

Nummer 2 Årgång
2011

DALABULLEN



Här kommer andra Dalabullen för i år. Vi har försökt att sätta ihop ett program som passar så väl enskilda medlemmar som familjer.

Förhoppningsvis hittar du något som passar dig. Tipsa oss gärna om nya aktiviteter. Vi vill att alla ska känna sig hemma i vår förening.

Hälsningar styrelsen

Adresslista för styrelsen i Celiakiföreningen Dalarnas län

Befattning/ Intolerans	Namn & Adress
Ordförande: Gluten	Maria Danmo Industrigatan 29, 784 31 Borlänge 0243-22 48 68, mob: 0731-420430 trolletmaria@yahoo.se
Vice Ordförande: Laktos/gluten	Anne-Mai Gustafsson Lyrbergsgatan 4D, 784 43 Borlänge 0243-865 50 maje1@tele2.se
Kassör: Gluten	Anders Algstrand, Parkgatan 1B 791 30 Falun 023-220 98 aalgstrand@hotmail.com
Sekreterare: Gluten	Åsa Sandell Murbo 1, 781 93 Borlänge 0243-23 52 65, mob: 070-755 72 23 sandellmurbo@hotmail.com
Vice sekreterare: Gluten	Maria Vähä Aho Bäck 862, 781 93 Borlänge 0243-23 61 48, mob: 070-339 62 41 ahomaria@hotmail.com
Tips och råd kring bak och matlagning:	Judith Dahlin Klein, Stationsgatan 6 776 35 Hedemora 0225-147 40, mob: 070-658 96 31 dahlinklein@telia.com
Produktinformation:	Camilla Andersson, Kopparvägen 47C 791 41 Falun 023-105 29, mob: 073-764 08 01 023-10529@home.se
Scufombud:	Maria Danmo se ordförande

**Befattning/
Intolerans**

Namn & Adress

Ersättare:

Gluten

Margareta Borrie

070-563 22 77, m.borrie@yahoo.se

Ersättare:

Gluten

Mette Algstrand

023-220 98, malgstrand@hotmail.com

Ersättare:

Gluten

Elina Olsson

0243-866 38, elinapolsson@hotmail.com

Revisor:

Gluten/laktos

Gunilla Blomqvist, Skillinggränd 12

774 35 Avesta

0226-551 63

gunilla.blomqvist@edu.avesta.se

Revisor:

Gluten

Susanna Bäcklund, Krogvägen 65

791 93, Falun

023-313 55, mob: 073-337 18 57

susanna.backlund@peab.se

Revisor suppleant:

Gluten/laktos

Ingrid Lundström, Holsgatan 18 A

790 21, Bjursås

023-507 98

ingrid.lundstrom@zeta.telenordia.se

Frågor om mjölkprotein:

Maria Gustafsson, Storgatan 10

783 30, Säter

0225-513 03

maria.gustafsson@trafikverket.se

Valberedning:

Vakant

Valberedning:

Vakant

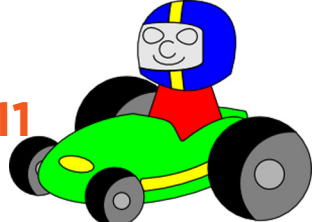
HSO i Borlänge

Klöverstigen 10 C

784 51, Borlänge

0243-627 40

Aktiviteter hösten 2011



18/9 Gocart i Amsberg

Banan ligger strax utanför Borlänge.

Alla som är längre än 145 cm får köra egen cart, annars åker man i dubbelsätes-cart. Vi grillar korv och dricker festis. Starttid kl 13.

Pris: Vuxen 40 kr, barn under tretton år 20kr.

Samma dag är det finaler i folkrace och där vi ska vara har vi full koll på depån och starten.

Sen ser vi i stort sett hela banan. En trevlig bonus!

Anmälan till Åsa tel 070-755 72 23 eller

e-post: sandellmurbo@hotmail.com senast 12/9.

25/9 Medlemsträff på Handikappens Hus i Rättvik

Vad vill du veta? Kom på vår medlemsträff, där vi pratar mat och allt som rör gluten-, mjölk-, laktos- och sojaöverkänslighet.

