

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Yo tengo **CELIAQUÍA**

El gluten me hace enfermar y debo seguir una dieta libre de gluten.

El gluten está presente en el trigo, el centeno, la cebada y la avena, por ejemplo, en panes, pastas, empanados y roux.

Gracias por su ayuda.

Spanska • Español



www.celiaki.se