

Nummer 2 Årgång 2010

DALABULLEN



Här kommer andra Dalabullen för i år. Vi har försökt att sätta ihop ett program som passar så väl enskilda medlemmar som familjer.

Förhoppningsvis hittar du något som passar dig. Tipsa oss gärna om nya aktiviteter. Vi vill att alla ska känna sig hemma i vår förening

Hälsningar styrelsen

**Adresslista för styrelsen i Celiakiföreningen
Dalarnas län**

Befattning/ Intolerans	Namn & Adress
Ordförande: Gluten	Maria Danmo Industrigatan 29, 784 31 Borlänge 0243-22 48 68 trolletmaria@yahoo.se
Vice Ordförande: Laktos/gluten	Anne-Maj Gustavsson Per Smeds Gata 1 C, 784 44 Borlänge 0243-865 50 maje1@tele2.se
Kassör: Gluten	Anders Algstrand, Parkgatan 1B 791 30 Falun 023-220 98 aalgstrand@hotmail.com
Sekreterare: Gluten	Åsa Sandell Murbo 1, 781 93 Borlänge 0243-23 52 65, mob: 070-755 72 23 sandellmurbo@hotmail.com
Vice sekreterare: Gluten	Maria Vähä Aho Bäck 862, 781 93 Borlänge 0243-23 61 48, mob: 070-339 62 41 ahomaria@hotmail.com
Ersättare: Gluten	Margareta Borrie 070-563 22 77, m.borrie@yahoo.se
Ersättare: Gluten	Mette Algstrand 023-220 98, aalgstrand@hotmail.com
Ersättare: Gluten	Elina Olsson 0243-866 38, elinapolsson@hotmail.com
Ersättare: Gluten/Laktos	Christer Blomqvist 0226-551 63, mob: 073-358 83 87 christer.blomqvist@edu.avesta.se
Scufombud:	Maria Danmo se ordförande

**Befattning/
Intolerans**

Namn & Adress

Revisor:
Gluten

Marie Hanspers, Torgatu 12
783 95, Gustafs
0243-24 12 26, mob: 070-378 69 15
marie.hanspers@telia.com

Revisor:
Gluten

Susanna Bäcklund, Krogvägen 65
791 93, Falun
023-313 55, mob: 073-337 18 57
susanna.backlund@peab.se

Revisor suppleant:
Gluten &
Laktos

Ingrid Lundström, Holskatan 18 A
790 21, Bjursås
023-507 98
ingrid.lundstrom@zeta.telenordia.se

**Tips och råd kring bak
och matlagning:**

Judith Dahlin Klein,
dahlin.klein@bahnhof.se

**Frågor om mjölkprotein
Kontakta:**

Anna Hellstöm, Olbäcksgatan 4
784 73, Borlänge
0243-22 46 35
anna.hellstrom@schenker.com

Valberedning:

Vakant

Valberedning:

Vakant

HSO i Borlänge

Klöverstigen 10 C
784 51, Borlänge
0243-627 40

Planerad verksamhet 2010

4-5 september	Barnläger i Borlänge
5 september	Vrålfika i Borlänge
augusti-september	Vrålfika i Mora
11 september	Tunnbrödsbak och surströmmingsätning i Avesta
10 oktober	Informationsträff i Rättvik
24 oktober	Bakdag i Borlänge
13 november	Mat för livet-mässan
28 november	Julbuffé, Villa Långbers, Tällberg
februari 2011	Björborevyn
Styrelsemöten (prel)	23/8, 25/10

4-5 sept - Barnens Bak- och Matläger

Vi träffas på Liljans Herrgård lördag kl 16.00, träffar nya och gamla kompisar, lagar en god middag tillsammans och har lite kul på kvällen. Ta med sovsäck, kudde, gose och annat som behövs för en övernattnig.

På söndagen bakar vi något gott till vrålfikat, som börjar kl 14.00

Lägret är kostnadsfritt

Ange dina allergier

Ålder 9-16 år

Begränsat antal platser

Välkommen att anmäla er till

Anne-Mai Gustafsson på 070-482 14 50 senast mån 30 augusti.

maje1@tele2.se



5 sept - Vrålfika

Varmt välkommen till det årliga vrålfikat. Vi träffas på Liljans Herrgård sönd den 5 sept kl 14. Baka gärna ditt favoritfikabröd eller matbröd och ta med, om möjligt också recept. Vi köper också in kaffebröd. Bröd som blir över går till försäljning.



10 oktober - Medlemsträff

Vad vill du veta? Kom med frågor om allt som rör gluten, mjölk, laktos och sojaöverkänslighet. Hur får vi det att fungera i skolan/på jobbet/på fritiden mm?

Du frågar, vi delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Vi kommer bl. a att visa kokböcker och specialprodukter. Vi bjuder också på fika och provsmakningar.

Förra träffen i våras besöktes av ca 15 personer som fick provsmaka allt från pizzor till tårter, med en massa gott däremellan. Vi pratade mat och recept och dessutom gick alla deltagare hem med fulla kassar av bullar, kakor, diverse alternativ till mjölkdrycker och annat matnyttigt!

