

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Bulgariska • Български



Аз страдам от заболяването **целиакия**

Разболявам се от gluten и трябва да ям по диета храна без gluten.

Gluten има в пшеница, ръж, ечемик и овес, например в хляб, макаронени изделия, хранителни продукти за паниране и застройкики за сосове.

Благодаря за оказаната помощ.

www.celiaki.se