

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Bosniska • Bosanski



Ja imam **CELIJAKIJU**

Razbolim se od glutena i moram biti na bezglutenskoj ishrani.

Gluten se nalazi u pšenici, raži, ječmu i zobi, na primjer u kruhu, tjesteninama, pohu i sosevima.

Hvala na pomoći.

www.celiaki.se