DATUM: sön 10/10 kl: 14.00 - ca 16.30

PLATS: ABF Rättvik, Storgatan 1 (mittemot Kulturhuset)

ANMÄLAN till Judith,

OBS: viktigt att du meddelar ev. matöverkänsligheter

Email: dahlin.klein@bahnhof.se

Hem: 0225- 147 40

11 sept. - Tunnbrödsbakning och surströmmingssupé

Lördag 11 september bakar vi tunnbröd tillsammans på föreningens tunnbrödshällar. Efteråt äter vi surströmming på det nybakade brödet.

Vi bakar på Grytnäs gammelgård, Avesta, och börjar kl. 14:00. Den delikata fisken dukar vi sedan upp vid 18-tiden.

Ta med ditt recept och ingredienser till tunnbröd - någon som provat hårt?

Surströmming och tillbehör bjuder föreningen på. De som mot förmodan inte vill ha strömming får göra tunnbrödrulle med korv.

Anmälan senast 1/9 till Christer Blomqvist,
tel. 0733-588387, e-post: chbl@edu.avesta.se





13 november - Mat för livet-mässan i Kista

Traditionen trogen ordnar föreningen resa dit/hem också i år. På mässan hittar du det mesta för våra överkänsligheter. Nästan alla producenter, stora som små, är på plats med provsmakningar och försäljning.

Läkare och dietister finns med för att ge "matnyttig" information. Restaurang och café finns med anpassad mat.

Vi stannar vid Ekolskrog för smörgås och fika, som föreningen bjuder på. Tala om ev överkänslighet när du anmäler dig.

Tips: Ta dina skönaste skor för mycket gående och en "Dra maten" för att slippa släpa på allt du köper.

Kostnad: 3 - 13 år 60 kr
 Övriga 125 kr
 Entréavgift tillkommer. Ha med medlemskortet.

Resrutt:	Busstationen Falun	07.00
	Bussterminalen Borlänge	07.20
	Torget Säter	07.40
	Hemköp Hedemora	07.50
	Dalahästen Avesta	08.15

Bor du långt ifrån resrutten och måste ta bil till någon av ovanstående hämtplatser betalar föreningen bilersättning. Samåkning om möjligt.

Hemresa: 15.00 från Kistamässan

Anmälan: Maria Danmo senast 24 oktober. Tel 0243-22 48 68
 el. 0731-42 04 30. Du kan också maila till trolletmaria@yahoo.se.

Bussen har 50 platser, som brukar fyllas snabbt.
 Så först till kvarn gäller!

28 november - Julbuffé Villa Långbers, i Tällberg

I år äter vi vår julbuffé högst uppe på toppen i vackra Tällberg. Julbuffén är anpassad efter våra överkänsligheter. Passa på att njuta av en stämningsfull första advent i Tällberg.

Tid:	Kl 15.00 - ca 18.00	
Plats:	Villa Långbers i Tällberg	
Kostnad:	Vuxen	250 kr
	7-12 år	75 kr
	Upp till 7 år	gratis



Anmälan: till Anne-Mai Gustafsson senast 14 november.

Tel 070-482 14 50

maje1@tele2.se

Vårfika hos MK i Sågmyra

Vi var 15 fikasugna som kom till Sågmyra för att fika, och det fick vi! Goda smörgåsar, bullar, kakor och en helt underbar rulltårta.

Vi fick lite baktips, delade egna erfarenheter och tog en kaka till.

Butiken skulle stängas så det fanns mycket att handla till bra pris.

Bakning för försäljning på marknader och torghandel i sommar kommer Kia att satsa på, så förhoppningsvis finns hon i något stand när vi är ute och handlar så vi får köpa hem gott bröd.



Ny knäckebrödsfabrik

En glad nyhet för oss är att Semper har tagit över Korsnäsbröd i Falun och kommer att baka glutenfritt knäckebröd. Vi har varit i kontakt med Semper om önskemål att Dalarnas Celakiförbund ska få göra ett studiebesök. De var väldigt positiva och vi är varmt välkomna. Men p.g.a ombyggnation så kan vi inte ännu bestämma något datum för studiebesök. Håll uppsikt på hemsidan

Roligt som varit - Bad & pizza



Söndagen den 2 maj samlades ett helt gäng badsugna barn, ungdomar och föräldrar vid Aqua Nova i Borlänge. Det var dags för den populära aktiviteten "Bad & pizza"

Vi blev totalt 19 st. som kom. Efter 3 timmar i vattnet var alla ordentligt hungriga, då smakade det bra med en egen pizza och dricka.

En härlig förmiddag som blev uppskattad av alla. /Maria & Åsa

Vi har en egen sida på www.celiaki.se.

Gå därefter in på "hitta min lokalförening" till vänster på sidan. Längst upp på höger sida får du upp alla län. Vi uppdaterar sidan och kommer fortlöpande lägga in aktuell information. DALABULLEN ligger där också men i färg. Om du är nöjd med att läsa DALABULLEN på nätet kan du avsäga dig brevvetskicket till Christer Blomqvist, mailadress: chbl@edu.avesta.se

Tryck och porto är en betydande utgift för vår förening.

Vi vill gärna få in era tips, idéer och varningar för att kunna dela med till alla våra medlemmar. Det du vill ha publicerat i Dalabullen skickar du till:

Sol-Britt Sundvall Myrgatan 2B, 774 31 Avesta solbritt.s@telia.com