

# Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Kroatiska • Hrvatski



# Imam **CELIJAKIJU**

Bude mi loše od glutena i moram biti na bezglutenskoj dijeti.

Gluten se nalazi u pšenici, raži, ječmu i zobi, na primjer u kruhu, pasti, pohanoj hrani i sosovima.

Hvala na pomoći.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)