

## Jag har **CELIAKI**

Svenska



Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



SVENSKA  
CELIAKIFÖRBUNDET

## Jeg har **CØLIAKI**

Norska • Norsk



Jeg blir syk av gluten og må spise glutenfri mat.

Gluten finnes i hvete, rug, bygg og havre, for eksempel i brød, pasta, panering og sausejevning.

Takk for hjelpen.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)