

# Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Isländska • Íslenska



# Ég er með **GLÚTENOFNÆMI**

Ég verð veik(ur) af glúteni og verð að borða glútenlaust fæði.

Glúten er í hveiti, rúgi, byggi og höfrum, t.d. í brauði pasta, raspi og sósuþafnara.

Takk fyrir aðstoðina.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)