว ผงขมนมบั้ง น้ําช้อผสม และแป้งที่ใช้ชุบเพื่อ
ทอด

สิ่งสำคัญก็คือ อาหารที่ฉันทาน และดื่ม จะต้องไม่มีส่วนผสมของข้าวสาลี ข้าวไรน์ ข้าวโอ๊ต เมล็ดพืช
มีฉะนั้น ฉันจะไม่สบาย

ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือ