

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Kinesiska • 中國



我有脂泻病

我吃了面筋会生病，必须吃无麸质饮食。

面筋存在于小麦、黑麦、大麦和燕麦中，例如面包，面条、煎炸面糊涂料和调味剂粉剂等。

敬请关照，请勿让我食用！

www.celiaki.se