

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Slovakiska • Slovenský



Mám **ALERGIU NA LEPOK**

Musím držať bezlepkovú diétu.

Lepok sa nachádza v obilninách (v pšenici, raži, jačmeni a ovse). Napríklad v múke, v chlebe, v cestovinách, v trojobale (panírovaní) a v omáčkach.

Ďakujem za pomoc.

www.celiaki.se