

DALABULLEN



Här kommer första Dalabullen för i år. Vi har försökt att sätta ihop ett program som passar så väl enskilda medlemmar som familjer.

Förhoppningsvis hittar du något som passar dig. Tipsa oss gärna om nya aktiviteter. Vi vill att alla ska känna sig hemma i vår förening.

Hälsningar styrelsen

Adresslista för styrelsen i Celiakiföreningen Dalarnas län

Befattning/ Intolerans	Namn & Adress
Ordförande: Gluten	Maria Danmo Industrigatan 29, 784 31 Borlänge 0243-22 48 68, mob: 0731-420430 trolletmaria@yahoo.se
Vice Ordförande: Laktos/gluten	Anne-Mai Gustafsson Lyrbergsgatan 4D, 784 43 Borlänge 0243-865 50 maje1@tele2.se
Kassör: Gluten	Anders Algstrand, Parkgatan 1B 791 30 Falun 023-220 98 aalgstrand@hotmail.com
Sekreterare: Gluten	Åsa Sandell Murbo 1, 781 93 Borlänge 0243-23 52 65, mob: 070-755 72 23 sandellmurbo@hotmail.com
Vice sekreterare: Gluten	Maria Vähä Aho Bäck 862, 781 93 Borlänge 0243-23 61 48, mob: 070-339 62 41 ahomaria@hotmail.com
Ersättare: Gluten	Margareta Borrie 070-563 22 77, m.borrie@yahoo.se
Ersättare: Gluten	Mette Algstrand 023-220 98, aalgstrand@hotmail.com
Ersättare: Gluten	Elina Olsson 0243-866 38, elinapolsson@hotmail.com
Ersättare: Gluten/Laktos	Christer Blomqvist 0226-551 63, mob: 073-358 83 87 christer.blomqvist@edu.avesta.se
Scufombud:	Maria Danmo se ordförande

**Befattning/
Intolerans**

Namn & Adress

Revisor:
Gluten

Marie Hanspers, Torgatu 12
783 95, Gustafs
0243-24 12 26, mob: 070-378 69 15
marie.hanspers@telia.com

Revisor:
Gluten

Susanna Bäcklund, Krogvägen 65
791 93, Falun
023-313 55, mob: 073-337 18 57
susanna.backlund@peab.se

Revisor suppleant:
Gluten &
Laktos

Ingrid Lundström, Holsgatan 18 A
790 21, Bjursås
023-507 98
ingrid.lundstrom@zeta.telenordia.se

**Tips och råd kring bak
och matlagning:**

Judith Dahlin Klein,
dahlinklein@telia.com

Frågor om mjölkprotein
Kontakta:

Anna Hellstöm, Olbäcksgatan 4
784 73, Borlänge
0243-22 46 35
anna.hellstrom@schenker.com

Valberedning:

Vakant

Valberedning:

Vakant

HSO i Borlänge

Klöverstigen10 C
784 51, Borlänge
0243-627 40

Planeringskalender 2011

9/3 och 10/3	Studiebesök knäckebrödsfabriken i Korsnäs
13/3	Årsmöte i Tällberg på Långbers.
8/4	Bowling & Hamburgare i Falun
17/4	Bad & Pizza i Maserhallen
21/5	Bakdag med Josef från Semper
Juli	Vi ska försöka ha ett tält på Peace & Love
18/9	Gocartsåkning i Amsberg
25/9	Informationsdag i Rättvik för alla medlemmar
4/10	Kanelbullensdag
Okt.	Ev. ölprovning på Systembolaget
14/10	Bowling & Pizza i Borlänge
13/11	Bakdag med Judith, jultema
25-26/11	Mat för livet-mässan
3/12 el. 4/12	Julbord

Aktiviteter 2011

Årsmöte 13/3

på Villa Långbers i Tällberg
Vi hälsar alla
medlemmar välkomna
på årsmötet 11.30
och vi bjuder på lunch 13.00.
Anmälan senast 7/3 till Anders
tel. 023-220 98 eller
epost. aalgstrand@hotmail.com



Studiebesök Knäckebrödsfabriken i Korsnäs 9/3 och 10/3 kl.17.00

max 10 personer per tillfälle. Fabriken är nu övertagen av Semper
och nu bakas bara glutenfritt. Anmälan senast 23/2 till Maria D
tel. 0731-420430 eller epost. trolletmaria@yahoo.se

DiscoBowling 8/4 Falun, ligger vid Scandic. Vi ses 18.30

och äter hamburgare sen bowlar vi till 21.00.
Gratis för medlemmar, övriga 60:- anmälan senast 27 mars.
Anmälan Camilla A. epost: 023-10529@home.se eller tel. 073-7640810

Bad & Pizza i Aqua Nova 17/4 vi badar och plaskar 10 - 13

13.30 äter vi helt enligt traditionen nybakad pizza.
Anmälan till Maria V tel. 0243-236148 senast 10/4 medlemmar badar
och äter gratis övriga till självkostnadspris.

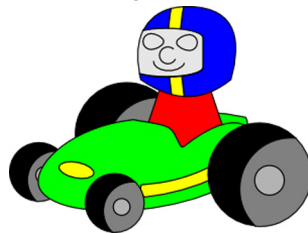
Bakdag 21/5 klockan 10 - 15 med Josef från Semper. Vi är i skolköket

på Gylleskolan, Borlänge, max 15 deltagare.
Matbröd - kaffebröd - pizza - paj . Anmälan till Maria D.
tel. 0731-420430 eller epost. trolletmaria@yahoo.se

JULI - vi hoppas vi får möjlighet att ha ett informationstålt på
Peace & Love festivalen. Kanske möjlighet att servera mackor,
fika, pizza slices osv. Vi förhandlar.

