

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Finska • Suomalainen



Minulla on **KELIAKIA**

Gluteiini tekee minut sairaaksi, ja siksi minun pitää syödä gluteenitonta ruokaa.

Gluteenia on vehnässä, rukiissa, ohrassa ja kaurassa; esimerkiksi leivässä, pastassa, kuorrutteessa ja kastikesuurusteessa.

Kiitos avustasi.

www.celiaki.se