

Nummer: 1 Årgång 2008

DALABULLEN



Här kommer första dalabullen för i år. Vi har försökt att sätta ihop ett program som passar så väl enskilda medlemmar som familjer. Förhoppningsvis hittar du något som passar dig. Tipsa oss gärna om nya aktiviteter. Vi vill att alla ska känna sig hemma i vår förening

Hälsningar styrelsen

Adresslista för styrelsen i Celiakiföreningen Dalarnas län

Befattning/ Intolerans	Namn & Adress
Ordförande: Gluten/Laktos	Christer Blomqvist, Skillinggränd 12, 774 35, Avesta 0226-551 63, mob: 0733-58 83 87 chbl@edu.avesta.se
Vice Ordförande: Gluten	Åsa Sandell, Murbo 1, 781 93, Borlänge 0243-23 52 65, mob: 070-755 72 23 sandellmurbo@hotmail.com
Kassör: Gluten	Anders Algstrand, Parkgatan 1B 791 30 Falun 023-220 98 aalgstrand@hotmail.com
Sekreterare: Gluten	Teresa Hentilä, Stallvägen 17 784 61, Borlänge 0243-866 30, mob: 070-401 65 70 sahara_77@hotmail.com
Vice sekreterare Gluten	Maria Vähä Aho, Bäck 862, 781 93, Borlänge 0243-23 61 48, mob: 070-339 62 41 ahomaria@hotmail.com
Suppleant: Gluten	Elina Olsson, Glansväg 58, 781 95, Borlänge 0243-866 38 elinapolsson@hotmail.com

**Befattning/
Intolerans**

Namn & Adress

Revisor: Marie Hanspers, Torgatu 12
Gluten 783 95, Gustafs
0243-24 12 26, mob: 070-378 69 15
marie.hanspers@telia.com

Revisor: Susanna Bäcklund, Krogvägen 65
Gluten 791 93, Falun
023-313 55, mob: 0733-37 18 57
susanna.backlund@peab.se

Revisor suppleant: Ingrid Lundström, Holskatan 18 A
Gluten & 790 21, Bjursås
Laktos 023-507 98
ingrid.lundstrom@zeta.telenordia.se

**Produkt/
Informationsansvarig:** Judith Dahlin Klein, Hökargatan 23
Gluten 776 30 Hedemora
0225-147 40
dahlin.klein@telia.com

**Frågor om mjölkprotein
Kontakta:** Anna Hellstöm, Olbäcksgatan 4
784 73 Borlänge
0243-22 46 35
anna.hellstrom@schenker.com

Valberedning: Vakant

HSO i Borlänge Klöverstigen10 C
784 51, Borlänge
0243-627 40

Planerad verksamhet 2008

2 mars	Årsmöte i Säter
8 mars	Informationsmöte för nya Medlemmar
13 mars	Celiakidagen i Norrköping
April	Eventuellt bakträff Vid intresse ring Christer Blomqvist
V.22	Internationella Celiakidagen Hela Europa anordnar något som ska handla om celiaki
6-7 september	Barnläger i Borlänge för barn i årskurs 4-9 avslutas med vrålfika
7 september	Vrålfika i Mora och Borlänge
13 september	Vänliga varor på ICA
Oktober	Mjöl- och sojadagen .
November	Mat för livet mässan
7 december	Julbord i Buskåker
Februari/Mars	Årsmöte 2009

NÄR VAR OCH HUR?

OBS!!!

**SOM MEDLEM FÅR DU DELTA I VÅRA
AKTIVITETER TILL FÖRMÅNLIGT PRIS, ELLER
HELT GRATIS.**

GLÖM EJ ATT TA MED MEDLEMSKORTET.

Årsmöte 2/3 på Sätters stadshotell

Lunch klockan 12: 00
(Grekisk köttfärsbiff, klyftpotatis, tzatsikisås,
Allt gluten, laktos och soja fritt.)

Årsmötesförhandlingar ca 13: 00

Visning på Sätters Film och Biografmuseum ca 14: 30

Allt helt gratis, anmälan till Maria Vähä Aho senast 23 februari

Informationsmöte för nya medlemmar

Vi träffas på HSO lokalen i Borlänge kl.15: 00 den 8 mars, anmälan sker till Elina Olsson tel. 0243-866 38
Senast 2 mars

Celiakidagen i Norrköping

13 mars så är det föreläsningar av dietister och läkare om celiaki. Den som är intresserad att åka dit kan höra av sig till Elina Olsson före den 23 februari först till kvarn gäller.

Vrålfika i Mora och Borlänge 7 september

Barnläger

6-7 september ordnar vi med barnläger i Liljans Herrgård i Borlänge. Vi ska ha ungdomsläger fredag till lördag och avslutar lägret med vrålfika på lördag kl. 11:00.

OBS! Den som vill baka sitt favoritbröd, kan ta med sig den och receptet för att bjuda på. Så gör vi ett recepthäfte åt alla medlemmar.

Vänliga varor

13 september har ICA Vänliga varor dagen.

Mjök- och sojadag

Oktober ska det anordnas mjök- och sojadag i hela Sverige.

Mat för livet mässan

November anordnar vi en bussresa till Sollentunamässan. Mer information kommer senare.

Julbord

7 december anordnar vi julbord i Buskåkers Gästgiveri

Vi har en egen sida på www.celiaki.se.

Gå sedan in på kontakta oss och tryck på läns och lokalföreningar längst upp i vänster sida då får ni upp alla län.

**Vi vill gärna få in era tips, idéer
och varningar för att kunna dela
med till alla våra medlemmar.**

Det Ni vill ha publicerat i Dalabullen skickar Ni till:

Teresa Hentilä
Stallvägen 17
784 61 Borlänge
sahara_77@hotmail.com

BAKSIDAN

Mjukt tunnbröd

- 1 pkt jäst
- 50 gr margarin
- 5 dl mjök
- 1 dl sirap
- 1 tsk brödkryddor
- 1 dl pofiber
- 1 kg glutenfritt mjöl (Mixwells basmjöl ger bra resultat)

Smält margarinet och värm i mjölken. Blanda ihop allt till en deg som inte kladdar. Kavla ut ock grädda i stekpanna eller låna celiakiföreningens häll.