Gocart i Amsberg 18/9, strax utanför Borlänge. Alla längre än 1.45 kan
köra egen cart annars får man åka i dubbelsätescart. Vi grillar korv
och hamburgare.

Anmälan till Åsa tel. 070-7557223
Vi återkommer med tid och kostnad.



Aktiviteter 2011

Medlemsträff 25/9 kl: 14 - 16.30 Hälsans Hus i Rättvik.

Vad vill du veta? Kom på vår medlemsträff där vi pratar mat och allt som rör gluten, mjölk, laktos och sojaöverkänslighet. Du frågar och vi delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Vi kommer bl. a att visa kokböcker och specialprodukter. Vi bjuder också på fika och provsmakningar.

Anmälan senast: 30/8 med överkänslighet till:
epost. dahlinklein@telia.com

Kanelbullensdag 4/10

vill du vara med ute i någon butik och visa och bjuda på glutenfria bullar och berätta om föreningen, hör av dej till Judith.
epost. dahlinklein@telia.com
Ett lättsamt och roligt uppdrag.



Ölprovning oktober datum okänt, besöka Systembolaget för att provsmaka "säkra" ölsorter.

Bowling & Pizza 14/10 i Borlänge.



Julbak med Judith 13/11 på Gylleskolan i Borlänge. Lussekatter, saffranskaka och andra julrecept står på arbetsordningen.

Mat för livet-mässan 26/11 det vi väntar på varje år, glöm inte STORA väskan.

Julbord äter vi den 3 eller 4 december så boka det redan nu i almanackan.

SEN SIST

Årets barnläger ställdes in pga. av för få anmälda.

Men vi hade vrålfika i Liljans herrgård. Ett underbart höstväder och vi kunde sitta ute, men ute var också massor av getingar i farten.

Vi fick prova många olika sorter av gott fikabröd.

MK Specialkost kom med underbart matbröd och kaffebröd,
- hennes rulltårta var mums.

Tunnbrödsbak och surströmming i Avesta ställdes in pga. för få anmälda.

Informationsträffen i Rättvik var uppskattat, den kommer igen till hösten

Bakdag med Judith i Gylleskola. Vi hade hällen med för tunnbröd och läfsor, vi bakade alla sorters bröd. Det var en jättekul dag.

Hållar finns att hyra för medlemmar, de finns i Avesta, Borlänge och Rättvik.

Som traditionellt gick bussen till Mat för livet-mässan. I år var mässan något mindre än tidigare år, alla var jätte nöjda och glada efter mässan med proppfulla väskor.

Julbuffén åt vi på Villa Långbers i Tällberg med den fantastiska utsikten.

Den sköna miljön och underbara maten gjorde julbuffén till en höjdare.

Tips

ett nyöppnat fik i Borlänge har glutenfri fika, just nu semlor. Trädgårdskafeet, ligger längst upp på Borganäsvägen, hantverksbyn, mitt emot arbetsförmedlingen.



KNÄCKEBRÖD

2 dl majs mjöl
1 dl solrosfrö
1/2 dl linfrö
1/2 dl sesamfrö
1/2 tsk salt
1/2 dl rapsolja
2 dl kokande vatten



Blanda först allt torrt, tillsätt sist vatten. Smeta ut degen tunt på smord plåt eller underlägg. Grädda i ca. 50-60 min 150°.

Celiakiföreningen i Dalarnas Län har nu lagt upp en sida på Facebook. Det är ett forum för våra medlemmar och andra intresserade att diskutera, ställa frågor mm. Vi kommer också att lägga ut info om aktiviteter. Du måste ha ett Facebook konto för att kunna logga in och det är gratis. Sök på Celiakiföreningen i Dalarnas Län.

Obs! Meddelande till alla patienter med diagnosen celiaki

Ni har väl inte glömt att det här fortfarande gäller!

Från och med 081101 försvann det gamla systemet där glutenfria livsmedel subventionerades med hjälp av recept till Apoteket. Istället kommer ett årligt kontant landstingsbidrag på 2000 kronor att tillfalla alla som av läkare diagnostiserats med celiaki. Gäller de som är över 16 år.

Patienten ansvarar själv för att årligen kontakta sin dietist för förnyelse av intyg och att detta skickas till Landstinget Dalarnas Redovisningsenhet.

Vi har en egen sida på www.celiaki.se.

Gå därefter in på "hitta min lokalförening" till vänster på sidan. Längst upp på höger sida får du upp alla län. Vi uppdaterar sidan och kommer fortlöpande lägga in aktuell information. DALABULLEN ligger där också men i färg. Om du är nöjd med att läsa DALABULLEN på nätet kan du avsäga dig brevvetskicket till Anders Algstrand, mailadress: aalgstrand@hotmail.com

Tryck och porto är en betydande utgift för vår förening.

Vi vill gärna få in era tips, idéer och varningar för att kunna dela med till alla våra medlemmar. Det du vill ha publicerat i Dalabullen skickar du till:

Sol-Britt Sundvall Myrgatan 2B, 774 31 Avesta solbritt.s@telia.com