Hur får vi det att fungera i förskola/skola/fritids/på jobbet...?

Du frågar och vi delar med oss av våra erfarenheter och

kunskaper. Bl.a. kommer vi att visa ett urval av kokböcker och specialprodukter.

Vi bjuder också på fika och provsmakningar.

Tid: 14 - 16.30. Ingen kostnad. Parkering vid ICA, ingång samma som Arbetsförmedlingen.

Anmälan till Judith: dahlinklein@telia.com eller tel. 0225-147 40 senast 18/9. Anmäl överkänslighet då.



4/10 Kanelbullens Dag

Celiakiföreningen i Dalarnas län kommer att finnas på ICA Maxi i Borlänge och Falun samt på ICA Nära i Fors. Eventuellt kommer vi att finnas på plats på ICA Maxi i Mora också.

Vi beräknar att finnas i butikerna ca kl. 14 - 18.

Kom och prata med era lokala SCF-representanter och ta gärna en "kaffe mä duppö"! Vi bjuder på gluten- och mjölkfria kanelbullar till kaffet. Håll utkik på vår hemsida, Celiaki.se och på Facebook för mera info. om tiderna.

Aktiviteter hösten 2011



14/10 Bowling & Pizza i Borlänge

Nu ska vi upprepa vårens lyckade bowling. Men den här gången i Borlänge och med pizza, som belöning efter avslutat spel. Vi samlas i Maserhallen kl. 16.30 och bowlar sen kl. 17 - 19.

Därefter är vi väl värda de goda glutenfria pizzorna från Romme. Kostnad: Medlem 30 kr, medföljande 60 kr. För dig som medlem ingår pizzan i priset.

Anmälan till Maria Danmo tel. 0731 - 420 430 eller e-post: trolletmaria@yahoo.se senast 30/9. Beställ då också din pizza!

19/10 Ölprovning i Falun

Efter önskemål från åtskilliga medlemmar kan vi nu ebjuda "säker" ölprovning på Systembolaget i Falun. Minst fem olika glutenfria ölsorter kommer vi att testa. Tid: 19.30 - ca 21.30. Kostnad: 50 kr (endast medlemmar).

Anmälan till Anders tel 023-220 98 eller e-post: aalgstrand@hotmail.com senast 5/10.

OBS! Vi måste vara minst tolv deltagare.



13/11 Julbak med Judith

I Gylleskolans hemkunskapssal i Borlänge kommer det att bakas glutenfritt: lussekatter, saffranskaka och annat julegott mellan kl. 10 och kl. 17.

Du tar med dina favoritrecept eller recept som du vill testa men inte vågat, dina ingredienser och ett glatt humör. Vi bakar, provsmakar och utbyter idéer och recept. Ingen kostnad. Om ni vill kan vi beställa glutenfria pizzor till lunch.

Anmälan till Judith
e-post: dahlinklein@telia.com
eller tel. 0225-147 40.
Meddela också ev.
överkänsligheter vid anmälan.



Aktiviteter hösten 2011

26/11 Mat för livet-mässan i Kista

Traditionen trogen ordnar föreningen resa dit/hem också i år. På mässan hittar du det mesta för våra överkänsligheter. Nästan alla producenter, stora som små, är på plats med provsmakningar och försäljning. Läkare och dietister finns med för att ge ”matnyttig” information. Restaurang och café finns med anpassad mat.

Vi stannar vid Ekolskrog för smörgås och fika, som föreningen bjuder på. Tala om ev. överkänslighet när du anmäler dig.



Resrutt:	Busstationen Falun	07.00
	Bussterminalen Borlänge	07.20
	Torget Säter	07.40
	Hemköp Hedemora	07.50
	Dalahästen Avesta	08.15

Hemresa: 15.00 från Kistamässan

Kostnad: 3-13 år 60kr, övriga 140 kr. Entréavgift tillkommer med 60 kr för medlem (från 3 år) och 80 kr för medföljande.

Anmälan: Maria Danmo senast 13 november. Tel 0243-22 48 68 eller 0731-42 04 30. Du kan också maila till trolletmaria@yahoo.se.

