

## Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Tjeckiska • Český



## Mám **ALERGII NA LEPEK**

Lepek mi nedělá dobře a musím držet bezlepkovou dietu.

Lepek je obsažen v pšenici, žitu, ječmenu a ovsi, například v chlebu, těstovinách, strouhance a zahuštění v omáčkách.

Děkuji za pomoc.

[www.celiaki.se](http://www.celiaki.se)