

Jag har **CELIAKI**

Jag blir sjuk av gluten och måste äta en glutenfri diet.

Gluten finns i vete, råg, korn och havre, exempelvis i bröd, pasta, panering och såsredning.

Tack för hjälpen.



Svenska



Türkiska • Türk



Benim "CELIAKI" – **ÇÖLYAK** hastalığı var

Ben Gluten'e karşı hassas olduğum için bana glutensiz bir diyetin uygulanması gerekir.

Gluten; ekmek, makarna, una bulama ve sos hazırlanmasında kullanılan örneğin buğday, çavdar, arpa ve yulaf'ta bulunur.

Yardımaınıza teşekkürler.

www.celiaki.se