

# Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Nederländska • Nederlandse taal



# Ik heb **COELIAKIE**

Ik word ziek van gluten en moet een glutenvrij dieet eten.

Gluten zit in tarwe, rogge, gerst en haver, bijvoorbeeld in brood, pasta, paneermeel en bindmiddel voor saus.

Dank u voor uw hulp.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)