

Mjölproteinallergi

Laktosintolerans

	Immunförsvaret reagerar på något som det upplever som främmande.	I tarmen saknas enzymet laktas som kan bryta ned mjölsockret, laktoset.
Ämne i mjölken som orsakar besvär	Mjölprotein.	Laktos (mjölsocker).
Vem får diagnosen?	Oftast små barn men även vuxna.	Oftast tonåringar och vuxna.
Reaktion om man får i sig det man inte tål	Många olika. Svåra kan förekomma.	Endast symtom från mage. Ofarlig men obehaglig.
Växer bort?	Ofta på små barn. Vanligtvis inte på vuxna.	Nej.
Mejeriprodukter som kan användas	Inga, inte heller laktosfria.	Laktosreducerade eller laktosfria.
Behandling	Mjölkfri kost.	Laktosfri kost. Eventuellt tabletter.