

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Slovenska • Slovenski



Imam **CELIAKIJO**

To pomeni, da moram jesti živila brez glutena, ker gluten slabo vpliva name.

Pšenica, rž, ječmen in oves vsebujejo gluten in jih najdemo na primer v kruhu, testeninah, paniranih živilskih izdelkih, kot so ribje palčke, ter v mesnem soku/omakah, ki so bile zgoščene s pšenično moko.

Zahvaljujemo se vam za pomoč.

www.celiaki.se