

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Polska • Polski



Mam **CELIAKIĘ**

Szkodzi mi gluten i muszę stosować dietę bezglutenową.

Gluten występuje w pszenicy, życie, owsie i jęczmieniu, na przykład w chlebie, makaronach, panierce i zasmażce.

Dziękuję za pomoc!

www.celiaki.se