Svenska Celiakiförbundet
för överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

Jag är allergisk mot mjölkprotein

Svenska

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, smör, margarin, ost, färost, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktos.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Tack för er hjälp.

(ภาษาไทย Thailändska)

ฉันเป็นโรคแพ้โปรตีนในนม

หมายถึงว่า ฉันดื่มหรือทานอาหารที่มีส่วนผสมของนม หรือผลิตภัณฑ์จากนมไม่ได้
เช่นนม ครีม โยเกิร์ต เนย มาร์การีน เนยแข็ง เนยจากนมแกะ เนยจากนมแพะ นมผง
หางนม โปรตีนจากนม เคซีอีน และแล็กโตส

สิ่งสำคัญก็คือ อาหารที่ฉันทาน และดื่ม จะต้องไม่มีส่วนผสมของผลิตภัณฑ์จากนม มิฉะนั้น ฉันจะไม่สบาย

ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือ

© Svenska Celiakiförbundet