

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Franska • Français



Je suis **COËLIAQUE**

J'ai une intolérance au gluten et je dois suivre un régime sans gluten.

Le blé, le seigle, l'orge et l'avoine contiennent du gluten que l'on retrouve dans le pain, les pâtes, la panure et les sauces.

Merci de votre aide.

www.celiaki.se