

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och säsredning.

Tack för hjälpen.

Svenska



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET

Thailändska • ไทย



ฉันเป็นโรคเซลิแอค (เกิดจากการแพกลูเตนโดย)

ฉันจะป่วยจากการแพกลูเตน และดังนั้นจึงต้องรับประทานอาหารที่ปราศจากกลูเตน

กลูเตนพบในข้าวสาลี ข้าวไรย์ ข้าวบาร์เลย์ ข้าวโอ๊ต เช่น ในอาหารจำพวก ขนมปัง พาสตา เกล็ดขนมปัง ผงทำซอส เป็นต้น

ขอขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือ

www.celiaki.se