3/12 Julbord på Villa Långbers



Traditionellt julbord på toppen av Tällberg. Förra året blev så bra att vi vill komma tillbaka dit i år också. Micael och Johan vet hur man ordnar ett förstklassigt julbord, som fungerar perfekt för alla våra intoleranser. Kl. 14 är starttiden.

Kostnad: Medlem 200 kr, medföljande 300 kr,

barn 7-12 år betalar 80 kr. Anmälan till Anders e-post: aalstrand@hotmail.com senast den 25/11.

Björborevyn återuppstår i vinter och vi arrangerar en medlemsresa dit. I skrivande stund vet vi inte exakta tider eller kostnader. Men på vår Hemsida kommer du snart att kunna läsa om det. Välkommen med på en mycket underhållande kväll!

SEN SIST

Årsmötet på Villa Långbers, Tällberg

Vi var över 30 medlemmar vid årsmötet den 13 mars. Alla trivdes i de vackra omgivningarna kring Villa Långbers.

Dessutom fick var och en med sig hem en fin presentpåse, som innehöll många fina produkter från "våra" producenter. Den blev verkligen uppskattad!

Årsmötesförhandlingarna gav också utrymme för engagerade diskussioner kring viktiga frågor för vår förening och våra intoleranser.

Därefter blev vi alla bjudna på en lunch, som var en njutning för både gom och öga. Om du inte var med nu, så hoppas vi att du kommer nästa gång!

För vi vill verkligen se och höra alla våra medlemmar och årsmötet är ett alldeles utmärkt tillfälle, där vi kan träffas och utbyta tankar och idéer.

Studiebesök på Sempers knäckebrödsbageri i Korsnäs, Falun

Under två trevliga februarikvällar blev vi visade runt i anläggningen. Sedan ett år har Semper tagit över bageriet för tillverkning av glutenfritt knäckebröd. Det var full fart från början.

Nu jobbar man två-skift från 3.30 till 21.00 med 15 anställda. Man levererar 400 000 kartonger per år och har påbörjat en export till England och Tyskland. Att baka knäckebröd är en svår konst och kräver fingertoppskänsla. Ett mycket uppskattat besök som var både intressant och roligt. Vi hoppas fler får tillfälle att komma på besök.



Bowling & hamburgare på Scandic, Falun

Vi var 17 personer, både vuxna och barn, som åt hamburgare, bowlade och hade trevligt på Chrilles bowling i Falun. Hamburgerbrödet hade vi köpt hos MK Specialkost, det var jättegott. Vi spelade i två timmar, så vi blev både riktigt duktiga och duktigt trötta.

Segrare efter två serier blev Mattias på 293 poäng. Alla var nöjda och glada när vi gick hem.

Fast en och annan var också revanschsugen och vill vara med i Borlänge i oktober.



Landstingsbidraget till glutenintoleranta togs bort i april i år. Läs på vår hemsida om vad Celiakiföreningen gjort för att få Landstinget att ta ett annat, i vårt tycke, klokare beslut.

Vi har en egen sida på www.celiaki.se.

Gå in på "hitta min lokalförening" till vänster på sidan. Vi uppdaterar sidan och kommer fortlöpande lägga in aktuell information.

DALABULLEN ligger där också, dessutom i färg.

Tryck och porto är en betydande utgift för vår förening.

Om du är nöjd med att läsa DALABULLEN på nätet kan du avsäga dig brevutskicket. Det gör du till Anders Algstrand,

e-post: aalgstrand@hotmail.com

Då får du också DALABULLEN till din mejladress.

Kom med era tips, idéer och varningar så att vi kan sprida dem till alla våra medlemmar. Det du önskar få publicerat i Dalabullen skickar du till:

Sol-Britt Sundvall Myrgatan 2B, 774 31 Avesta

e-post: solbritt.s@telia.com

Celiakiföreningen i Dalarnas län har en sida på Facebook. Det är ett forum för våra medlemmar och andra intresserade att diskutera, ställa frågor mm. Vi kommer också att lägga ut info om aktiviteter.

Sök på Celiakiföreningen i Dalarnas län.