

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Italienska • Italiano



Sono una persona **CELIACA**

Sono intollerante al glutine e devo seguire un regime alimentare senza glutine.

Il glutine è presente nel grano, nella segale, nell'orzo e nell'avena, ad es. nel pane, nella pasta, in impanature e salse.

Grazie per l'attenzione.

www.celiaki.se