

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och säsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Sufăr de boala **celiacă**

Acest lucru înseamnă că trebuie să am o alimentație lipsită de gluten, deoarece am intoleranță la această substanță.

Grâul, secara, orzul și ovăzul conțin gluten și se regăsesc, de exemplu, în pâine, paste, în produsele alimentare de tip pané, precum batoanele de pește și sucul de carne/sosul îngroșat cu făină de grâu.

Vă mulțumesc pentru ajutor!

Rumäniska • Românesc



www.celiaki.se